

事業評価調書

◎基本情報

年度	令和5年度	会計コード	10	一般会計	事業コード	70097
事業名	運動習慣等推進費					
評価担当課	所 属	保)ウェルネス ウェルネス推進			電話番号	011-211-3513
施策名	あらゆる世代の市民や企業の健康への意識が高まり、健康づくりや					
アクションプラン	● 対象 ○ 対象外					
事業の性質	○ 経常経費 ● 臨時的経費			○ 内部管理	○ 法定経費	○ 指定管理費
	● 直営 ○ 一部委託 ○ 全部委託 ○ 補助・助成 ○ その他					

事業内容	事業の背景(現在の状況、社会的課題)	健康さっぽろ21の中間評価で、20～50歳代の肥満や運動習慣のない人の多さや、女性の健康づくりの必要性が明らかとなった。個々に対して正しい健康情報の発信を行い、地域の健康づくりとしてソーシャルキャピタルの強化により仲間と健康づくりに取り組める環境整備、また企業との連携により日常生活の中で健康づくりに取り組める仕組みづくりが必要である。 また、市民の生活スタイルをはじめとする社会背景の変化やコロナ禍による市民の運動不足・運動機会の喪失などを経て、市民の健康や運動への関心が高まってきている。
	事業内容 (何を実施し)	健康増進法や健康日本21(第三次)、健康さっぽろ21(第二次中間評価)に基づき、健康づくり目標「歩こう☆プラス10分」をキャッチフレーズとして、運動等を通じた市民の健康づくり活動支援を実施 ①個々の健康づくり活動支援と環境整備(市民向け健康教育の開催、健康教育教材の貸出、ウォーキングマップ作成・配布) ②地域主体の健康づくり活動支援(団体への講師派遣、健康づくりの担い手養成、区の健康課題に応じた事業の展開、ウォーキング・ノルディックウォーキングの体験会開催、健康情報発信・パネル展開催)
	どのような状態にしたい (状態を維持したい)	市民一人ひとりが自主的に健康づくりに取り組むことで、健康寿命を延伸させる。
	他都市の状況	・(墨田区)健康寿命UP大作戦 子どもからお年寄りまで幅広い年代の方が気軽に取り組める「ウォーキング」に着目し、民間企業や団体とも連携し、区全体で様々な取組を推進 ・(富山市)プラス1,000歩富山市民運動 ・(浜松市)健康はままつ21 ノルディックウォーキング健康増進事業
	市民参加の実施	☐ 企画 ☐ 実施 ☐ 評価 ☒ 対象外

令和4年度決算額	0 千円	うち特定財源	0 千円	正規職員業務量	0 人工
令和5年度予算額	15,000 千円	うち特定財源	2,064 千円	正規職員業務量	0 人工
令和5年度決算額	14,542 千円	うち特定財源	1,255 千円	正規職員業務量	0 人工
令和6年度予算額	34,000 千円	うち特定財源	764 千円	正規職員業務量	0 人工

指標	アウトプット 活動指標1	運動に関する健康づくり事業の参加者数(累計)			という活動、業務を行うことで		
		令和4年度実績	令和5年度予定	令和5年度実績	令和6年度予定	令和7年度予定	令和8年度予定
		19,205	20,000	27,590	40,000	60,000	80,000
	↓						
	アウトカム 成果指標1	日常生活において身体活動量を増やすことを意識している人			という状態にしたい、成果を挙げたい		
		令和4年度実績	令和5年度予定	令和5年度実績	令和6年度予定	令和7年度予定	令和8年度予定
		－	70%	70.88%	70%	70%	70%
	指標1の評価、未達理由、今後の考え方	活動指標、成果指標とも達成					
	アウトプット 活動指標2				という活動、業務を行うことで		
		令和4年度実績	令和5年度予定	令和5年度実績	令和6年度予定	令和7年度予定	令和8年度予定
	↓						
	アウトカム 成果指標2				という状態にしたい、成果を挙げたい		
		令和4年度実績	令和5年度予定	令和5年度実績	令和6年度予定	令和7年度予定	令和8年度予定
	指標2の評価、未達理由、今後の考え方						

今年度の見直し内容	なし
来年度以降の方向性	引き続き「歩こう☆プラス10分」のキャッチフレーズの周知を図り、市民の身体活動量の増加につなげる。