



TOYOHIRA

ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」

FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時～

HP

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



解説

平岸郷土史料館には、平岸がリンゴの一大産地であったことを物語る、リンゴ農家で使用していた用具類が展示されています。その他、平岸周辺の東山遺跡や平岸坊主山遺跡から発掘された縄文土器や石器なども見学できます。



小学生が描いた平岸の歩みを振り返る絵画も力作だよ

部屋の中にリンゴの木があるね!

発見! とよひらミュージアム
TOYOHIRA MUSEUM

平岸郷土史料館

(平岸 3 条 9 丁目 平岸児童会館に併設)

休館日: 日・祝日、年末年始 公開時間: 8 時 45 分～18 時



こりん

めーたん

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数 ※9月1日現在(前月比) 国勢調査の確定値に
人口: 228,912人(-19) 世帯数: 126,489世帯(-37) 基づく推計人口

〒062-8612 豊平区平岸 6 条 10 丁目 1-1

開庁時間: 8 時 45 分～17 時 15 分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター

豊平〔豊平 6-7〕	☎811-9435
美園〔美園 6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通 7〕	☎852-9288
平岸〔平岸 2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島 1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡 4-5〕	☎854-0357
福住〔福住 1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東 3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸 2-14〕	☎814-1440

豊平区土木センター〔西岡 3-1〕

☎851-1681

豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕 ☎583-8613

南部市税事務所〔平岸 5-8〕

市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918

豊平区保育・子育て支援センター

☎851-3945

(ちあふる・とよひら)〔月寒東 1-4〕

証明書はコンビニ交付がお得!!

住民票などの各種証明書はマイナンバーカードによるコンビニ交付が便利で手数料が200円お得!! 詳しくは、下記QRコードからご確認ください。



住民票など 所得証明書など

※市外局番はすべて 011



どうぞ～

ありがとう～



こりん・めーたんを学ぶ

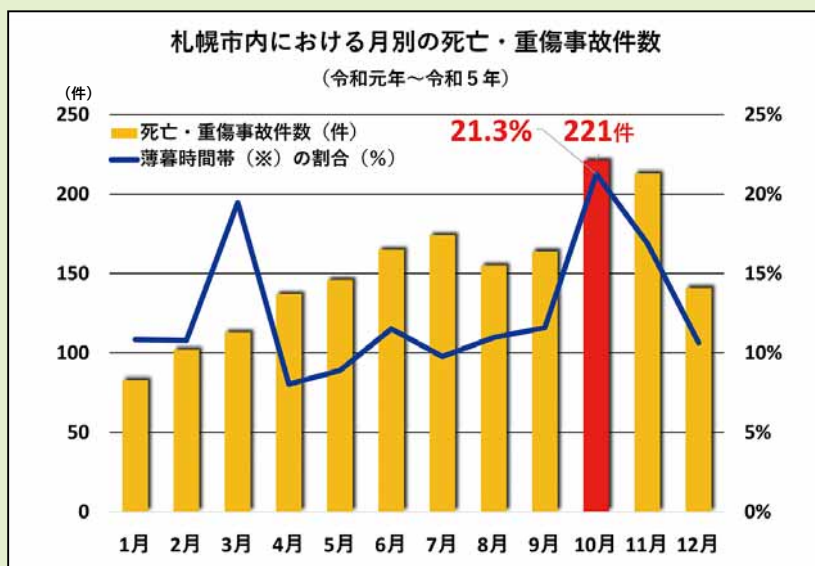


秋の交通安全

夕暮れが早まるこの季節。交通事故を防ぐために、歩行者と運転手のそれぞれの視点から危険な場面や注意すべきことをこりん・めーたんと一緒に確認しましょう。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎822-2405

秋は交通事故が増加



※「薄暮時間帯」とは、日没時刻の前後1時間をいう
データ提供：北海道警察本部交通企画課

夕暮れの薄暗い時間に事故の割合が高くなっているよ



10月は一番事故が多いんだね



なぜ事故が増えるの？



日暮れ時間が早まり一気に暗くなる

秋の夕暮れ時に「まだ明るい」と思い込んで運転をしていると、いつの間にか周囲が暗くなっていて歩行者の発見が遅れることで交通事故につながります。



夕暮れ時は周りの視界が悪い

周囲が薄暗いと、歩行者と運転手はお互いに発見が遅れがちです。また、相手との距離やスピードを正しく認識することが難しくなるため交通事故が発生しやすくなります。



こんなときは **危険**

暗くなった時こそ要注意！



横断歩道を利用しよう！

横断歩道以外の場所を横断している時に多くの事故が起きています。遠回りになっても必ず横断歩道を渡りましょう。

反射材を身に着けよう！

夕方や夜間の外出時は運転手から見えやすいように反射材を身に着けると安心です。



明るい色の服を着るのも効果的だよ

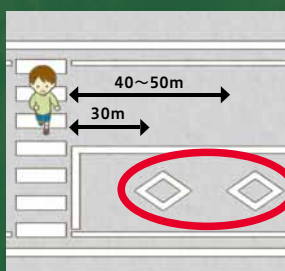


歩行 しているとき



わぁ危ない！
横断歩道じゃないところを渡っているよ！

信号のない横断歩道では一時停止！



道路にある「ダイヤモンド」は、この先に横断歩道があるという目印です。この先に横断歩道を渡っている人がいるかもしれないという意識を持って運転しましょう。

秋は早めにライトを点灯するのもとても大事だよ！



運転 しているとき



信号がない横断歩道を渡り始めた人がいるけど、車は気付かず向かってきているよ・・・

ここで確認したことは周りのみんなにも伝えてね！



信号のない横断歩道ではお互いに合図をしよう

歩行者

手を上げるなど合図を送り、運転手とアイコンタクトを取ってから渡りましょう。渡り終えたら運転手へ感謝を伝えましょう。

運転手

一時停止をして、「お先にどうぞ」と手で合図をしましょう。



豊平区からの

お知らせ

10月11日～11月10日



お知らせの見方

日=日時 所=会場 対=対象
定=定員 料=費用 申=申込
問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス E=Eメール
HP=ホームページ 先着=先着順
抽選=申込多数の場合は抽選

くらし

市税の夜間納付相談

日 毎週木曜日20時まで。

所 問 南部市税事務所納税課(2階)
(824) 3913

国民健康保険料の休日納付相談

日 10月26日(日)。9時～13時。

所 問 区役所保険年金課(1階)
(822) 2510

イベント・募集

シニア男性の健康料理教室



健康に配慮した簡単レシピを紹介いたします。

日 11月26日(水)。10時～12時20分

分。

所 区民センター料理実習室(2階)(平岸6の10)。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方。

定 24人。先着 500円。

申 10月28日(火)～11月7日(金)9時～17時。☎。

申込先・詳細

〈申込先〉豊平区第1地域包括支援センター☎(841) 4165

〈問い合わせ〉保健センター健康・子ども課☎(822) 2472

豊平区合同認知症カフェ「あつぷるカフェ」

認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある地域の方など、どなたでも気軽に参加・相談・交流できる認知症カフェが集まって、合同開催します。

日 10月21日(火)。13時30分～15時。

所 月寒公民館(月寒中央通7)区内在住の方。

問 区役所保健福祉課☎(822) 2461

豊平区民応援デー レバンガ北海道公式戦にご招待！

プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」の公式戦(対佐賀バルーンナース戦)にご招待！



日 11月12日(水)。19時05分試合開始。

所 道立総合体育センター(北海きたえーる)(豊平5-11)。

対 区内在住の小学生と保護者。

定 150組 300人。抽選

料 無料。

申 10月12日(日)まで。

以下の二次元コードからレバンガ北海道公式 LINE にアクセスしてお申し込みください。

問 株式会社レバンガ北海道
☎555-9090



©LEVANGA HOKKAIDO

※豊平区民応援デーは「とよひらまちづくりパートナー制度」登録団体であるレバンガ北海道と豊平区の共同事業です。

第44回 豊平区民センター祭

作品展示や、野菜・リサイクル品の販売、ステージ発表、ダンスパーティーなどを行います。

日 11月1日(土)。9時30分～15時30分。11月2日(日)。9時30分～15時30分。11月3日(祝)。13時～15時。

所 問 区民センター(平岸6の10)☎(812) 7181

第24回東月寒 地区センター文化祭

作品展示、あそびの広場、ステージ発表などを行います。

日 10月25日(土)。9時30分～16時。10月26日(日)。10時～14時。

所 問 東月寒地区センター(月寒東3の18)☎(853) 2011

掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

広告

ラミューズ ミニコンサート

区内で活動する吹奏楽団「ウインドアンサンブルラミューズ」によるコンサートです。

日 11月9日(日) 14時～15時20分（開場は13時15分から）。

所 区民センター大ホール（2階）。

※お子さん用のスリッパの用意がないため、上靴などをお持ちください。

定 200人程度。直接会場。

¥ 無料。

問 区民センター（平岸6の10）
(812) 7181

第24回東月寒 地区センター卓球大会



団体ダブルス戦6チームの、総当たりリーグ戦です。

日 11月16日(日) 9時15分～16時。9時出場受け付け開始。

対 市内在住の方（中学・高校生は除く）。

定 60人。先着 ¥ 400円。

申 11月1日(土)～5日(水) 9時～20時。直接窓口。

所 東月寒地区センター（月寒東3の18）
(853) 2011

おすすめ講座

おいしく腸活！ 秋の発酵食作り



腸から元気をつくる発酵食の効果や使い方を学びます。

日 10月28日(火)～11月11日(火) 10時～12時。全3回。

対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 15人程度。先着 ¥ 3千円。

申 10月15日(水)～21日(火) 10時～17時。

所 月寒公民館（月寒中央通7）
(851) 0482

はじめてのフラダンス

ゆったりとしたハワイの曲に合わせて、体も心もリフレッシュしましょう。

日 11月1日(土)～15日(土) 10時～12時。全3回。

対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 15人程度。先着 ¥ 2千円。

申 10月15日(水)～21日(火) 10時～17時。

所 月寒公民館（月寒中央通7）
(851) 0482

イベント情報は市ホームページからも確認できます。



英語コミュニケーション力養成講座

読む・書く・聞く・話すの4技能を学び、実践で使える英語を身に付けましょう。

日 10月29日(水)、11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、12月10日(水)。18時30分～20時。全6回。

対 市内在住の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 14人。先着 ¥ 6千150円。

申 10月16日(木)～23日(木) 10時～20時。直接窓口。

所 西岡福祉地区センター（西岡4の9）
(852) 4687

懐かしい ディスコの曲で踊ろう！



70年代後半から90年代のディスコ音楽とステップをフィットネス風にアレンジした、エクササイズダンスを踊ります。

日 10月21日(火)～11月11日(火) 10時～10時45分。全4回。

対 市内在住の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 14人。先着 ¥ 3千円。

申 10月14日(火)～20日(月) 10時～20時。直接窓口。

パソコン講座 エクセル初級



所 西岡福祉地区センター（西岡4の9）
(852) 4687

エクセルの表作成とデータ処理の基礎を効率よく学べます。

日 10月28日(火)、30日(木)、11月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)。18時30分～20時15分。全6回。

対 市内在住か通勤の方（中学・高校生を除く）。

定 10人。先着 ¥ 5千500円。

申 10月14日(火)～24日(金) 9時～20時。直接窓口。

所 東月寒地区センター（月寒東3の18）
(853) 2011

小型家電回収ボックスを 区役所に設置します

〈設置日〉10月9日(木)。
〈利用時間〉8時45分～17時15分（土・日・祝日を除く）。
〈設置場所〉区役所内1階北側玄関付近。
※詳細は市HPをご確認ください。
問 区役所総務企画課 ☎822-2405



広告

地域をスポーツで元気に！ スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、地域の活性化や健康増進を図るため、スポーツ大会などの企画や運営などを行っています。区では現在28名の委員が活動し、地域の皆さんにスポーツの楽しさを伝えています。



活動の様子を紹介します

スポーツ大会の企画・運営



参加する地域の皆さんがスポーツを楽しめるようなイベントを企画し、運営しています。

スポーツの実技指導



スポーツの技術を分かりやすく伝えます。また、けがなく楽しめるよう準備体操も指導します。

区が主催する行事のサポート



区のスポーツイベントで、参加者に遊び方を教えるなどの協力をしています。

推進委員の声をお届け



町内会で開催された運動会では、競技内容の説明や、競技開始の合図を出す役割などを担いました。

地域で少年野球の指導者を続けていたところ、欠員が出たので推進委員をやってみないかと町内会から声をかけられ、始めました。豊平区では、毎年少年野球大会や壮年野球大会、少年少女ドッジボール大会やカーリング交流会を開催しています。「今年の大会はいつですか？」と開催を楽しみにする声や「参加して楽しかった！また来年もやりたい！」と終わった後の参加者の笑顔が励みになります。今後皆さんがスポーツを楽しめるイベントを行いたいです。

老若男女問わず
スポーツを楽しんでもらいたい



豊平区スポーツ推進委員会
たかはし せつお 高橋 節男 会長

町内会でも活躍しています！

地域の推薦によって選ばれるスポーツ推進委員は、市や区が主催するイベントだけではなく、町内会で企画される運動会などのスポーツイベントでも活躍しています。スポーツに関して何かお困りのことがありましたら、ぜひお近くのスポーツ推進委員にご相談ください。

●問い合わせ

地域振興課地域活動担当係 ☎822-2427

