

6

June
2025

区民のページ

ちゅうおう

ちゅう
中ウォークン市電がモチーフの
中央区マスコット
キャラクター『中央区で
楽しく過ごす
「中ウォークン」の
イラスト』
応募作品

もりやまかずまさんの作品

「西4丁目の噴水を
観光しにきた中ウォークン」
大通公園にある噴水を書きま
した。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

まちづくりセンター

● 本府・中央	北1西2 ☎ 251-6353	● 曙	南11西10 ☎ 511-0116	● 円山	北1西23 ☎ 611-3367
● 東北・東	大通東6 ☎ 241-1696	● 山鼻	南23西10 ☎ 511-6371	● 桑園	北7西15 ☎ 621-3405
● 苗穂	北1東10 ☎ 261-3669	● 幌西	南11西14 ☎ 561-3256	● 宮の森	宮の森2-11 ☎ 644-8760
● 豊水	南8西2 ☎ 521-0204	● 大通・西	南2西15 ☎ 280-7033		
● 西創成	南5西7 ☎ 521-2384	● 南円山	南9西21 ☎ 561-2472		

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の
機関・施設● 中央清掃事務所 南区南30西8 ☎ 581-1153
● 中央消防署 南4西10 ☎ 215-2120● 中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100
● 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700

地域の身近な相談役

民生委員・児童委員

皆さんは民生委員・児童委員がどんな活動をしているかご存じですか？
今月号では、地域の皆さんが安心して暮らせるように活動している
民生委員・児童委員についてご紹介します。

民生委員・ 児童委員って？

民生委員は、地域住民の立場に立って、福祉に関する相談や支援、福祉サービスの情報提供などを行っているボランティアです。皆さんと同じ住民の一人ですが、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しています。民生委員は子どもや子育ての困り事の相談に乗る「児童委員」も兼ねています。民生委員・児童委員の中から指名される主任児童委員は、子どもたちのことについて専門的に担当し、行政機関・団体と協力しながら地区担当の民生委員・児童委員と一緒に活動しています。

どんな活動をしているの？

高齢者の健康状態や世帯状況の調査活動、一人暮らしの高齢者や地域の子どもたちの見守りなど、さまざまな活動を行っています。また、地域住民の介護や福祉、子育てに関する相談に応じ、必要な支援が受けられるよう情報提供したり、区役所など関係機関につないだりして、暮らしのサポートをしています。

子どもに関する 相談



高齢者への調査



70歳以上の方を対象に民生委員が伺います

緊急連絡先や生活状況などを確認します。訪問の際は民生委員証やバッジを携帯しています。

地域の 見守り



関係機関との つなぎ役



民生委員に 聞きました！



お話を聞いたのは

なかむら せいいち
中村 誠一さん (64)
委員になって18年目
曙地区・民生委員
児童委員協議会会長

Q 民生委員になろうと思ったきっかけはなんですか？

前任者の退任に伴い、町内会長から強くお願いされたのがきっかけです。当時はまだ46歳で若かったということもあり、私でいいのかという迷いもありましたが、町内会長の熱心な説得により、私でも力になれるのであればとお受けしました。

Q 印象に残っている出来事を教えてください

1〜2歳の子どもを抱える臨月の母親の母子家庭を訪問した際、出産時に第一子の預け先がないことを知り、児童相談所や保健師につないで預け先を確保しました。ところが予定日より早く、もう産まれそうと母親から私に連絡が来まして、関係機関と調整の上、

急ぎよ我が家で預かることになりました。その後、母親が退院するまで1週間にわたり一緒に過ごしましたが、大変だったというより、楽しませてもらったという気持ちです。

Q 民生委員に関心のある方に一言お願いします

民生委員と聞くと大変というイメージを持たれがちですが、難しいことはありません。専門的な対応は関係機関のプロの方にお任せします。私たちは人の相談に乗り、心に寄り添い、一緒に悩む。それだけです。相談に乗ることで学びにもつながります。

民生委員同士のつながりも強く、みんなで励まし合いながら楽しく活動しています。

！ 民生委員を募集しています ！

令和7年12月に民生委員の改選が行われ、これから3年間活動する委員を決めます。あなたも民生委員として活動してみませんか。任期等は以下の通りです。

年齢 原則 30歳～71歳（一定の要件を満たせば74歳まで）の方

任期 3年

身分 特別職の地方公務員 ※非常勤

報酬 ありませんが、電話代や交通費の一部が活動費として支給されます。

関心のある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。



この記事に関する問い合わせ：保健福祉課 活動推進担当係 ☎ 205-3301

中央区からのお知らせ

〈6月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、② 郵便番号、住所、③ 氏名・ふりがな、④ 年齢、⑤ 電話番号（ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区役所・中央保健センター・中央区民センターは、中央区複合庁舎（南3西11）に移転しました

保険年金課

からのお知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の納付通知書等を発送します

内 令和7年度の国民健康保険料納付通知書を6月13日（金）に介護保険料納入通知書を6月16日（月）に、後期高齢者医療制度の納入通知書を6月17日（火）にそれぞれ発送します。納付通知書等発送後は、窓口や電話が大変混雑することが予想されます。ご了承ください。

問 保険年金課保険係

☎(205) 3342

令和6年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか？

内 保険料の第10期分までの納期限が過ぎていますので、未納のある方は早急に納付願います。

なお、保険料を納付できない特別な事情があり、平日の

中央区いきいき講座

受講生募集

内 さまざまな講師をお招きし、講義や施設見学などを通して、仲間と楽しく学ぶ高齢者教室です。

日 6月26日～10月9日の毎週木曜日10時～11時30分（全16回）。

所 中央区民センター（南3西11）他。

対 定区内在住の65歳以上で、原則、全講座に出席可能な方（初めて受講される方を優先）40人。

申 6月11日（水）～13日（金）の9時30分～16時30分に。多数時抽選。結果は、後日はがきでお知らせします。

申込先 問 中央区民センター

☎(271) 1100

中央区サッポロスタイル体操

サポーター養成講座

内 サッポロスタイル体操はフレイル予防に有効な体操です。この体操を学び、地域で高齢者の健康づくりを支えるサポーターになりませんか？

日 7月11日（金）・7月18日（金）・7月25日（金）の10時～11時30分。全3回。

所 中央区民センター2階つどいA・B（南3西11）。

対 定区内在住の65歳以上で、原則、全講座に出席可能な方30人。

申 6月16日（月）～30日（月）の平日8時45分～17時15分に。先着順。

申込先 介護予防センター大通公園 ☎(271) 1294

問 保健福祉課保健支援係

☎(205) 3305

中央区の第1期日前

投票所変更のお知らせ

内 第27回参議院議員通常選挙は、中央区役所移転に伴い、第1期日前投票所の場所が札幌市役所1階から中央区複合庁舎1階（南3西11）へ変更となります。

※詳細は選挙時に送付される案内はがきをご確認ください。

問 中央区選挙管理委員会事務局 ☎(205) 3206

男女共同参画週間

パネル展

内 「男女共同参画週間」に合わせて、デジタルサイネージによるパネル展を開催します。

日 6月23日（月）～27日（金）8時45分～17時15分。

所 中央区複合庁舎3階（南3西11）。

問 地域振興課地域活動担当係

☎(205) 3221

広告

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
リンパ体操講座	リンパの滞りを解消するコツや体操を学ぶ講座です。イスに座ったままですみますので、体力に自信のない方でも大丈夫です。	6月20日～7月25日の毎週金曜日10時～11時30分。全6回	15歳以上の方（中高生を除く）。20人	受講料 4,000円	6月13日金から㊟（9時30分～16時30分）。先着順
お江戸のお話	歴史研究家の岸本良信 きしもとよしのぶ 講師が、江戸の庶民の暮らしなどをスライドを使い解説します。	7月8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)14時～15時30分。全6回	15歳以上の方（中高生を除く）。20人	受講料 4,000円	6月17日(火)から㊟（9時30分～16時30分）。先着順
夏休みキッズ ヒップホップダンス	ダンスの基本を学びながら振付を覚えて楽しく踊ります。踊りに自信がなくても大丈夫です。	7月28日(月)、29日(火)、30日(水)、8月4日(月)、5日(火)、6日(水)10時～11時30分。全6回	ダンス初心者の小学生（全学年）。20人	受講料 4,000円	7月14日(月)から㊟または直接窓口へ（9時30分～16時30分）。先着順

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
親子で集まろう！ ちびっこサマーランド	しゃぼん玉・ヨーヨー釣りなどの外遊び、昔遊びなどの室内遊びを行います。 【持ち物】帽子、着替え、タオル、靴袋、飲み物	8月4日(月) 10時～11時30分	乳幼児、小学校1～3年生（乳幼児は要保護者同伴）。	無料	不要
夏休み企画！ 自分だけの土偶を作ろう	縄文時代の暮らしを学び、粘土で土偶を作ります。 【持ち物】飲み物、お持ち帰り用袋	7月29日(火) 10時～12時	小学3～6年生。10人	受講料 1,500円 （教材費込）	7月5日(土)から㊟または直接窓口へ（9時～17時）。先着順
ゼロから学ぶ！ 女性のための健康マージャン	マージャンの基本を学びます。 【持ち物】スリッパ	7月1日～7月29日の毎週火曜日18時30分～20時30分。全5回。	15歳以上の初心者の女性。12人	受講料 5,000円 （教材費込）	6月16日(月)から㊟または直接窓口へ（9時～17時）。先着順



詳細

内 毎年6月10日は路面電車の日！路面電車の日を記念したフォトコンテストを開催します。詳細はHPをご覧ください。
日 6月10日(火)～8月31日(日)。
問 (一財) 札幌市交通事業振興公社
☎ (802) 95660
HP www.stsp.or.jp/info/event/

路面電車の日記念 フォトコンテスト開催



市電の会HP

※年会費一口千円（個人）。
問 市電の会事務局（地域振興課）
☎ (205) 3221
HP www.city.sapporo.jp/chuo/shiden/kai.html

記まで。
内 市電の会では賛助会員を募集しています。市電が好きな方ならどなたでも入会できます。新規でご入会いただくと、賛助会員バッジの他、記念品と会報誌を進呈します。詳細は区HP「市電の会」または左記まで。

市電の会 賛助会員募集中

広告

中央市税事務所が移転します

移 転 日

令和7年7月22日(火)

移転先住所

中央区南3条西11丁目

※中央区複合庁舎の隣です

移転前住所：中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館



- 現在のサッポロファクトリー内にある事務所は、7月18日(金)をもって業務を終了します。
- 移転作業のため、7月18日(金)17時15分から22日(火)8時45分までの間、電話・FAXはお受けできません。



☎中央市税事務所納税課 ☎211-3912



カラスとの付き合い方



生態

●4月～7月は子育てシーズン

繁殖期になるとつがいでお巣を作り、ひなが巣立つまで子育てをします。普段はおとなしいカラスもこの時期は神経質になっています。

●人を威嚇するのは子を守ろうとする本能

子育ての期間中、親カラスは卵やひなを守ろうと、敵を驚かせて巣の近くに寄せ付けないようにすることがあります。

問い合わせ先		
子ガラスの捕獲（地面にうずくまり、親ガラスが威嚇している場合）	市コールセンター	☎ 222-4894
巣の中に卵やひながいる場合の捕獲の許可	環境局環境共生担当課	☎ 211-2879
公園・街路樹にできた巣	中央区土木センター	☎ 614-5800
電柱にできた巣	北電柱	北海道電力ネットワーク ☎ 0120-06-0327
	NTT柱	NTT東日本北海道 ☎ 0120-444-113

私有地に巣ができれば

私有地内に巣ができたときは、その所有者の対応となります。ただし、巣の中に卵やひながいる場合は、捕獲の許可が必要です。

カラスに襲われないために

●カラスを刺激しないで！

- ⚠ 巣の下で立ち止まらない
- ⚠ 棒を振り回さない
- ⚠ 巣を見ない
- ⚠ 道を迂回する
- ⚠ 石を投げない

●カラスが襲ってきそうと感じたら…



腕を真上に上げて動かさない



傘を差す帽子をかぶる



壁際に寄って歩く