



広報

厚別区民のページ あつべつ

— 第15回 —
みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト
受賞作品の一部を紹介します



「秋色につつまれて」
くどう たかし
工藤 崧さんの作品
(撮影場所: 陽だまりロード)



今月の 特集

もっと 知って 好きになる! あつべつ ＜第3回 厚別中央地区＞

厚別区は6つの地区に分かれていて、それぞれの地区にはそれぞれ違った歴史や特色があります。各地区を代表する場所やイベント、オススメスポットなどを連載でご紹介します。今回は「厚別中央地区」です。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

10月1日 厚別中央地区の紹介	10月22日 北星学園大学フィールド実習(再)
10月8日 厚別中央地区の紹介(再)	10月29日 秋の火災予防運動
10月15日 北星学園大学フィールド実習	11月5日 厚別区社会福祉協議会

※都合により放送内容を変更する場合があります



厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 121,405人(-79) 世帯数 58,931世帯(-37) 9月1日現在、()は前月比

もっと知って好きになる!

第3回

厚別中央地区

あ

つ

べ

つ

厚別区は6つの地区に分かれていて、それぞれの地区にはそれぞれ違った歴史や特色があります。各地区を代表する場所やイベント、オスメスポットなどを連載でご紹介します。今回は第3回「厚別中央地区」です!

詳細 厚別中央まちづくりセンター
☎011-891-3907

MAP内の表記

- …地域の代表的な場所
- …地域の代表的な行事
- ★…私のイチオシはここ!
- …その他施設など

~私たちが紹介します!~
厚別区民まつりの浴衣を着てみました♪



厚別中央まちづくりセンター
きたむらじゆん 北村 淳 所長
しのみのぶ 四野見 忍



信濃神社

かわにしよぞう
河西由造を筆頭とした信濃国(現在の長野県)からの移住者によって創建された神社です。家内安全や子宝に御利益があるとされています。現在の社殿は昭和53年に建てられたもので、旧社殿は北海道開拓の村に移築されています。

地図で見ると
不思議な形…!



地域あそび祭り

地域の人々が気軽に触れ合える祭りとして、厚別中央公園で開催されています。パン食い競争や玉入れといった運動会でおなじみの競技が行われたり、YOSAKOIや太鼓演奏が披露されたりするなど、子どもたちの笑顔があふれるお祭りです!



旧馬場農場のサイロ

かつて牛の放牧地となっていた旧馬場農場内にあった大きな石造りのサイロが、ひばりが丘団地内に現存しています。札幌軟石を用いて建てられていて、札幌近郊に建てられたサイロの中では、当時最大級のひとつでした。



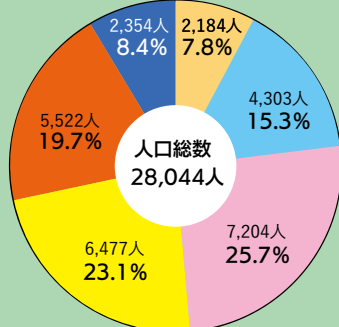
国道12号花いっぱいプロジェクト

地域の環境美化や訪れる人へのおもてなしとして毎年実施しています。今年は近隣小学校の児童や学生、地域住民や沿線企業の方が参加し、マリーゴールドの花苗約2,800株を植えました!

「厚別中央地区」ってこんなところ！

ポイント！

- ・厚別区の中心。札幌市の副都心計画に基づいて開発された
- ・公共施設や駅、商業施設や宿泊施設などが集積
- ・厚別区の6地区中、平均年齢が最も若い地区



世帯数 17,031 世帯
平均年齢 49.2歳

【参考】令和7年7月1日現在 住民基本台帳人口より

JR新札幌駅周辺は、札幌市の副都心として官民が連携して開発。区役所や体育館などの公共施設の他、JRや地下鉄駅、商業施設やホテルなどが集積され、厚別区の中心として発展しました。現在は厚別区の6地区の中で生産年齢人口（15歳～64歳）の割合が最も高く、老年人口（65歳以上）の割合が最も低い、平均年齢も最も若いなど、活気あふれる地区となっています。

実は厚別区の中で一番歴史が古い地区なんですよ！



新厚別ふれあい循環バスのダイヤが変わりました！

「新厚別ふれあい循環バス」は、10月1日から始発および終発時刻をそれぞれ30分拡大し、より便利に利用できるようになりました！



運行ダイヤ (JR厚別駅発)	
7:30	13:30
8:00	14:00
8:30	14:30
9:30	15:30
10:00	16:00
10:30	16:30
11:00	17:00
13:00	

【運賃】300円(一律)

※現金のみ(回数券・定期券あり)

※ICカード・敬老パスは利用不可

※平日のみ運行

▶運行ダイヤ
詳細はこちら



問 まちづくり政策局都市交通課
☎011-211-2492

ぜひご利用ください！



厚別中央地区「演芸発表会」

厚別区民センターで行われる、厚別中央地区の一大イベントです。地域の住民や学生、子どもたちが一堂に会し、歌やダンス、漫才、楽器など、日頃の練習の成果を披露します。令和6年度は約590人が参加し、大盛り上がりでした！

厚別中央地区を表現すると・・・こんな感じ？



ふれあい広場あつてつ

屋根付きのステージやパーゴラが常設されている広場。厚別区の夏と冬の一大イベントである「厚別区民まつり」「新さっぽろ冬まつり」をはじめ、フリーマーケットや音楽ライブなど、さまざまなイベントの会場として利用されています！

私のイチオシはここ！

住所：厚別区厚別中央5条2丁目5-6
営業時間：11時～15時
(定休日：土曜・日曜・祝日)



オススメのナポリタン



SHINANO GARDEN COSMOS

厚別中央まちづくりセンターから徒歩数秒。オススメはボリューム満点の「ナポリタン」で、サラダやデザートも付いてなんと500円！！その他にも週替わりランチが同じく500円～。今の時代、この値段でランチをいただけるのは希少です。ケーキやパンのテイクアウトもできますよ！

ドーナツ・ベーグル専門店 ふわもち邸

厚別区のドーナツ・ベーグルといえばこのお店。天然酵母や道産小麦を使い、お店で手作りしているのだそう！店名どおり、ふわふわ、もちもち食感の商品から、どれを選ぶかが毎回楽しみで、1番人気は「ごまあんこドーナツ」。ぜひ食べてみてくださいね～！

住所：厚別区厚別中央2条2丁目3-3
営業時間：9時～17時 ※なくなり次第閉店(定休日：月曜・火曜)

私のイチオシはここ！



人気のドーナツとベーグル





— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の
必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
10月15日(水)	9時30分～11時	青葉会館(青葉町3丁目2-26)
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館(大谷地西3丁目15-1)
10月16日(木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	
11月6日(木)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

- 種** ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料(②の間診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

- 日** 10月16日(木)14時～15時
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
対 妊娠期の方とご家族
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
☎011-887-8166

▶ さっぽろ
子育て情報サイト



消防防災体験in光の広場

厚別消防団主催による、AEDの使用や防災クイズなどの防災に関する体験ができるイベントです。

- 日** 10月28日(火)10時～16時
会 サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)
¥ 無料 **申** 不要。直接会場へ
問 厚別消防署予防課 ☎011-892-2100



▲令和6年度の消防防災体験の様子

レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

ファーストギャザー
「Far, Together」
2025-26 シーズンも
レバンガ北海道を応援しよう!

第二十一回

レバンガ北海道の2025-26シーズンが、10月4日(土)の名古屋ダイヤモンドドルフィンズ戦より開幕! 今月は新入団選手の富永 啓生選手のメッセージを紹介します!



レバンガ北海道に入団することになりました、富永啓生です。以前、日本代表の強化試合で北海道の皆さんの熱い応援の中で楽しくプレーできたので、北海きたえーるでの試合を楽しみにしています。北からバスケットを盛り上げることができるよう頑張っていきたいと思いますので、応援よろしくお願いします。

SG(シューティングガード) #30 富永 啓生選手



がん検診(胃・大腸・肺)

- 日** 11月11日(火)、12日(水)9時～10時30分(受付)
※申込締め切り日:10月28日(火)
- 会** 厚別保健センター
- 対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
- 定** 40人【先着順】
- ¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
- 申** ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索

▶申し込み
フォーム



スマイルあかちゃん(あひるクラス)

同年齢の子どもを持つ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

- 日** 10月24日(金)14時～15時
- 会** 厚別保健センター
- 対** 生後7か月から11か月までの子どもとその保護者
- ¥** 無料
- 申** 不要。直接会場へ
- 他** 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
- 問** 健康・子ども課子育て支援担当係
☎011-895-2514



▲さっぽろ
子育て情報サイト

厚別区スポーツチャレンジ

子どもから高齢者まで、誰でも参加できるスポーツイベントです。スポーツを始めるきっかけ作りに参加してみませんか。

- 日** 10月12日(日)10時～15時(開場9時30分)
- 会** 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目1-20)
- ¥** 無料 **申** 不要。直接会場へ
- 種** フロアカーリング、スポーツチャンバラ、キックターゲット、ボッチャ、輪投げ、カーリンコン、モルック
- 他** 【持ち物】上靴、外靴を入れる袋、運動しやすい服装
【注意】体育館駐車場は利用できません
- 問** 地域振興課 ☎011-895-2442



▲令和6年度スポーツチャレンジの様子

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 日** 10月23日(木)20時まで
- 会** 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

子育て講座「バランスボールで体幹・体力アップ」

親子で楽しく体を動かしませんか。

- 日** 11月9日(日)9時45分～11時15分
- 会** 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
- 対** 就学前までの子どもとその保護者
- 定** 10組【先着順】 **¥** 無料
- 申** 10月24日(金)～11月7日(金)9時～17時に電話で
(土日祝日除く)

申込先 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ)

☎011-887-8166

▶さっぽろ
子育て情報サイト



厚別区役所などの改修工事のお知らせ

厚別区役所、厚別区民センターは改修工事のため、区役所駐車場の一部が利用できなくなります。工事期間中は皆様にご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 日** 2025年10月下旬～12月上旬(予定)
- 問** 総務企画課庶務係 ☎011-895-2419

広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

☎011-894-1581 FAX 011-895-4471

筋力アップ!免疫力アップ! ステップ 21のかんたん体操

ボールやオリジナルの用具を使い、全身をバランスよく鍛えます。

- 日 11月7日～11月28日の毎週金曜日
13時～14時10分(全4回)
- 対 18歳以上(高校生を除く) 定 15人【先着順】
- ¥ 3,000円(講座の初回に直接)
- 申 10月16日(木)～23日(木) 10時～16時に
電話または直接
- 他 <持ち物>飲み物、バスタオル(ヨガマット)、
汗拭きタオル、運動しやすい服装

特別事業「クリスマス・ジャズコンサート」

スタイリッシュ ジャズ オーケストラ
アマチュアビッグバンドの Stylish Jazz Orchestra
が出演し、ジャズの魅力を楽しむコンサートです。

- 日 12月20日(土) 開演 14時～15時30分
(開場 13時30分)
- 定 150人【先着順】
- ¥ 1,000円
- 申 10月28日(火) 10時～16時に窓口で
チケットを販売。1人3枚まで。

厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX 011-896-1145

令和7年度 文化祭

厚別西地区センターで活動しているサークルによる
ステージ発表や作品展示、パンやスイーツの販売な
どを行います。

- 日 10月19日(日) 10時～16時
- ¥ 無料(物販は有料)
- 申 不要。直接会場へ

健康フェスタ

体力測定や健康講話など、健康づくりを応援します。

- 日 11月16日(日) 10時～12時
- 対 18歳以上(高校生を除く)
- 定 50人【先着順】
- ¥ 無料
- 申 10月11日(土)～11月10日(月)に電話
または直接

厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階)

☎011-896-3000 FAX 011-896-4990

第29回厚別南地区センター文化祭

厚別南地区センターで活動しているサークルによる
ステージ発表や作品展示、子どもお話し会などを
行います。

- 日 【ステージ他】10月25日(土) 9時～16時
【展示】10月18日(土)～27日(月)
- ¥ 無料(物販は有料)
- 申 不要。直接会場へ

つまみ細工で作るお正月飾り

梅や鶴、松などのかわいいお正月飾りを作ります。

- 日 11月15日(土) 13時～16時
- 対 18歳以上(高校生を除く) 定 15人【先着順】
- ¥ 受講料 700円(11月5日(水)、6日(木)
の9時～16時に直接)
材料費 1,300円(講座当日に講師へ直接)
- 申 10月28日(火)～11月1日(土) 9時～17時
に電話またはFAXで

広告