

令和8年度
育児教室

にっこくらぶ

西保健センターでは、楽しい子育てを応援するために、子育て支援サービスの紹介や月齢に合わせた食事、むし歯予防について管理栄養士・歯科衛生士・保育士がお伝えしています。

会場 西保健センター2階講堂(琴似2条7丁目1-20)

対象 はじめて育児をする保護者の方とお子さま(西区民)

申込ホームページ

定員 親子15組



申込み 開催日の前日(土日・祝・年末年始を除く)までに

電話(011-621-4241) または **WEB** で予約

※お子さまや保護者の方に発熱や咳がある場合や、感染する恐れがある病気(ウイルス性胃腸炎・水ぼうそう等)の場合は、参加を見合わせてください。

1回目：生後3～5か月 対象

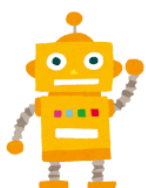
- 内 容 管理栄養士：離乳食の始め方とすすめ方
保育士：赤ちゃんとの関わりとあそび、子育て支援サービスの紹介
- 持ち物 ハンカチまたはガーゼ（あそびの紹介で使います）
各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）
バスタオル（会場で使用するマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）
- 日 時 第3火曜日 **14時00分～15時00分（受付:13時45分～）**

令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年	1月	2月	3月
	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日		19日	16日	16日

2回目：生後6～8か月 対象

- 内 容 管理栄養士：離乳食のステップアップ、調理のコツ、形態や味の付け方
歯科衛生士：口の機能と発育のめやす・むし歯予防のはじめ方
- 持ち物 各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）
バスタオル（会場で使用するマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）
- 日 時 偶数月:第4木曜日、奇数月:第3木曜日 **14時00分～15時00分（受付:13時45分～）**

令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年	1月	2月	3月
	23日	21日	25日	16日	27日	17日	22日	19日	24日		21日	25日	18日



問合せ 西保健センター

☎ 011-621-4241

※土日・祝・年末年始を除く8:45～17:15

