



さっぽろ村ラジオ
FM81.3MHzで放送

東区広報ラジオ
タッピー通信

ON AIR



「東区情報ひろば」 毎週水曜日 10時30分～40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

- 1/7 ひがしくハッピー・タッピーコンサートのお知らせ(1/16開催)
- 1/14 生活道路の除排雪に伴う東区土木センターからのお願い
- 1/21 子育てライフを応援! 東保健センターからお役立ち情報のお知らせ
- 1/28 歯や口の衰えを確認しませんか?「オーラルフレイルチェック」(2/5開催)
- 2/4 戸籍、住民票の窓口職員が区役所に来なくてもできる手続きをご紹介します

「い〜すトリー」 毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

- 1/24 元町図書館の紹介(再放送) 【担当: 北海道札幌東豊高等学校】

特集

新春スペシャル!
タッピークロスワード



新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。東区が安全・安心で魅力あふれるまちであり続けるために、本年も皆さまと力を合わせてまちづくりを進めてまいります。2026年が皆さまにとりまして、より良い年となりますよう心からお祈り申し上げます。

東区長 神 賢寿

東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくり
センター

鉄東(北9東5)	☎721-3105	元町(北20東20)	☎781-5375
北光(北18東5)	☎721-1271	伏古本町(伏古3-3)	☎784-5534
北栄(北25東7)	☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2)	☎781-4283
栄西(北39東4)	☎752-9536	札苗(東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東(北41東14)	☎711-2203	苗穂東(苗穂町3)	☎742-4427

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

～解き方～

- ①「たて」と「よこ」のカギを見て、それぞれの番号に当てはまる言葉をカタカナで入れてください。
- 黄色いマス（A～G）に入る文字をアルファベット順に並べると答えが出来上がります。

東区にある施設のキャラクターの名前が入ります。



札幌丘珠空港
「〇〇〇〇〇」



丘珠縄文遺跡
「〇〇〇〇〇くん」



やまびこ座
「〇〇〇〇〇〇〇〇」



東区役所「〇〇〇〇〇」



陸上自衛隊 丘珠駐屯地
「〇〇〇〇〇〇」



さとらんど「〇〇〇〇〇」

ヒント1

2025 年の
広報さっぽろ
東区版へ GO !



ヒント2

⑪は施設の
ホームページ
へ GO !



よこのカギ

2025 年の東区役所の取り組みや東区の出来事が入ります。

- 4 月にリニューアル！区内の見どころなどを詳しく紹介。東区ガイドの別冊「東区〇〇〇〇〇〇」
- 10 月に札幌（丘珠）⇄「〇〇〇（中部）」線が新規就航。空の旅がますます便利に！
- 4 月にリニューアルオープン！ナイターにも対応「モエレ沼公園〇〇〇〇〇〇〇〇」
- 7 月に開設 30 周年。農業体験やレジャーを楽しめる「サッポロ〇〇〇〇〇〇」
- 9 月から「〇〇〇〇」で住民票などの証明書を取ると、窓口よりも手数料が 200 円お得に！
- 8 ～ 11 月に開催！東区の健康イベントや運動施設などを巡る「タッピー〇〇〇〇〇〇ラリー」
- 8 月に V リーガーが東区の小学生に指導！「北海道イエロー〇〇〇〇」によるバレーボール体験会を開催
- 3 月に東区 PR 担当芸人に就任した、札幌よしもと所属「〇〇〇〇〇〇〇」

応募方法

東区民ホームページの応募フォームから、申し込みください。

【対象】 東区にお住まいの方、または東区に通勤・通学されている方

【締切】 2026 年 1 月 31 日（土）必着

- ※アンケートは応募フォーム内にあります。
- ※1 人で複数の応募はできません。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※応募者の個人情報は東区役所が適切に管理し、抽選および賞品の発送以外には使用しません。



応募フォーム

タッピークロスワード

クロスワードを解いて東区について学ぼう。

正解者の中から抽選でタッピーが描かれた賞品をプレゼント！

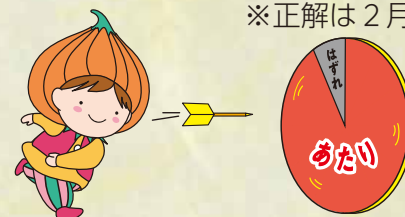
応募の際に簡単なアンケートもありますので、ご協力よろしくお願いします。



答え



※正解は 2 月号に掲載します。



応募方法

東区民ホームページの応募フォームから、申し込みください。

【対象】 東区にお住まいの方、または東区に通勤・通学されている方

【締切】 2026 年 1 月 31 日（土）必着

- ※アンケートは応募フォーム内にあります。
- ※1 人で複数の応募はできません。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※応募者の個人情報は東区役所が適切に管理し、抽選および賞品の発送以外には使用しません。



応募フォーム



賞品



※イラストはイメージです。

オリジナル QUO カード
1,000 円分 (30 人)

または



タッピーグッズの
詰め合わせ (30 人)



どちらが当たるかは
お楽しみに！

<国保・介護・後期>保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）に区役所へお越しになれない際はご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 1/22(木) 20時まで(受付は19時30分まで)

相談先 保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎741-2536

子育て講座（親子同室）

親子で楽しむベビーヨガ

ベビーヨガを楽しみながら、お子さんのお口のケアについても学べます。

日時 2/5(木) 10時～10時45分
会場 東保健センター（北10東7）
対象 首が据わった4カ月から1歳2カ月のお子さんとその保護者

定員 12組（先着） 費用 無料
講師 口育士 なかね ゆな 氏
申込 1/22(木)9時から電話で申し込み

申込先 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

東区民センター

北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

はじめてのモルック講座

日時 2/6(金)、2/13(金)、2/20(金)【全3回】10時～12時
対象 15歳以上の方（中学生、高校生を除く）
定員 20人（先着） 費用 2,000円
講師 日本モルック協会 公認指導員
申込 1/13(火)から電話または直接窓口で申し込み（受付10時～16時）

栄地区センター

北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

粘土でひな人形作り講座

日時 2/9(月) 13時～15時 定員 6人（抽選）
対象 15歳以上の方（中学生、高校生を除く）
費用 1,800円（材料費込み）
※受講決定から1週間以内に窓口でお支払い
申込 1/14(水)に電話で申し込み（受付9時～17時）
※定員に満たない場合は、1/15(木)から電話での申し込みを先着で受け付けします。

広告

胃がん・肺がん・大腸がん検診
（バリウム）（胸部エックス線）（便潜血検査）

日時 1/19(月)（受付9時～10時）
会場 東保健センター（北10東7）
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方40人（先着）
定員 ①1,100円、②無料（喀痰細胞診は400円）、③400円 ①～③すべて免除制度あり
費用
申込 実施日の5日前までに申込先へ電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

東区住民集団健康診査

日時		会場
2/5(木)	9時30分～11時30分	東区民センター（北11東7）
	13時30分～15時	

予約不要です。費用や持ち物などの詳細は受診券、または右記QRからご確認ください。



問い合わせ先 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

ふしこ地区センター

伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

お手軽運動講習会

日時 1/19(月) 14時～15時
対象 60歳以上の方
定員 50人（先着） 費用 無料 申込 不要
講師 札幌市東区介護予防センター 小林 史生 氏
持ち物 運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル

苗穂・本町地区センター

本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

ちびっこひろば（子育てサロン）

日時 1/19(月) 10時～11時30分
対象 未就学のお子さんとその保護者
費用 無料 申込 不要
内容 おもちゃ作り
絵本の読み聞かせ
1月生まれのお子さんのお誕生会
保育士による育児相談 ほか

体育室でも遊べるよ！



東区の人口

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

ひがしくからの
お知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



●町内会の活動が分かって
加入希望も伝えられる
マチトモのページ



●ラジオのイラストがあるお知らせは、
東区情報ひろば タッピー通信で放送する予定です。
放送日は、東区民のページ1ページをご覧ください。



令和8年東区二十歳のつどい（成人式）

二十歳を迎えられた方（迎える方）をお祝いするため、「東区二十歳のつどい」を開催します。

日時 1/11(日) 13時30分～15時（開場13時）

会場 北ガスアリーナ札幌46（中央区北4東6）

※会場の駐車場は使用できません。周辺の路上駐車もご遠慮ください。

対象 平成17(2005)年4月2日から平成18(2006)年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録がある方

参加方法 対象の方には、12月上旬に案内状を発送しています。当日は、案内状に同封の入場券をご持参ください。

入場券がお手元にない方や東区に住民登録がない方も参加できますので、直接会場へお越しください。

問い合わせ先 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429



第32回ひがしく

ハッピー・タッピーコンサート

札幌音楽家協議会のメンバーによるクラシックのコンサートを開催します。珠玉の音色をお楽しみください。

日時 1/16(金) 14時～15時（開場13時30分）

会場 東区民センター 2階大ホール（北11東7）

定員 150人（先着）

費用 無料

出演 長谷川 加奈 氏（バイオリン）
水野 麻衣子 氏（オーボエ）
佐藤 奈都美 氏（ピアノ）

曲目 チャルダッシュ
カーペンターズセレクション
愛燦燦 ほか

申込 不要。直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎741-2429



東区役所3階食堂からのお知らせ

1/28(水)に天使大学の
学生が考案した
メニューを提供します。



ハンバーグの
きのこクリームソースがけ

金額690円（税込）（ライス・スープ付き）

深みのある味わいのハンバーグと
冬にピッタリのあったかクリームソースがマッチ！

土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。市の除雪作業を円滑に進めるため、次の点に、ご理解とご協力をお願いします。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ゴミ出しのルールを守る



また、除雪作業によって間口に残った雪は、各家庭で除雪をお願いします。公園への雪入れを希望する場合は、お住まいの町内会、または東区土木センターまでご相談ください。

相談先・問い合わせ先

維持管理課（東区土木センター） ☎781-3521

オーラルフレイルチェック

歯や口の機能の状態を確認してみませんか。舌と唇の動きや舌の力を測定した後に、歯科衛生士が個別に相談に応じます。

お口の健康に役立つグッズもプレゼント！

日時 2/5(木) 9時30分～15時30分

会場 東区民センター 3階視聴覚室（北11東7）

対象 東区にお住まいの方

費用 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。

オーラルフレイルとは、
歯や口の機能が衰えて
いる状態をいいます。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465



東区の魅力的なスポットをタッピーが案内するね

酪農と乳業の

発展の歴史を知るならココ！

雪印メグミルク

酪農と乳の歴史館 & 札幌工場



ホームページ



館内見学申し込み（要予約）

入館無料。見学希望日の1営業日前までに申し込みください。

見学コース（ガイド付き）

- ・60分コース 歴史館2階+牛乳工場
- ・100分コース 歴史館2・3階+牛乳工場

※勝源神社を参拝したい方はその旨をお伝えください。

電話番号 704-2329

（受付 9時～11時30分、13時～17時）

休館日 土・日曜日、祝日、

年末年始（12/27～1/4）

住所 苗穂町6丁目1-1

アクセス ▶ JR「苗穂駅」から徒歩20分

▶ 地下鉄東豊線「環状通東駅」4番出口から徒歩20分

▶ 北海道中央バス「北6条東19丁目」下車後、徒歩8分

歴史館
2階

100年前の機械も！

乳製品の
製造機械がズラリ



この箱、
懐かしい！

機械の進歩やバター、チーズなどの製造工程が学べるよ。日本でココにしかない機械もあるんだ！

タイムスリップ
してみたい！



後世に伝えたい！

貴重な史料がズラリ

歴史館
3階



北海道の酪農と雪印メグミルクの歴史が丸分かり。懐かしの商品パッケージや宣伝パンフレットで当時の記憶が呼び起こされたりして！

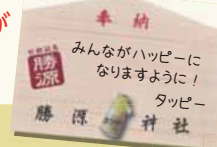
歴史館
1階

勝源神社で合格・必勝祈願



受験生やスポーツ選手の間で、乳酸菌飲料「カッゲン」が縁起を担いで飲まれていることから、合格・必勝祈願の守り神として設置したんだって。

参拝するとお土産がもらえるよ！



広告