

子育て講座

受付は電話のみ
先着順です

申込み: 011-887-8166 月曜日～金曜日(祝日除く)9時～17時

※札幌市外にお住まいの方は、受付開始の翌日からの申込みとなります。

開催日時	受付開始日	テーマ・講師	対象年齢	定員	会場
5月19日（火） 10：00～10：45	5月7日 （木）	歯科衛生士さんに聞いてみよう！ ～乳幼児期からの歯の健康づくり～ 厚別保健センター 歯科衛生士	0歳～就学前 妊娠期	8組	ちあふる・あつべつ 子育てサロン 「ピカットのぼっけ」
6月11日（木） 10：00～10：45	5月28日 （木）	栄養士さんに聞いてみよう！ ～離乳食のあれこれ～ ちあふる・あつべつ栄養士	0～11か月 妊娠期	8組	
7月7日（火） 10：00～11：00	6月23日 （火）	はじめての性教育 「心の根っこ」の育て方 助産院にじいろの月院長 成田 可世子氏	0歳～就学前 妊娠期	親子 10組 妊娠期 5組	ちあふる・あつべつ ホール
8月27日（木） 10：00～11：00	8月13日 （木）	みんなでぐっすりネンネ① 子どもの睡眠相談室クークールナ代表 川口 リエ氏	7か月～ 1歳11か月	10組	
9月11日（金） 10：00～11：00	8月28日 （金）	楽しく体を動かそう！ 親子でリズム遊び＆ピクス Studio AWAKE！主宰 杉本 季依美氏	1歳～就学前	15組	
11月19日（木） 13：30～14：15	11月5日 （木）	看護師さんに聞いてみよう！ ～冬の感染症予防と とっさのときの家庭での対応～ ちあふる・あつべつ看護師	0歳～就学前 妊娠期	8組	ちあふる・あつべつ 子育てサロン 「ピカットのぼっけ」
12月10日（木） 10：00～11：00	11月26日 （木）	みんなでぐっすりネンネ② nem.nem.代表 スリープコンサルタント 久保田 あやか氏	0～6か月 妊娠期	親子 10組 妊娠期 5組	ちあふる・あつべつ ホール
1月22日（金） 10：00～10：45	1月8日 （金）	心理士さんに聞いてみよう！ ～子どものこころの成長と発達～ 厚別保健センター心理相談員	0歳～3歳 妊娠期	10組	
2月17日（水） 10：00～10：45	2月3日 （水）	栄養士さんに聞いてみよう！ ～子どもの食事と食育～ ちあふる・あつべつ栄養士	1歳～就学前		
3月16日（火） 10：00～10：45	3月2日 （火）	トイレトレーニング ちあふる・あつべつ保育士	0歳～就学前 妊娠期		

※「妊娠期」と記載の講座は、妊娠期の方とご家族も参加できます。

お問合せ

厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

子育て支援係 TEL 011-887-8166



「さっぽろ子育て情報サイト」
リンク先
最新情報はここから

裏面も見てね！



サツパパ講座

父親とお子さんが対象の子育て講座です。親子でふれあい遊びを楽しみませんか？

テーマ

「親子で楽しむ室内遊び」

親子でふれあう遊びと、
親同士の交流会を実施します

対象

対象年齢の子どもと父親

6月開催のみ母親の同伴も可

開催日時	受付期間	対象年齢	定員	会場	講師
6月24日（水） 10：00～11：00	5月27日（水） ～6月22日（月）	3か月 ～9か月	10組	厚別保健センター 講堂	ちあふる・あつべつ 保育士
10月25日（日） 14：00～15：00	9月25日（金） ～10月22日（木）	10か月 ～1歳6か月		ちあふる・あつべつ ホール	児童会館職員
12月5日（土） 10：00～11：00	11月9日（月） ～12月3日（木）	3か月 ～9か月			ちあふる・あつべつ 保育士

先着順です

※6月と12月は同一内容となりますので、ひと家庭1回の参加となります。
※6月は会場が異なりますので、ご注意ください。

申込み: 右の二次元コードよりお申し込みください。



申し込みはこちら！



お問合せ

厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）

子育て支援係 TEL 011-887-8166



厚別区 ベビーファースト 宣言
赤ちゃんを
笑顔で見守るまち あつべつ



さっぽろ市
02-G02-26-409
R8-2-333