

10₂₀₂₅

にし



編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 (FAX) 641-2405

西 区 の 人 口 統 計 人 口 217,916 (前月比-35)
令和7年9月1日現在 世帯数 109,124 (前月比+22)

西区ホームページ「Hello! 西区」
<https://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

西区のできごと

琴似発寒川で自然体験学習！

いたどり橋（八軒4西6）周辺で開催された「西区子ども自然学校 in SUMMER」。子どもたちは講師に教わりながら、タイヤチューブに乗って川の中をのぞいたり、魚や水辺の生き物を観察するなど、川遊びを通じて自然の大切さを学びました。



8/2

8/7



力を合わせてまちをきれいに

社会福祉法人禎心会ケアセンター山の手（西川昌慶施設長）が西区アダプト・プログラムに参加し、参加団体は計60団体になりました。調印式に出席した同施設職員の佐藤さんは、「施設の利用者と協力して清掃活動を行っていきたい」と笑顔で抱負を語りました。

※アダプト・プログラムとは企業や地域住民が行政と連携しながら、道路や公園など、公共の場所の清掃活動を行うものです。

8/1



9年連続ありがとうございます

北海道道路産業株式会社（北区新川西1-1）が西区役所共用駐車場のライン塗り替えを無償で実施。同社は平成29(2017)年からこの社会貢献活動が続けており、今年は4月に駐車場前の点字ブロック（視覚障がい者誘導用標示）の貼り替えも行っていました。



西区関連施設

まちづくりセンター

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

八軒(仮事務所) (八軒5西8) ☎611-2221
※改修工事のため令和8年10月(予定)まで移転中。
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西町 (西町南9) ☎661-2591
発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

山の手 (山の手5-6) ☎613-1929
発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

地域の
スポーツ
応援団!

スポーツ推進委員



スポーツ推進委員ってどんな人？

地域の推薦を受けて、札幌市教育委員会が委嘱する、非常勤の市職員です。普段は仕事や家庭などを持つ、身近な地域の人たちが活動しています。

人数 西区32人 ※令和7年6月時点

任期 2年（再任可）

活動

- ・スポーツイベントの企画・運営
- ・スポーツの実技指導
- ・スポーツ団体や地域などの調整（コーディネーター）など

Q

スポーツ推進委員は、運動神経抜群な人ばかりなのですか？

運動の得意不得意は関係ありません。体を動かすことが好き、地域活動に参加したい、そんな委員たちが、地域のスポーツ振興に向けて活動しています。

A



昨年は総勢719人のランナーが参加したよ。秋の農試公園を楽しく走ろう！

近日開催！

10月13日
(月・祝)
スポーツの日

西区みんなで楽しむ

マラソン大会

西区スポーツ推進委員会の

スポーツイベント



1 km、3 km、4.7 km の3 コースから選べます。HP からダウンロードまたは西区地域振興課、地区センター、まちづくりセンターなどで配布中の申込書に記入し、当日会場へ。

【ホームページ】



スポーツの秋。毎年好評の「西区みんなで楽しむマラソン大会」が、今年も開催されます。この大会などのスポーツイベントで活躍する「スポーツ推進委員」をご存じですか？今月は、スポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツに親しめる環境づくりに取り組む西区スポーツ推進委員の活動を紹介します。

詳細 西区地域振興課 ☎(641) 6926



スポーツ推進委員に聞きました！



委員歴5年

さかわ けいいち
佐川 恵一さん

好きなスポーツは
なんですか？

野球、スキー、アイスホッケーです。地域の少年野球チームで監督を務めて10年。子どもたちと一緒に汗を流して練習しています。

やりがいを
教えてください！

委員の仲間と協力して、準備や運営に取り組む時間が好きです。その結果、地域の皆さんの喜ぶ姿が見られると、より達成感がありますね。

地域の皆さんに
メッセージを！

誰でも体験できて、健康増進につながる機会づくりを目指しています。気軽に一人でも、家族や友人とも楽しめるイベントばかりです。ぜひご参加ください。

好きなスポーツは
なんですか？

陸上、サッカー、自転車です。自転車は、初めて乗った時の楽しさを思い出しながら、今も月に何度かサイクリングをしています。

委員になった
きっかけは？

民生委員同士で顔見知りだった、前の推進委員会会長に誘われました。それまで活動を知りませんでしたが、スポーツが好きなので楽しく続けています。

やりがいを
教えてください！

参加者の笑顔と「楽しかった！」の声うれしいですね。日々の活動が、地域の方のスポーツを楽しむきっかけにつながる実感がやりがいです。



委員歴9年

なかむら あつし
中村 淳さん

札幌市スポーツ推進委員会のHPでは、各区のイベント情報などを紹介しています。

スポーツが好きな人も、そうではない人も、スポーツイベントに足を運んでみませんか？

【ホームページ】



詳細が決まったら、広報さっぽろ西区のページやHPでお知らせするよ！



キックターゲットやフロアカーリングなど、年齢や体力を問わずに楽しめる、さまざまな種目に挑戦！

来年2月
開催予定

西区スポーツ
体験DAY

【ホームページ】



西区からの お知らせ

10月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

10月27日(月)は西区社会福祉協議会から、チャリティ大会についてお知らせします。

秋の火災予防運動 10月15日(水)～31日(金)

▽暖房器具からの火災にご注意ください。
燃えやすいものがストーブに接触しないよう周りを整理整頓しましょう。季節初めに暖房器具を使う際は、点検や清掃を行いましょう。



▽あなたの命を守る自動消火装置の設置を。

住宅火災による高齢者の被害軽減を図るため、65歳以上の方のみで構成される世帯を対象に、火災を感じて自動で消火する装置の設置費用を助成しています(1世帯につき2台まで。設置費用

	胃がん (バリウム)	大腸がん (検便)	肺がん (胸部エックス線)
対 象 ※市内在住の方	満50歳以上の偶数歳 ※奇数歳でも直前の偶数歳時に未受診なら可	満40歳以上 ※年1回	
定 員	各回合わせて45人(先着)		なし
費 用	1,100円 ※免除制度有	400円 ※免除制度有	無料 ※問診により追加検査有400円
申 込	☎、FAX、HP。①10月23日(木)、②10月30日(木)まで。 左ページ上欄必要事項、希望する検診と検診日。		不要
持ち物	健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できる書類を持参		

内左表の通り。

所①西保健センター。②西区民センター。
時①11月7日(金)9時～10時。
②11月15日(土)9時30分～11時。

胃がん・大腸がん・肺がん検診

の9割を助成。1台あたり2万8千7百円が上限。申請方法など詳しくはお問い合わせください。
問西消防署予防課☎(667)2100

問西区健康・子ども課☎(621)4241



【申込フォーム】
※☎は混雑する場合があります。できるだけ上記のフォームからお申し込みください。

申込先 市コールセンター☎(22)4894、FAX(22)4894(年中無休。8時～21時)。
4(年中無休。8時～21時)。

西野地区健康講座

対西野・福井・平和・小別沢周辺在住の方。
所昭和会館(西野6-3)。

健康測定会

内①骨の健康度や血管年齢などの健康測定会。②北海道医療センターの柴崎跡也医師による腎臓専門医の相談コーナー。
日10月17日(金)10時～11時30分受付は11時まで。

定②のみ5人。10時より整理券を配布。(先着)
持②のみ健康診断結果とお薬手帳。

2 医師による講話

内札幌孝仁会記念病院の江伸介医師による講話「脳卒中になっても大丈夫? 予防と治療の最前線」。
日11月7日(金)14時～15時。

問西区健康・子ども課☎(621)4241

西区こども環境広場

楽しみながら環境について学べるイベントです。

日 10月26日(日)12時～15時。

所 西区民センター(琴似2-7)。

内 ●ステージイベント

・子ども環境活動発表会

・サイエンスショー

・緑の妖精やまちゃん「エコマジックショー」

●体験イベント

・エネゴン、エコ工作体験コーナー

・お化け屋敷

●プレゼント企画

・子ども服のリユース大作戦!

・西区のリングで作ったスイーツの試食会

問 西区環境まちづくり協議会事務局
(西区地域振興課内) ☎641-6926



【ホームページ】



エコロコ!

やまべエ誰でも体操
普及員養成講座



内「エコロコ!やまべエ誰でも体操」は区民とともに制作した札幌市初の介護予防体操です。講話や実技を通して体操の活用や普及について学びます。

日 10月28日(火)10時～11時40分。
所 西保健センター。
対 体操に興味があり、体操を活用していただける方。

西部市税事務所 夜間納税相談

定 25人。(先着)
申 ☎、FAX。10月14日(火)から左ページ上欄必要事項およびTシャツサイズ(M/L/XL)。
問 西区保健福祉課☎(641)6946、FAX(641)0372

日 毎週木曜日(祝日を除く)17時15分～20時。
所 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1)
問 西部市税事務所納税課☎(618)3913

ポリウム コトクラシックvol.38

どなたでも気軽に楽しめる無料のクラシックコンサートを開催。出演は高梨優希（トランペット）、小柳友雄紀（トランペット）、佐藤杏子（ホルン）、斉藤拓太（トロンボーン）、藤田裕人（チューバ）。



▲過去開催時の様子

- 日** 11月7日(金)18時～19時。
- 所** はちけん地区センター（八軒6西2）。
- 定** 200人。
- 申** 整理券は10月17日(金)から、はちけん地区センター（8時45分～20時）と西区役所4階4番窓口（8時45分～17時15分）で配布。**（先着）**
※お一人2枚まで。
※既定枚数に達し次第配布終了。
- 問** 西区地域振興課 ☎641-6926

親子で学ぼう！ エスディー・エス 西区SDGs工場見学会

西区SDGs応援企業「JFE条鋼株式会社 豊平製造所」のSDGsの取り組みについて、工場見学を通じて、楽しみながら学びます。



- 日** 11月1日(土)9時～11時30分。
- 所** JFE条鋼株式会社 豊平製造所(発寒10-13)。
※現地集合・解散。 【ホームページ】
- 定** 10組20人。
- 対** 西区在住または西区内の小学校に通う小学3～6年生とその保護者。
- 申** はがき、**FAX**、**HP**。10月17日(金)まで。**（必着）（抽選）**
上欄必要事項とEメールアドレスを記入。結果は当選者にものみ10月24日(金)ごろメールで通知。
- 申込先・問** 西区地域振興課 〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 **FAX** 641-2455



西区長杯バドミントン大会

- 内** 男子・女子ダブルス（ランク別）。
※詳細は大会要綱を参照。出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績を参考に変更する可能性があります。
- 日** 11月2日(日)9時15分～（9時受付開始）。
- 所** 西区体育館（発寒5-8）。
- 対** 西区在住または西区に通勤する方、西区内のサークル・教室で活動している方（学生を除く）。
- 定** 90組180人。
- ¥** 1組4,000円。
- 申** 10月11日(土)～10月20日(月)の期間に所定の申込書に参加料を添えて申込先へ直接または、郵送(現金書留)。申込書は西区地域振興課、西区民センター、各地区センター、西区体育館で配布。**（必着）（先着）**
- 申込先** 西区バドミントン協会 谷口千佳子宅
〒063-0023 西区平和3条7丁目4-3 ☎671-6155
- 問** 西区地域振興課 ☎641-6926

西区ギャラリーを 活用しませんか？



- 内** 地下鉄琴似駅(琴似1-5)のコンコースにあるガラスケース付き掲示板に、西区で活動する団体の作品などを掲示できます。
※要申し込み。掲示期間は3週間。
詳細はお問い合わせください。
- 問** 西区総務企画課 ☎641-6925

今月の やまベエ



第 44 回 フレンズ

西区のまちづくりを盛り上げ、活躍する人を紹介する「やまベエフレンズ」。消防団は、地域の安全を守るために防火・防災活動を行う消防組織です。今月は、消防団員として長年活動が続ける高野さんにお話を聞きました。

「自分たちのまちを、
自分たちの手で守りたい」



西消防団発寒分団 部長
たかの みゆき
高野 美由紀さん

消防団に入団したきっかけを教えてください。

PTAの役員をしていた時に、役員仲間から、消防団で女性団員を募集していると声をかけられたのがきっかけです。発寒分団で初の女性団員として平成9年に入団して、今年で28年になりました。

消防団では普段どんな活動をしているのでしょうか。

主に、町内会などの防災訓練や救命講習の指導といった予防啓発活動をしています。団員は日中ほかの仕事をしてい



【西消防団消防総合訓練大会の様子】
奥で隊を指揮しているのが高野さん。
発寒分団はこの大会で3年連続の1位
となっています！

るので、地域のパトロールは夜に行うことが多いですね。また、災害時は現場に駆けつけて消防士と連携して対応するので、いざという時に必要な消火や救助などの訓練も行っています。毎年6月の訓練大会では、西消防団の5つの分団が、身に付けた技術を競いながら披露しています。

「どんなときにやりがいを感じますか。」

毎年、商店街の夏祭りに消防団でブースを出しています。子ども用の消防服の試着や、訓練用の人形を使った心肺蘇生の体験コーナーに、子どもたちがキラキラした目で来てくれるのが本当にかわいくて、「実際に倒れている人がいたら大人を呼ぶんだよ」と教えると真剣に聞いてくれる。大人も一緒に習ってくれる。やっぱり、地域の方と直

接触れ合ってお話できるのが楽しいですし、一番の啓発になるので、すごくやりがいを感じますね。

消防団に興味のある方にメッセージをお願いします！

18歳以上であれば、性別関係なく、学生さんも大歓迎です。体力自慢である必要もありません。一番大事なのは、「自分たちのまちを自分たちの手で守りたい」という熱意です！年代も職業もさまざまな仲間たちが活動しているので、ぜひ、一緒にまちを支えていけたらうれしいですね。

◆消防団員として活動してみませんか？

西区に居住または通勤・通学している、18歳以上の心身ともに健康な方であればどなたでも入団できます。

◆消防団員ってこんな人です！

- 非常勤特別職の地方公務員です
- 災害時には消防士と連携・協力します
- 年報酬のほか、災害時の出動や日々の訓練など、活動ごとに報酬を支給します

団員募集中！



詳細 西消防署予防課 ☎667-2100

広告