

北

Articles for Kita Ward Residents
区民のページ10月号



❁百合が原公園❁

【住所】

〒002-8082 北区百合が原公園 210

【アクセス】

●鉄道 JR 学園都市線「百合が原駅」から徒歩約7分

●バス

中央バス(麻25)「百合が原公園前」下車 徒歩約2分

中央バス(栄20・栄23)「百合が原公園東口」下車 徒歩約5分

【問い合わせ】

百合が原公園管理事務所 TEL 772-4722



特集

百合が原公園へ行ってみよう！

四季折々に花が咲き誇る百合が原公園は、自然豊かな市民の憩いの場です。広大な敷地には世界の植物が集まる温室や、季節の花が彩る庭園、園内を巡るリリー

トレインなど見どころが満載。10月には新施設「^{リリリ}LiLiLi」も加わり、さらに魅力が広がります。今回の特集はそんな百合が原公園内のスポットを紹介します。

リリートレイン

車掌さんの
トークも必聴♪



◀園内をぐるっと巡る列車です。一周約1.2kmを12分ほどかけてのんびりと回り、春から秋まで沿線に広がる花壇など車窓からの眺めを楽しむことができます。また、家庭の廃食油を使ったバイオ混合燃料を使用し、環境に配慮した運行をしています。

乗車料金 大人400円(小学生～高校生、65歳以上の方は200円)

※10月は土日祝のみ運行。今年の最終運行日は10月26日(日)。

編集：北区市民部総務企画課広聴係 TEL 757-2503 FAX 757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区役所

〒001-8612 北区北24条西6丁目

TEL 757-2400

北区HP「みてきて北区」

<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



篠路出張所

〒002-8024 北区篠路4条7丁目

TEL 771-2231

篠路出張所ホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/shinoro/>



■北区の人口と世帯数

2025年9月1日現在(前月比)

人口 287,192人(-325)

世帯数 144,439世帯(-218)





紅葉も
楽しめる♪

世界の庭園

▲札幌市の姉妹都市である中国・瀋陽市、ドイツ・ミュンヘン市、アメリカ合衆国・ポートランド市の庭園と日本庭園で構成されたエリアです。

入場料金 高校生以上 150円(小中学生、65歳以上は無料)
10月1日(水)～11月3日(月・祝)に限り無料開放
営業時間 8時45分～17時15分(入園は16時45分まで)
今年の最終営業日は11月3日(月・祝)です。

世界の百合広場

▲約5ヘクタールに及ぶ敷地で、約100種類の世界のユリを楽しむことができます。6月上旬から8月下旬まで順に咲き、例年の見頃は7月です。

NEW OPEN!

LiLiLi (リリリ)

～LiLiLiと一緒に百合が原公園を盛り上げる!～ ほうめい 豊明高等支援学校 にお話を伺いました!

本校の教育目標「自分の人生をより良く生きようとする生徒を育て、社会のウェルビーイングを実現する」と、百合が原公園 Park-PFI 事業受託者である(株)YURIGAHARA PARK FUTURE LABの「人材育成機能を備えた新たな公園を創設する」という考えがマッチしたため、今年3月に包括連携協定を結びました。



市立札幌豊明高等支援学校
田村先生(左) 足立先生(右)

「LiLiLi cafe」で使用される食器をはじめ、カフェスタッフが着用するエプロンや制服、ネームプレートなどを本校生徒が作成しています。また、今後は施設内での接客や清掃などにも挑戦していきます。生徒には、百合が原公園を「第二のキャンパス」として、社会とのつながりを感じながら、さまざまな学びを得てもらいたいです。



▲生徒が制作した
マグカップ

▲10月25日(土)にオープン交流施設です。「花と遊ぶ・学ぶ・創る」をテーマに、地域や人とのつながりを大切にする空間を作ります。カフェ、フリースクール、農園を備え、わくわくする体験を提供します。地域の教育機関と連携したさまざまな取り組みも予定しています。【詳しくは本誌10、11ページをご覧ください】

レストラン百合が原

絶品！
フラワーソフト



▲広い公園の中を散策したり思いっきり遊んだりして、ちょっと一息つきたい時にご利用ください。着席して食事ができるスペースのほか、テイクアウトコーナーがあります。

営業時間 11時～15時(テイクアウトは10時～16時)
4月上旬～11月3日(月・祝) 営業

サイロ

▲この地域がかつて酪農地帯であったことを今に伝えるシンボルです。
※サイロの中に入ることはできません



▲10月はダリアやコスモスをイメージしたかわいらしいピンクのソフトクリーム! (500円)

遊具広場



▲大型複合遊具やターザンロープ、スカイネットなどが設置され、子どもたちに人気の広場です。

P3 駐車場

パーク
ゴルフ場

ゲートボール場

P2 駐車場

花壇・温室



◀花壇ではユリ以外にも、季節ごとにバラやライラック、ダリアなどが咲き誇ります。また、温室では1年を通してさまざまな草花、花木などが展示されるほか、植物に関する講習会・ガーデニング教室など、花を楽しむイベントも開催されています。

【百合が原緑のセンター温室】

入場料金 高校生以上 150 円 (小中学生、65 歳以上は無料)

営業時間 8 時 45 分～17 時 15 分

※月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌平日)と年末年始(12 月 29 日から 1 月 3 日)は休館

【百合が原公園 10 月のイベント】

秋のサルビア～鮮やかな秋の装い～

初夏から秋の終わりまで、長い期間花壇を華やかに彩る「サルビア」。赤や紫、水色、黒など多彩な色合いを楽しめます。

開催期間 10 月 7 日(火)～11 月 3 日(月・祝)

会 場 百合が原緑のセンター温室





保健センターからのお知らせ

若い世代と作る 健康コンテンツ作成検討会議

メンバー
大募集！

若い世代に発信する「健康コンテンツ」の企画・制作を担うメンバーを募集します。

本年度は「睡眠」をテーマに睡眠の悩みや改善アイデアを語り合い、健康づくりの企画につなげましょう。

あなたの声が未来のヒントになります！ご参加いただいた方には、2,500円分のクオカードを進呈します。

活動期間 令和7年11月～令和8年11月(2、3回活動予定)

初回 11月12日(水) 18時30分～20時

(2回目以降は都合の良い日の参加でOK)

ところ 北保健センター(北25西6)

対象 北区にお住まいまたは北区に通勤・通学する18～29歳(高校生を除く)

定員 先着10人程度

申込 10月15日(水)～24日(金)に健やか推進係へ電話または右記コードのwebサイトにある申込フォームから。



昨年度の活動の様子▼



健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181

文化講演(北区女連協事業)

申込不要

演題 戦後80年北方領土返還運動と私～後継者の役割～

とき 11月5日(水) 10時30分～12時(10時10分開場)

ところ 札幌サンプラザ(北24西5) 2階「高砂の間」

定員 先着150人(年齢・性別問いません)

講師 倉賀野 弘行氏

(公社)千島歯舞諸島居住者連盟理事。北陽中学校校長を退職後、教育コーディネーターなど地域の教育活動に尽力している。亡き母が歯舞群島多楽島出身で、母の遺志を継ぎ、30代からビザなし交流などの活動をしている。北方領土の語り部として、各地で公演活動を行う。

※駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

北区連合町内会女性連絡協議会事務局
(地域振興課まちづくり推進係) TEL 757-2407

北区合同認知症カフェ

申込不要

認知症の方やご家族、地域住民などを対象に、ケアセンター「ら・せれな」理学療法士の大里さんによるお話「人生100年時代、転倒を予防し元気に歩こう！」や、健康測定、認知症パネル展を行います。認知症カフェ体験コーナーでは飲み物を飲みながら参加者同士の交流会も行います。ご来場いただいた方には、お土産もご用意しております。

とき 10月14日(火) 13時～15時(12時45分受付)

ところ 北区民センター(北25西6)

対象 北区にお住まいまたは通勤している、認知症の方やご家族、地域住民、福祉の専門職の方

保健福祉課保健支援係 TEL 757-2465

広告

胃がん・大腸がん・肺がん検診

【3種類同時可】

と き 10月24日(金)9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

種類	対象	定員	費用
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。マイナ保険証など(資格確認証、有効期限内の健康保険証)、生活保護受給証明書、課税証明書、支援給付世帯の方は本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申 込 10月16日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

住民集団健康診査

申込不要

と き	ところ
10月20日(月) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	麻生地区会館 (北39西5)
10月27日(月) 13時30分～15時	南新川会館 (北25西13)
11月1日(土) 9時30分～11時	豊明高等支援学校 (西茨戸4-1)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券とマイナ保険証など(資格確認証、有効期限内の健康保険証)、生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181



札幌の冬を
子どもと一緒に
楽しもう!



札幌の冬は、外気温が氷点下になりますが、暖かい身支度をする乳幼児のお子さんも雪遊びを楽しむことができます。

帽子

耳まで隠れるものが暖かいです。



スノーコンビ

上下がつながっているを着脱しやすいです。



手袋

ナイロン製で、手首が長いものがおすすめです。



冬用の長靴

雨用(夏用)は冷たいので、中が暖かい冬靴が必要です。



足カバー

スノーコンビと長靴の間から雪が入るのを防ぎます。



子育ての悩みは保育士にご相談ください▼



冬の装いについて、詳しくは
◀さっぽろ子育て情報サイト

こそだてインフォメーションぽっぴい★らんど
北保健センター1階(北25西6) TEL 757-2566





YOSAKOIソーラン祭り新琴似会場



日本舞踊 西川流名取
にしかわ しろうす たかはし ひろこ
西川 代泰 こと 高橋 博子さん

昭和61年に、屯田兵が新琴似に移り住んで100年を記念して制作され、以来地域で踊り継がれる「新琴似音頭」。平成27年のリニューアルに携わった高橋さんにお話を聞きました。

「新琴似音頭との出会いを教えてください。」

私は子育てが一段落してから日本舞踊を始め、その後地域の老人クラブや老人福祉センターで踊りを教えるようになりました。そのころに新琴似音頭を踊ったのが最初ですね。

老人クラブでは、よく高齢者施設の慰問に行きました。私たちが踊るとすごく喜んでくれるんです。それと地域のお祭りでも踊りましたよ。おそろいの北区の浴衣を着てね。



新琴似西まつり／前列が高橋さん

「新琴似音頭は平成27年にリニューアルしたそうですが、どんな工夫をしましたか？」

歌詞の意味を大切にしたり振り付けを考えました。例えば1番の歌詞「稔りの月日に」の振り付けは、稲穂が揺れるような手の動き、3番の「子らがはばたく」は、羽ばたくような手の動きの振り付けにしました。

同時に覚えやすさも大事なので、1番から3番まで共通する「つなぐ手と手に」の部分は、同じ振り付けです。

歌詞と振り付けがなじみ、音楽が生き生きと聞こえる音頭になったと思います。

「小学生に教えているんですね。」

新琴似西小学校では、3、4年生が運動会で新琴似音頭を踊るので、毎年練習に呼

んでいただいています。

子どもたちは教えたことを素直にやってくれますし、すぐに上手になるんです。その明るく元気な姿と触れ合えることが、何よりの喜びです。

「新琴似音頭に長く関わってきて、良かったと思うことはありますか？」

毎年、YOSAKOIソーラン祭り新琴似会場や地域のお祭りなどで、たくさんの人たちと一緒に踊る時に、新琴似音頭が地域に根付いていることを実感します。新琴似音頭を通して、地域のお役に立てていると思うと、とてもうれしいです。

これからも幅広い世代に踊りの輪が広がり、笑顔があふれる新琴似になることを願っています。



新琴似西小学校での講習会



新琴似西まつり

配信版コミュニティ放送局「しんことにテレビ」のウェブサイトで見られます。



広告