

菊水 地区 元気マップ



菊水地区会館

菊水7条2丁目

菊水北町菊栄会
日時:毎週水曜 9:00~
内容:カラオケ・麻雀・輪投げ・グランドゴルフ・
パークゴルフ・旅行など

菊水西町はまなすクラブ
日時:第1・第3金曜 10:00~
内容:カラオケ・麻雀・踊り・パークゴルフ・
歩こう会・旅行など

菊水親老クラブ
日時:第1・3・5月曜日 10:00~
内容:体操・麻雀・舞踊・歩こう会など

連絡先:菊水地区会館 811-9445

サロンいちよん会(現在休部中)
日時:第2金曜 17:00~21:00
内容:カラオケ・情報交換・交流など
参加費:500円
対象:菊水1条4丁目町内会及び近隣町内会の概
ね60歳以上の方

連絡先:白石区社会福祉協議会 861-3700

スマイルクラブ
日時:第1・2・4・5金曜 10:00~12:00
内容:スマイル体操・ストレッチ・談笑など
参加費:100円(変動あり)

連絡先:介護予防センター菊水 820-1365

みんなの食堂きらり
日時:第3土曜日
16:00~18:00
内容:地域交流・ゲーム・
お食事他

参加費:中学生まで1人50円
高校生以上1人200円
場所:菊水4条1丁目8 菊水ビル3
階(みずほ食堂内)

連絡先:勤医協札幌病院
地域健康課
820-1263

菊水ふまねっと
日時:第4火曜日
参加費:無料
場所:菊水4条1丁目8 菊
水ビル4階大会議室
※事前申し込みください。

連絡先:札幌白石健康友の会
820-1263

札幌白石健康友の会
菊水南西ブロック シマエナガ班
日時:第2水曜日
参加費:無料
場所:菊水4条1丁目8 菊水ビル3階
会議室

菊水上町すこやか倶楽部
日時:第3木曜日 10:00~11:00
内容:体操・脳トレ・レクなど
参加費:無料(別途実費負担の場合あり)
場所:菊水上町4条1丁目135
(菊水上町会館)

連絡先:介護予防センター菊水
820-1365

菊水西町すこやか倶楽部
日時:第2木曜日 10:00~11:00
内容:体操・脳トレ・レクなど
参加費:無料(別途実費負担の場合あり)
場所:菊水5条2丁目1 青葉保育園2階
(菊水西町集会所)

連絡先:介護予防センター菊水
820-1365

菊水1条3丁目おしゃべりサロン
日時:年5回 10:00~12:00
内容:体操・モルック・茶話会など
参加費:100円
場所:スーパーアークス菊水店
2F コミュニティーセンター

連絡先:介護予防センター菊水
820-1365

ラ・クレスト菊水ふれあいサロン
日時:第2金曜日 10:00~11:00
内容:体操・脳トレ・情報交換・昼食会など
参加費:無料
対象:同マンション住民(80歳以上または65歳以上の
方)、近隣にお住いの方若干名可
場所:菊水1条2丁目1-8
マンション・ラ・クレスト菊水

連絡先:介護予防センター菊水 820-1365

菊水やよい児童会館
菊水1条4丁目6-61

南町やよい会
日時:第1~3月曜 10:00~14:00
内容:ゲートボール・卓球・旅行・体操・
麻雀・舞踊・カラオケなど

連絡先:菊水やよい児童会館 841-5150

UR 菊水3条団地すこやか倶楽部
日時:第2火曜日 10:00~11:00
内容:体操・脳トレ・レクなど
会費:無料(別途実費負担の場合あり)
場所:菊水3条5丁目(UR3条団地集会所)

連絡先:介護予防センター菊水
820-1365

