

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



「ていぬイラスト」応募作品
よしるさん『雪に負けるな!』
ていぬくんと一緒にボチボチガンバロー



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2026・3

HP



X



NEW
Instagram



福祉でつながる 支え合いのまち

皆さんの周りにくらしの不安や困り事を抱えた人はいませんか。地域の福祉的な課題が増える中で、誰もが安心して暮らせるまちを目指して活動する「福まち」についてご紹介します。

こんな困り事は ありませんか？

足腰が痛くて、
ゴミ出しや除雪
が大変...

お隣さんを
最近見かけないような...



子育てで悩んでいる
けど、頼れる人が近
くにいない...

近くに家族も友人もい
ないので、誰かと気軽
に話したい...

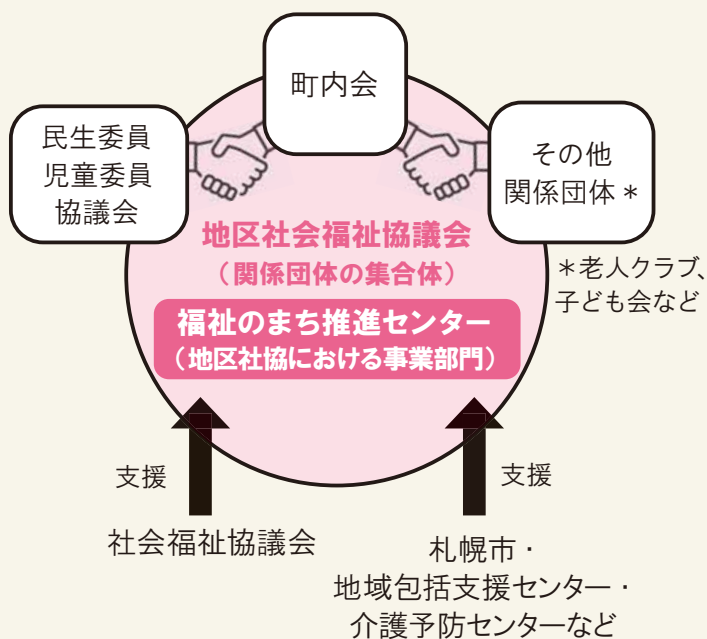
A

Q

福まちってなに？

住民同士の支え合いや関係団体の協力によつて、地域の課題やくらしの困り事の解決を図る組織です

地域では、町内会や民生委員児童委員協議会など、さまざまな団体が福祉活動を行っています。こうした団体や住民同士が相互に連携するための集合体として「**地区社会福祉協議会（地区社協）**」が設置されています。そして、地区社協の活動を担う事業部門が「**福祉のまち推進センター（福まち）**」です。手稲区内の7つの地区（手稲中央・手稲鉄北・新発寒・前田・富丘西宮の沢・稲穂金山・星置）に福まちが設置されています。





日常生活支援

ゴミ出しや除雪など、日常生活での困り事のお手伝いをします。

見守り



一人暮らしの高齢者などへの声かけや安否確認を行います。

A

見守り、日常生活支援、ふれあい交流、相談受付などのさまざまな活動を行っています。

Q

どんな活動をしているの？

ふれあい交流

「サロン」や食事会など、住民同士がつつながり、支え合う関係を築く場を設けます。



各地区で特色ある活動が行われています。詳しい活動事例はこちらから▶

HP



手稲区 福まちのこと

相談受付

住民の方から困り事に関する相談を受け、内容に応じて関係団体や専門機関の適切な支援に繋がります。



福まちのキーパーソンにインタビュー



新発寒地区
福祉のまち
推進センター
ささきセンター長

——日々の活動で大切にされていることを教えてください。

重点的に行っている見守り活動では、いきなり必要としている支援を探るのではなく、相手の方と何気ない話を重ねて、地道に関係性を築いていくことを大事にしています。

——これまでの活動の中で、特に印象に残っているエピソードはありますか？

活動を通じて、適切な支援につながれた時が一番嬉しいですね。以前、訪問した時に玄関に出てくるまで時間がかかっていた高齢の方が、福祉サービスにつながったことで見違えるほど元気になることができました。あり、大きなやりがいを感じました。

——地域にお住まいの方へのメッセージをお願いします。

私たちは見守りや生活支援のほかにも、サロン活動などの交流の場づくりも積極的に行っています。まずはそうした気軽に楽しめる場に足を運んでみてほしいと思います。ご近所付き合いが難しい時代だからこそ、地域に住む皆さんが支え合えるまちを目指して今後も活動していきます。

Q

困り事を相談したい時や、活動に参加したい時の問い合わせ先は？

A

手稲区社会福祉協議会 ☎ 681-2644 までお問い合わせください。
また、福まちの活動について詳しく知りたい場合は右記ホームページをご覧ください▶

HP



手稲区 福まち



春の自然観察会

星置緑地に咲く可憐な春の野草について専門家の解説を聞きながら園内を散策しませんか？（雨天決行）

日時 4/19(日) 10時～11時30分

会場 星置緑地（星置1-5）現地集合・解散

定員 30人（多数時抽選）

※当落結果ははがきで4/10(金)ごろ送付

申込方法 HP（右下のコード）または電話で申し込み

※参加者全員（1組4人まで）の氏名、代表者の電話番号と住所、イベントを知ったきっかけをお知らせください

費用 無料

申込期間 3/13(金)～4/8(水)

申込先 市コールセンター

☎ 222-4894

申込
フォーム



ミズバショウ



エゾノリュウキンカ

花苗の配布

街路樹のますに植える花苗を配布します。色とりどりの花を植えて、街並みを彩ってみませんか？

対象 区内の町内会などの団体

申込方法 手稲区土木センター（曙5-5）、区内まちづくりセンターで3/4(水)から配布する申込用紙に必要事項を記入して、土木センターへ持参

費用 無料

申込期間 4/2(木)～22(水)
(受け付けは平日9時～17時)

申込先 手稲区土木センター ☎ 681-4011



◀配布された花苗を生かし、まちを彩る植栽が行われています

前田ふれあいまちづくり協議会
「前田花街道」



2026/3/11～2026/4/10

手稲区の人口・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報
値が公表されるまでの間は
掲載を見合わせます。

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



三角山放送局

毎週水曜日10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 3/24(火)の9時～10時（受付時間）

会場 手稲保健センター1階（前田1-11）

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方

費用 胃がん（バリウム）は1,100円、大腸がん（検便）は400円、肺がんは無料（問診により喀痰検査^{かくたん}を行った場合は400円）。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み（定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます）

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



国民健康保険料の夜間相談

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談をご利用ください。

日時 3/18(水) 17時15分～20時

※受け付けは19時30分まで

会場 手稲区役所2階1番窓口

持ち物 納付困難な状況がわかる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）

詳細 保険年金課収納係 ☎ 681-2575

手稲区役所食堂 リニューアルオープン!



設備の不良により営業を休止していた手稲区役所食堂が、1/29(木)から営業再開しました! メニューや価格などの詳細は、「福利厚生会ホームページ」をご確認ください。



人気メニューの一部をご紹介します★



ザンタレ定食
750円

かき揚げそば
520円



日替わり定食
690円

X 手稲区公式Xハッシュタグキャンペーン

#みんなのていぬ

まだまだ募集中! 3/15(日)まで



みなさんが撮影した「ていぬ」の写真を、X(旧Twitter)で投稿してください!

投稿してくれた方には、**抽選で10人にデジタルギフト2,000円分(QUOカードPay)をプレゼント!**

応募方法

募集要項(右のコード)を確認のうえ、以下の方法でご応募ください。

募集要項



① 手稲区公式 X(@teine_kouhou) をフォロー

② キャンペーン投稿を引用ポスト

③ ていぬの写真とハッシュタグ

#みんなのていぬをつけて投稿!

公式X



詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

「終活ガイドブック」配布中!

終活に関するポイントや相談先などをまとめたガイドブックを配布しています。HPにも掲載していますので、ぜひご活用ください。



掲載内容の例

- 老後の住まいについて
- 遺産分割の基本と流れ
- デジタル終活って何?
- お葬式・お墓の準備 ...など

HP

配布場所 手稲区役所1階11番窓口
※数に限りがございます



詳細 保健福祉局施設管理課 ☎ 211-3518

広告



夜間・休日窓口受付日と混雑予想カレンダー

★が多い日ほど、混雑することが予想されます

日	月	火	水	木	金	土
3/8	9 ★★	10 ★★	11 ★	12 ★	13 ★★	14
15	16 ★★★	17 ★★	18 ★★	19 ★★★	20	21
22	23 ★★★ 夜間延長	24 ★★	25 ★★	26 ★★	27 ★★★ 夜間延長	28
29 ★ 休日開庁	30 ★★★ 夜間延長	31 ★★★ 夜間延長	4/1 ★★★ 夜間延長	2 ★★	3 ★★ 夜間延長	4
5 ★ 休日開庁	6 ★★★	7 ★★	8 ★★	9 ★★	10 ★★	11

夜間延長

実施日：3/23 (月)、27 (金)、30 (月)、31 (火)、4/1 (水)、3 (金)
開庁時間：8時45分～19時

休日開庁

実施日：3/29 (日)、4/5 (日)
開庁時間：8時45分～12時

可能な手続き

- 住所変更に関する届出
- 住民票、印鑑証明、戸籍謄本など証明書の発行 ※税証明を除く
- 印鑑登録に関する申請
- マイナンバーカードに関する各種手続き
- 戸籍に関する届出
- 特別永住者に関する届出

※手続き期限に余裕のある方は、混雑時期を避けたお手続きにご協力をお願いいたします

※例年3～4月は来庁者が集中し駐車場が混雑するため、区役所にお越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください

区役所に行かなくてもできる手続き



札幌市外へ※引っ越し場合の転出届の提出

マイナンバーカードあり

マイナンバーカードなし

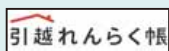
オンラインでも
手続き可能！



郵送でも
手続き可能！



マイナンバーカードがある方は、下記サイトから電気・ガス・灯油・水道などの利用開始・終了の申請または住所変更をまとめて行えます。市外へ引っ越し場合は本サービスの利用により転出届の手続きが不要となります。



※札幌市内で引っ越し場合は、引っ越し先の区役所窓口へ転入届の提出が必要です（転出届は不要）



各種証明書の発行

マイナンバーカードがある方は、住民票・印鑑証明・戸籍証明書・戸籍の附票の写しをコンビニマルチコピー機で取得できます。発行手数料も窓口よりも **200円お得** に取得できます。



転出届・転入届やその他引っ越しに関する主な手続きの詳細は、ホームページをご覧ください

