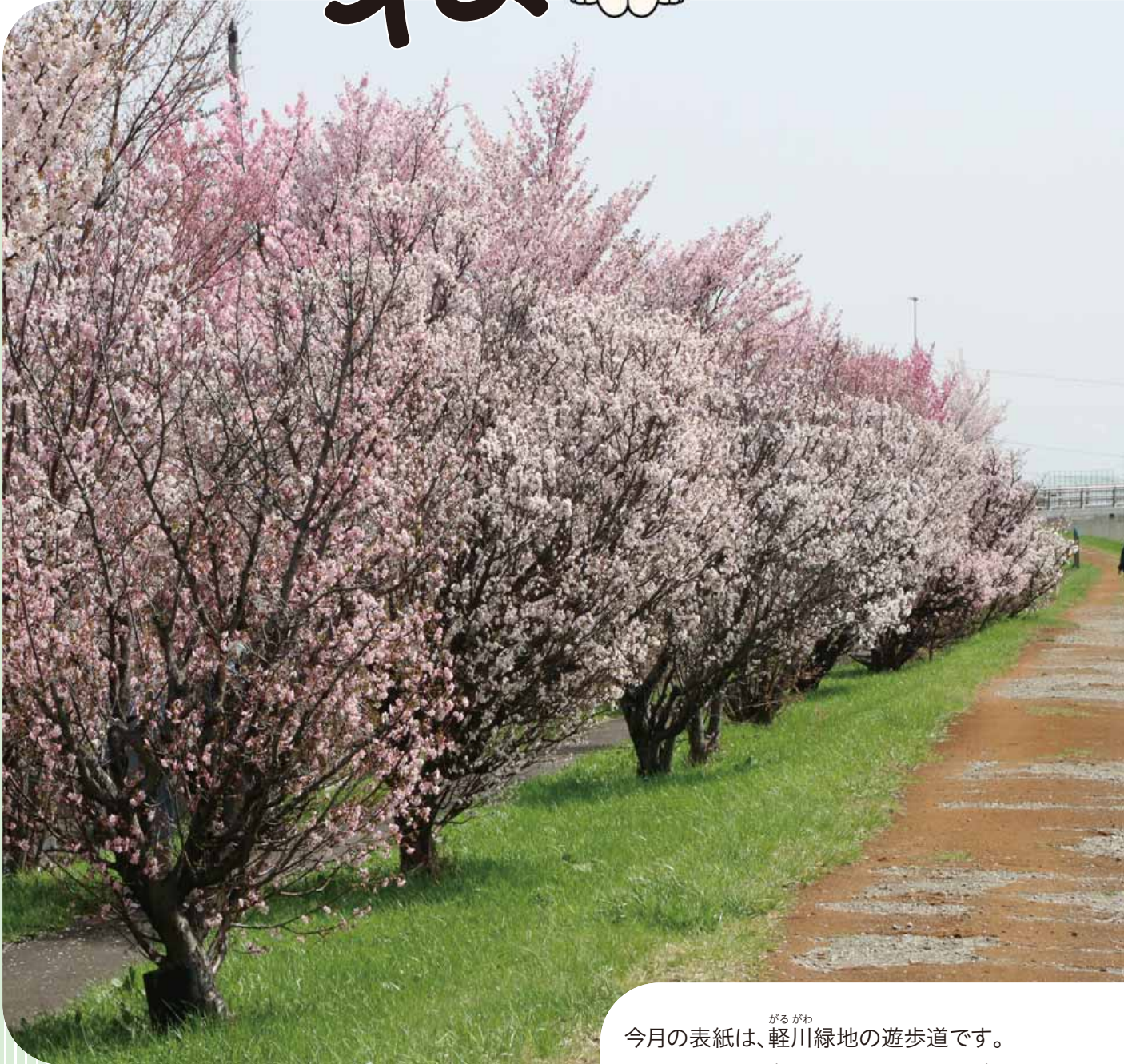


ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



今月の表紙は、がるがわ 軽川緑地の遊歩道です。
区内の桜の見どころや、桜の種類などを紹介した「ていねさくらマップ」を区役所やまちづくりセンターなどで配布します。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・4

手稲区HP 手稲区X



おすすめポイント2

年齢に関係なくみんなで楽しめる！

パークゴルフは、ルールが簡単で激しい動きが少ないため、友人同士はもちろん、親子3世代で楽しむことができるのも大きな魅力の一つです。

スコアを競ったり、コース攻略を考えたりする楽しさがあり、自然と会話も弾みます。「楽しいから続けられる」ので、健康づくりにも最適です。

パークゴルフの健康効果



- ★2コースプレーすると約2,500歩！
→40～50分のウォーキングと同等の運動効果あり
- ★スイングで腕・背中・脚などの筋肉も自然に鍛えられる！
- ★日光と豊かな自然に癒やされて、ストレス解消！



手稲区のパークゴルフ場

4/20 (日) オープン 3コース

前田森林公園コース ☎ 681-3940

住所：手稲前田 482 番地 6

自然豊かなコースで、景色を楽しみながらプレーできます！
バーベキュー広場も併設（詳細は5ページへ）

4/20 (日) オープン 西：3コース 東：5コース

山口緑地パークゴルフ場コース ☎ 681-3940

住所：（西）手稲山口 582 番地、（東）手稲山口 295 番地 1

さまざまなコースを楽しみたい方におすすめ！

●上記パークゴルフ場共通

利用時間：8時～17時（季節により変動あり）

利用料金：一般 330 円、小・中学生 160 円、65 歳以上 230 円

※2コース 18ホール分の料金。一日券、半日券などもあり

※用具貸し出しは高校生以上 200 円、小・中学生無料

4/29 (火) オープン 1コース

手稲稲積公園コース ☎ 685-1010

住所：前田1条5丁目 利用時間：日の出～日没（水曜休み）

利用料金：無料 ※用具貸し出しは2時間 200 円（9時～17時）

JR 稲積公園駅から徒歩2分でアクセス抜群！

手稲区にはパークゴルフを楽しめる場所がたくさんあります。
ここでは用具の貸し出しがあるところを紹介します。



山口緑地東コース

その他のコースや詳細は、HP または区役所1階11番窓口で配布している**パークゴルフ場マップ**をご覧ください。



HP



楽しく・気軽に健康づくり!

パークゴルフのすすめ

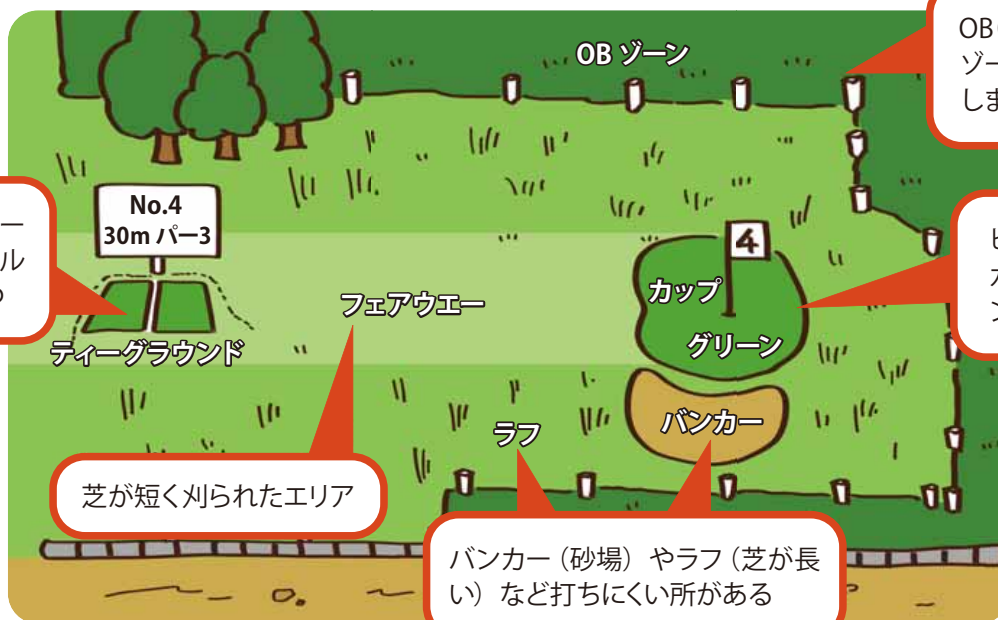
前田森林公園コース

パークゴルフは、楽しく体を動かしたい方におすすめのスポーツです。
これまで機会がなかった方も、この春、パークゴルフをやってみませんか?

パークゴルフとは?

パークゴルフは、スタート地点の「ティーグラウンド」からクラブでボールを打ち、できるだけ少ない打数でカップに入れることを目指すスポーツです。

ティーグラウンドからカップまでを「ホール」と呼び、1コースにつき9つのホールがあります。すべてのホールを回ったあと、合計打数が最も少ない人が勝ちます。



1打目はティー(台)にボールを乗せて打つ

OB(アウトオブバウンズ)ゾーンにボールが入ってしまうと2打加算

ピン(旗)が目印。カップ周辺をグリーンと呼ぶ

芝が短く刈られたエリア

バンカー(砂場)やラフ(芝が長い)など打ちにくい所がある

おすすめポイント1

初心者でも気軽に楽しめる!

パークゴルフは必要な用具が少なく、比較的安価に楽しめるほか、2~4人で1コースをプレーしても20~40分間程度で回り切ることができます。芝生の上を歩くのは体にも優しいため、気軽に体を動かしたい方や、足腰のリハビリをしたい方にもおすすめです。

また、ティーグラウンドからカップまでの距離が短いホールがあるため、運が良ければホールインワン(1打目でカップイン)を経験できます。



子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」

無料

わらべうたやふれあい遊びなど、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

日時 4/23(水) 10時～10時45分

会場 手稲保健センター 2階講堂（前田 1-11）

対象 0歳～9カ月のお子さんと保護者

定員 先着 10組（託児なし）

申込 4/11(金)から 4/22(火)に電話で申し込み
（受け付けは平日の 9時～17時）

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342

春の自然観察会



無料

カタクリなどの花が咲くこの季節に、専門家の解説を聞きながら公園を散策しませんか？（雨天決行）

日時 4/29(火・祝) 13時～14時30分

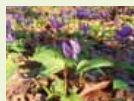
会場 稲穂ひだまり公園（稲穂 4-1）
現地集合・解散

定員 30人（多数時抽選）
※結果ははがきで 4/18(金)ごろ送付予定

申込方法 4/16(水)までに下記 HP または電話から申し込み
※参加者全員（1組 4人まで）の氏名、代表者の電話番号と住所およびイベントを知ったきっかけをお知らせください

申込先 市コールセンター
☎ 222-4894

HP



手稲区ガイドを配布しています

HP



手稲区内全域の地図や魅力スポットのほか、避難場所や公共施設の所在地などを掲載したガイドマップ「手稲区ガイド」を区役所 1階 11番窓口、各まちづくりセンターなどで配布しています。上記ホームページからも確認できます。



2025/4/11～2025/5/10

手稲区の人口・世帯数
3/1現在（前月比）
人口 140,324人（+60）
世帯数 62,633世帯（+26）

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日 10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 4/22(火) 9時～10時（受付時間）

会場 手稲保健センター 1階（前田 1-11）

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診（バリウム）は 1,100 円、大腸がん検診（検便）は 400 円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円）。
費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



夜間納税相談

西部市税事務所では、毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

日時 毎週木曜日 20 時まで

場所 西部市税事務所②番窓口（西区琴似 3-1）

詳細 西部市税事務所納税課 ☎ 618-3913

前田森林公園からのお知らせ

詳細 前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

01

春のカナール清掃ボランティア募集

- 日時** 4/27 (日) 9 時 30 分～12 時
場所 前田森林公園（手稲前田 591-4）
 当日はカナールの壁泉前に集合
持ち物 長靴、手袋、着替え、飲み物
申込 4/26 (土)までに電話か管理事務所窓口
 で申し込み（受け付けは 9 時～17 時）



前田森林公園の名所であるカナール。普段は降りることのできないカナールの中に入って、綺麗な景観づくりのお手伝いをしてみませんか。

02

バーベキュー広場オープン

無料

- 日時** 4/29 (火)～11/3 (月)
 8 時～17 時（火気の使用は 16 時まで）
 ※ 7、8 月は利用時間が延長されます。
 詳しくは HP または管理事務所まで
場所 前田森林公園（手稲前田 591-4）
申込 当日、南側エリアのクラブハウスに
 「火気使用届」を提出（最終受付 15 時まで）
備考 炉付きテーブルの予約や場所取りはで



きません。ごみは各自でお持ち帰りください。コンロの有料貸し出しやバーベキュー用品の販売もあります。

エスコンフィールドにご招待！手稲区民応援デー

5/21 (水) 18 時からエスコンフィールド ホッカイドウ HOKKAIDO で開催される福岡ソフトバンクホークス戦に区内在住の方 300 組 600 名を無料でご招待します。観戦希望の方は以下の URL・QR コードよりお申込みください。



申込方法

4/21 (月)までに、右記の方法で球団公式サイトにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力
 ※電話、はがきでは申し込みできません。

- スマホの場合
二次元コードにアクセス
- パソコンの場合



URL : https://apply.hkdballpark.com/form_entry/tin25

チケット受取方法

締切後 1 週間を目途にメールにて当落通知をお送りします。[ml.fighters.co.jp] のドメインからのメールを受信できるように事前に設定をお願いします。当選の場合に送付するクーポンコードを、球団公式チケット販売サイト「F チケ」でチケットと引き換えてご入場ください。

※応募いただいた個人情報は、(株)ファイターズ スポーツ & エンターテインメントが適切に管理し、同社からの案内以外には利用されません。

問い合わせ
フォーム



詳細

北海道日本ハムファイターズ ☎ 0570-005-586 / スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎ 211-3044
 ※区民応援デーはプロスポネット サッポロ SAPPORO に基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です

広告



「広報さっぽろ手稲区民のページ」の表紙を飾る 「ていぬイラスト&手稲魅力フォト」を募集します！



募集期間 令和8年1月30日(金)まで随時募集

作品の紹介 応募作品の中から手稲区が選んだ作品を、広報さっぽろ手稲区民のページの表紙にときどき掲載。掲載させていただいた方にはオリジナルていぬグッズをプレゼント！

応募資格 どなたでも可

ていぬイラスト

募集内容 手稲の身近な風景の中にいるていぬを描いたイラスト

応募方法 募集要項（区役所1階11番窓口、下記HPで配布）をご確認のうえ、メールまたは郵送、持参により提出

掲載イメージ



HP



手稲魅力フォト

募集内容 手稲区の魅力を表現した写真（自然風景、街並み、イベント、生き物など）

応募方法 募集要項（区役所1階11番窓口、下記HPで配布）をご確認のうえ、メールまたは郵送、持参により提出

掲載イメージ



HP



詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

自転車の「ながらスマホ」・酒気帯び運転の罰則強化

令和6年11月の道路交通法改正により、自転車の「ながらスマホ」や酒気帯び運転といった危険運転に新たな罰則が設けられています。

自転車の酒気帯び運転に関しては、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対しても新たに罰則が整備されました。重大な事故を防ぐために交通ルールを遵守しましょう。

ルールを守って“交通事故ゼロ”を目指すです〜！



運転中のながらスマホ



最大1年以下の懲役
または最大30万円以下の罰金

酒気帯び運転



3年以下の懲役
または50万円以下の罰金

詳細 手稲警察署 ☎ 686-0110