

(離乳初期・中期)

給食で使用する食品について

給食で提供する主な食品について、食品名・どの時期から提供しているかを一覧にした表です。お子さんが2回以上食べたことのある食品に○、食物アレルギーと診断され、食べられない食品に×、宗教上等で食べられない食品に△、疾病及び服薬等で食べられない食品に□をつけてください。

※使用する食品すべては掲載していません。

※嚥下の状況等は別途確認いたします。

食品群	離乳初期(生後5～6か月頃)	離乳中期(生後7～8か月頃)
穀類	食パン 米	
芋類	さつまいも ジャガイモ	
緑黄色野菜	南瓜 小松菜 チンゲン菜 トマト 人参 ブロッコリー ほうれんそう	
その他の野菜	キャベツ 大根 玉葱 白菜	
豆類	豆腐	納豆
魚介類	かれい たら	鮭 ほっけ
肉類		鶏肉
調味料他		醤油
果物類		バナナ りんご

・果物は生で提供することを基本とします。※りんご・なし等は離乳完了期まで加熱して提供します。

・離乳初期、中期のスープは野菜でだしを取ります。離乳後期以降の汁物、麺料理では煮干し、かつお節、昆布でだしを取ります。

(離乳後期・完了期～幼児食)

給食で使用する食品について

給食で提供する主な食品について、食品名・どの時期から提供しているかを一覧にした表です。お子さんが2回以上食べたことのある食品に○、食物アレルギーと診断され、食べられない食品に×、宗教上等で食べられない食品に△、疾病及び服薬等で食べられない食品に□をつけてください。

※使用する食品すべては掲載していません。

※嚥下の状況等は別途確認いたします。

食品群	離乳後期(生後9～11か月頃)	離乳完了期(生後12～18か月頃) 幼児食
穀類	ロールパン スパゲティ うどん	コーンフレーク ラーメン
芋類	はるさめ	
緑黄色野菜	水菜 にら パセリ ピーマン ----- アスパラガス(5～6月)	
その他の野菜	グリーンピース きゅうり ごぼう 生姜 たけのこ コーン にんにく 長ねぎ もやし ----- ふき(5～6月) 細竹水煮(6月) なす(7～8月) ズッキーニ(7～8月)	
きのこ類	えのき しめじ 舞茸 しいたけ なめこ	
藻類	青のり のり ふのり わかめ ひじき	
豆類	大豆 豆乳	生揚げ 油揚げ あずき
魚介類	かつおぶし さば ツナ ぶり	
肉類	豚肉	
卵類	全卵	
乳類	牛乳(加熱調理に使用する) チーズ(加熱調理に使用する)	牛乳(温めないで飲む) チーズ(加熱しない) ヨーグルト
油脂類	ごま油 サラダ油 バター	
調味料他	砂糖 酒 塩 酢 ケチャップ マヨネーズ みりん 味噌	ソース カレー粉
種実類	ごま	
果物類	レーズン キウイフルーツ オレンジ パイナップル ----- すいか(7～9月頃) メロン(7～9月頃) 梨(9～11月頃) みかん(9～3月頃)	もも(缶) いちご ----- 柿(幼児食以降)(9～12月頃)

※上記の食品のほか、下記のような加工食品を食事やおやつで使用します。原材料を園で確認した上で提供をはじめますが、ご不明点がありましたらお問合わせください。

○後 期～ マーマレード

○完了期～ アイスクリーム、フォローアップミルク、ふりかけ、ジャム、メロンパン、豆パン、市販菓子(せんべい・ビスケット・クラッカー等)、果物缶、ジュース