

10

October
2025

区民のページ

ちゅうおう

ちゅう
中ウォークくん市電がモチーフの
中央区マスコット
キャラクター『中央区で
楽しく過ごす
「中ウォークくん」の
イラスト』
応募作品

はのんさんの作品

「中ウォークんと
秋の円山公園」

中ウォークくんが紅葉の美しい
円山公園を散策している様子
を描きました。
すてきな景色に、中ウォーク
んのゼンマイねじもクルクル
動いちゃうかも……



中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

まちづくりセンター

● 本府・中央	北1西2 ☎ 251-6353	● 曙	南11西10 ☎ 511-0116	● 円山	北1西23 ☎ 611-3367
● 東北・東	大通東6 ☎ 241-1696	● 山鼻	南23西10 ☎ 511-6371	● 桑園	北7西15 ☎ 621-3405
● 苗穂	北1東10 ☎ 261-3669	● 幌西	南11西14 ☎ 561-3256	● 宮の森	宮の森2-11 ☎ 644-8760
● 豊水	南8西2 ☎ 521-0204	● 大通・西	南2西15 ☎ 280-7033		
● 西創成	南5西7 ☎ 521-2384	● 南円山	南9西21 ☎ 561-2472		

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の
機関・施設

● 中央清掃事務所 南区南30西8 ☎ 581-1153
● 中央消防署 南4西10 ☎ 215-2120

● 中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100
● 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700



ご存じですか？ スポーツ 推進委員

地域の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるとともに、
スポーツで地域の活性化や健康増進を図るために
活動する「スポーツ推進委員」について紹介します。

スポーツ推進委員って？

地域スポーツ振興のため、札幌市や区、地域
の住民組織、スポーツ団体などと連携してイベ
ントを企画運営するなど、地域住民がスポー
ツに親しみ、健康的な生活を送るためのサポ
ートをしています。

任期は2年間で札幌市で252人（定数281
人）、中央区では26人（定数30人）の方が
活動されています（令和7年6月1日現在）。



アタック・ザ・531M (藻岩山ファミリー登山)

参加者の安全性確保のため一緒に登っています。今年は、中央
区PR担当芸人の「スキンヘッドカメラ」のお二人（最前列の左：
おかもと
岡本さん、右：シモさん）も一緒に登ってくれました。

その他に、札幌マラソンには主催団体として大会運営に
携わったり、推進委員で集まって新たなスポーツイベント
について研修・勉強会をしたりしています。また、これか
ら冬に向けてさまざまなイベント開催も予定しています！

こんな活動をしています

スポーツ推進委員は、中央区のさまざまなイベン
トに携わっています。

中央区インドア雪合戦大会

試合の審判など、大会の運営を一手に担っています。



さまざまな種目の受け付けに
大忙し。



スポーツ推進委員さんに密着！

令和7年8月24日に開催された「^シCスポーツパーティー」。これは、さまざまなスポーツを体験できる中央区スポーツ推進委員会と区が主催するイベントです。ここで活躍する推進委員さんに密着しました！



モルックのルールを
丁寧に説明していました。



ボッチャにも
多くの参加者が
訪れていました。

輪投げやストラックアウトは
小さいお子さんに大人気！



スポーツ推進委員に聞きました！

今までどんな活動 をしましたか？

豊平川のいかだ下りの大会に第3回から携わっていました。スポーツに親しんでいない人が、触れ合うきっかけづくりとしてイベントなどを企画しています。自分が楽しいと思うことは、きっと他の人も楽しいと思うので、そんなきっかけづくりの場として誕生したのがCスポーツパーティーです。



中央区スポーツ推進委員会
うえしまたしひろ
上嶋敏裕会長

活動の魅力は？

例えばインドア雪合戦で、子どもたちが勝利に向けて試合をしていく中で、一試合ごとにチームワークがどんどんでき上がっていくことを目撃すると、スポーツ推進委員をやっていてよかったと思います。

スポーツ推進委員に興味がある方に一言

スポーツ推進委員に向けた魅力ある研修会も考えています。子どもたちがスポーツに興味を持ってもらえるように、スポーツイベントを考えて、実施していくのはとても楽しいです。学校の枠を超えて、子どもたちの協力する力を育む場所を、私たちと一緒に考えてみませんか。

あなたもスポーツ推進委員として活動してみませんか？
興味がある方はお気軽にお問合せください。

詳細：地域振興課 ☎ 205-3221

中央区からのお知らせ

〈10月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなど) ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号(フアックスの場合はフアックス番号、メールの場合はEメールアドレスも) ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)

中央区役所・中央保健センター・中央区民センターは、中央区複合庁舎(南3西11)に移転しました

市電の会賛助会員募集中

市内電の会では賛助会員を募集しています。市電が好きな方ならどなたでも入会できます。新規でご入会いただくと、賛助会員バッジの他、記念品と会報誌を進呈します。詳しくは、区HP「市電の会」または左記まで。

※年会費一口千円(個人)。

HP www.city.sapporo.jp/chuo/shiden/kai.html

問 市電の会事務局(地域振興課)
☎(205) 3221



市電の会HP

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

内 10月31日(金)は、令和7年度国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談をご利用ください。

夜間相談 10月16日(木)、28日(火)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接お越しください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係
☎(205) 3343

寒さが本格化するこの時期の火災予防のポイント！

暖房器具を使い始める秋や、料理をする機会が増える年末年始は、火災が起きやすい時期です。大切な家族や暮らしを守るために、季節に合わせた火災予防のポイントを確認しましょう。

ストーブ火災予防のポイント

秋は久しぶりにストーブを使い始める季節です。準備不足による火災が後を絶ちません。石油ストーブはもちろん、電気ストーブも同様に注意が必要です。

▼使用前の確認をしましょう
電気コードや本体に、夏の間に溜まっていたホコリやゴミがないか点検・清掃をしましょう。ホコリが発火の原因になることがあります。

給油の前には必ず火が消えていることを確認しましょう。絶対にガソリンを入れてはいけません。

▼ストーブ周りを整理整頓しましょう

近くに燃えやすいものを置いたままにいませんか？カーテンや布団、洗濯物などは、ストーブから十分な距離

を保ちましょう。

台所火災予防のポイント

年末年始は、料理をする機会が増え、また慌ただしい時期となることから、こんろによる火災にも注意が必要です。

▼「掃除」が火災を防ぐ！

こんろ周りの油污は、火が燃え広がる原因になります。気候が良いこの時期に、こんろや換気扇などの油污を掃除しておく、冬の火災リスクを減らすことができます。

▼「不注意」を防ぐ！

調理中は、少しの時間でもその場を離れる際は、必ず火を消しましょう。来客や電話などで気を取られて火を消し忘れる、といった不注意が火災につながります。

問 中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120



広告

第24回中央区みんなの講演会

内「男女共同参画社会」の実現に向けて、区民の理解を深めることを目的に、区内の連合町内会女性（婦人）部による活動発表とパネル展の開催、学校法人相愛学園大通幼稚園理事長・園長の数 淳 一さんによる講演「誰もが主人公の社会をめざして」を行います。どなたでもお気軽にお越しください。

日 10月26日(日)12時40分～15時。12時10分開場

所 札幌市教育文化会館1階小ホール（北1西13）

定 360人

申 不要

問 地域振興課地域活動担当係

☎ 205-3221

学校法人相愛学園大通幼稚園
理事長・園長の数 淳 一氏（元
HBC アナウンサー）



市電沿線お買い物ラリー2025

内 市電を利用して、市電沿線の対象店舗でお買い物をしてスタンプを集める「市電沿線お買い物ラリー」を開催します。詳細はHPをご覧ください。

日 第1弾：10月8日(水)～12月8日(月)、第2弾：12月15日(月)～令和8年2月13日(金)

HP www.stsp.or.jp/info/event/

問 （一財）札幌市交通事業振興公社 ☎ 802-9560



お買い物ラリーHP

国勢調査 2025 回答のお願い

10月1日(水)を期日として、5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われています。

国勢調査は、日本に住む全ての人、全ての世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、子育て支援や防災対策、雇用政策などさまざまな分野で活用されます。

回答は10月8日(水)までですが、期限までに回答が確認できなかった世帯には、10月下旬に調査員が書類を投函します。

なお、回答状況の反映には時間を要するため、行き違いにより、すでにご回答いただいている世帯にも督促のご案内が投函される場合があります。その際は、ご容赦ください。

対 札幌市内に住む全世帯

HP www.kokusei2025.go.jp/

問 地域振興課統計担当係 ☎ 205-3221



国勢調査 2025
HP



広告

イベント情報局

詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
クリスマスリース作り講座	生の花材を使用したフレッシュリースを作ります。手作りのリースでクリスマスを迎えませんか？ お正月には水引などに飾りを取り換えることで長く楽しめるリースです。	11月20日(休) 13時30分～16時30分	15歳以上の方 (中高生を除く)。 20人	受講料 4,000円 (材料費込)	10月28日(火)から㊦のみ (9時30分～16時30分)。 (先着)
第19回 中央区民センター 文化祭	作品展示 絵手紙、木彫り、魚拓、書道・水彩画	10月15日(休)～10月19日(日) 9時～17時(10月19日は14時まで)	どなたでもご覧いただけます。 お気軽にお越しください。	無料	不要
	ステージ発表 各種ダンス、舞踊、体操、楽器演奏、 コーラス、マジックなど [持ち物]上履き(貸し出しスリッパもご用意しています)	10月19日(日)10時30分～13時 (10時開場)			

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
ふれあい文化祭	作品展示 絵手紙、書道など	10月31日(金)～11月3日(月・祝) 9時～21時(11月3日は13時まで)	どなたでもご覧いただけます。 お気軽にお越しください。	無料	不要 【注意事項】 11月3日(月・祝)は駐車場が利用できません。公共交通機関をご利用ください。
	ステージ発表 フラダンス、コーラスなど	11月3日(月・祝)10時～13時 (9時30分開場)			

住民票などの交付手数料が改定されました

9月1日(月)から住民票や戸籍証明などの各種証明書の交付手数料が改定されました。コンビニ交付サービスの方が安価となっていますので、マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご活用ください。

種類	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票	400円	200円
住民票記載事項証明書など	400円	取り扱いなし
印鑑登録証明書	400円	200円
戸籍全部事項証明(戸籍謄本) 戸籍個人事項証明(戸籍抄本)	450円	250円
戸籍の附票	400円	200円
身分証明書など	400円	取り扱いなし

注意点

- コンビニ交付の利用時間は、6時30分～23時(土日祝含む)です(店舗営業時間内に限り、年末年始・システムメンテナンス日を除く)。
- コンビニ交付では、マイナンバーや住民票コード入りの住民票は発行できません。
- コンビニ交付は15歳以上の方が対象です。マイナンバーカード、同カードの数字4桁の暗証番号*や手数料などが必要です。

*利用者証明用電子証明書



詳細



コンビニ交付

☎ 戸籍住民課住民記録係 ☎ 205-3238

