



人口／ 133,511 (-139)人
世帯数／ 63,115 (-54)世帯
()内は前月比

※令和6年(2024年)9月1日現在
[編集]

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



南区アートシーズン秋 まち・リビング

うちからそとへのグラデーション

南区ゆかりのアーティストによる、建築と家具が織り成す
体験型アートイベントです(無料、申込不要)。

会期 10/5(土)～20(日) 10時～16時30分 ※水曜休館

会場 まこまる (旧真駒内緑小学校、真駒内幸町2丁目2-2)

01

展示ブース

南区の作家や東海大学所蔵の家具を体験できる、建築家が
デザインしたくつろぎの空間です。



中尾 紀行
《東川中学の椅子》



北風 works
《Half Arm Chair》



621 《dc-01》

作品に座ってゆったり
とお過ごしください

まち・リビング



南区アーカイブス



建築家・上遠野徹と、家具
デザイナー・中村昇の遺作
を展示します。

南区シアター



ドローン空撮による南区の風景の映像作品を放映します。

02

体験プログラム

カンテレコンサート「フィンランドの風」

フィンランドの民族楽器・カンテレの
優しい音色をお楽しみください。

日時 10/12(土) 15時～16時

※定員50人 (先着順)

出演 カンテレ奏者 佐藤 美津子



子ども向けワークショップ

「ミナミク夢のまち+こうえん」



木の実や端材、札幌軟石などを使い、
みんなで大きな作品を作ります。

日時 10/13(日) 10時～12時、13時～15時

対象 4歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)

※定員15人 (先着順、途中入退室可)



家具紹介ツアー

東海大学・中尾紀行教授による展示家具の紹介ツアーです。

日時 10/19(土) 14時～15時 ※定員20人 (先着順)

カフェやキッチンカーも出店します!

出店日などの詳細は南区ホームページへ。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課

庶務係

☎582-4705

地域安全担当

☎582-4706

選挙係

☎582-4711

広聴係

☎582-4714

地域振興課

☎582-4723

戸籍住民課

☎582-4724

戸籍係

☎582-4728

住民記録係

☎582-4731

税証明担当

☎582-4731

保健福祉課

地域福祉係

☎582-4734

活動推進担当

☎582-4734

福祉助成係

☎582-4741

給付事務係

☎582-4742

福祉支援係

☎582-4743

保健支援係

☎582-4746

相談担当

☎582-4747

保護一課

相談担当

☎582-4765

保護一係

☎582-4756

保護二係

☎582-4757

管理係

☎582-4751

保護二課

保護一係

☎582-4763

保護二係

☎582-4764

保護三係

☎582-4768

保険年金課

給付係

☎582-4770

保険係

☎582-4772

収納係

☎582-4775

年金係

☎582-4786

支援調整課

☎582-4760

・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811

・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211

・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183

子育て相談専用 ☎215-0203

・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)

市税証明 ☎824-3912

納税相談 ☎824-3913

個人の市・道民税 ☎824-3914

固定資産税(土地) ☎824-3917

固定資産税(家屋) ☎824-3918

・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613

・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100

・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171

・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730

・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100

・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002

・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733

・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

・定山溪(定山溪温泉東4)

☎598-2191

・真駒内(真駒内幸町2)

☎581-3025

・石山(石山1-4)

☎591-8734

・簾舞(簾舞3-6)

☎596-2059

・藤野(藤野2-7)

☎591-7041

・藻岩(川沿8-2)

☎571-6121

・藻岩下(南34西9)

☎581-2001

・澄川(澄川3-2)

☎821-8585

・芸術の森地区(石山東7)

☎592-7009

南区の子育てを応援!

さくらんぼちゃん

南区子育て支援キャラクター「さくらんぼちゃん」をご存じですか？さくらんぼちゃんは、今日も南区の親子を笑顔にするために大活躍！今月号は、さくらんぼちゃんの魅力や活動について紹介します。

【問い合わせ先】 南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ） ☎215-0183



プロフィール

Q1 どこで生まれたの？

出身地は南区の森。
さくらんぼがなる6月に生まれた妖精です♪

Q2 好きな食べ物は？

南区特産の小松菜。でもやっぱり…さくらんぼ！フルーツ狩りも大好き♪

Q3 お友達はある？

一番の仲良しはセキレイの「セキレイコさん」♪
いつも一緒にいたいから、ブローチをつけているの！



Q4 将来の夢は？



夢は南区のアイドル！札幌市立大学の学生が中心になって、オリジナルの歌とダンスを制作してくれました。みんな踊ってみてね！

ホームページをCHECK! /



イベント情報やダンス動画などは、ホームページ「さくらんぼちゃんHOUSE」をご覧ください！



Q5 誕生秘話を教えてください！

私がお話しします！



ちあふる・みなみ
福田職員

もともとはちあふる・みなみの子育てサロン「さくらんぼのへや」のキャラクターだったさくらんぼちゃん。札幌市立大学の学生がかわいらしくブラッシュアップしてくれたのをきっかけに、子育て支援キャラクターとして歩み始めました。これからたくさんの親子に笑顔をお届けします！

好評開催中! /

さくらんぼちゃんスタンプラリー 2024

地域や児童会館の子育てサロンなどでスタンプ(シール)を5個以上集めて、「さくらんぼちゃんグッズ」をGETしよう！

対象 就学前のお子さんとそのご家族。

カード配布

以下の場所で11/8(金)まで配布。

①南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)、②南区こそだてインフォメーション(南保健センター)、③南区の子育てサロン。



▲子育てサロン
はこちらから

景品交換

11/29(金)まで。①、②、③で交換可。

パーフェクト賞(スタンプ20個達成)の景品の交換は、①または②までお越しください。



おでかけ大好き！ みんなに会いに行くよ♪



みんなに会いに地域のイベント
やお祭りにおでかけしています。
見かけたら声をかけてね♪

おでかけ情報
はこちらから▶



▲南区二十歳のつどいにも登場！



▲キャー！みんな大好き♡

＼さくらんぼちゃんのおでかけに密着！／

子育てサロン「もいわした広場」の七夕イベントに参加し、子どもたちと触れ合いました。



藻岩下地区福祉のまち推進センター長
うえまつ よしはる
植松 善春 さん

子育てサロンのイベントでは、周囲の雰囲気をはっと明るくしてくれるさくらんぼちゃん（Sakura-chan）の存在は欠かせません。お子さんだけでなく、親御さんたちにも童心に返って楽しんでほしいですね。



今日はさくらんぼちゃんとハイタッチできて、子どもたちもうれしそうでした！昨年のさくらんぼちゃんスタンプラリーにも参加しました。



参加した北川さん親子

地域 みんなも！ 一緒に子育て応援♪



南区には子育てを応援してくれる仲間がいっぱい！みんなの優しい気持ちが広がっていくといいな♪



南区ベビーファースト宣言

子どもの笑顔は、まちの皆の幸せ。温もりの子育て応援で、子ども達の未来をやさしく照らそう。

＼授乳室を居心地の良い場所に／

市立札幌みなみの杜高等支援学校の生徒が、職場体験の一環として、南区役所の授乳室の飾り付けを担当。工夫を凝らした装飾で、利用する親子を和ませています。



▲夏をイメージした装飾。季節に合わせた飾りをお楽しみに！

一緒に入室する小さいお子さんも読めるように、ひらがなで書いたさくらんぼちゃん（Sakura-chan）の紹介も作りました。利用する方にリラックスして過ごしてもらえたらうれしいです。



左から押切 さん、阿波 さん、
くにお さん、おおやま さん
國部 さん、大山 さん

＼笑顔を守る「ベビーファースト宣言※」／

南区では、子育て支援の輪を広げていきたいとの思いから「南区ベビーファースト宣言」をしました。株式会社じょうてつの協力により、宣言とさくらんぼちゃん（Sakura-chan）が描かれたポスターをじょうてつバスに掲示しています。

※一般社団法人札幌青年会議所が推進する活動事業で、子育て世代が過ごしやすい環境の醸成を目指すもの。

子育て支援宣言受け付け中！

一人一人の優しさや思いやりが、親子の笑顔につながります。あなたにできることを宣言してみませんか。

宣言は
こちらから▶



みなみ区からのお知らせ

10月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

男性介護者のつどい（ケア友の会）

11/13(水) 10時～11時30分/南区民センター

介護者による体験談の講話と、参加者同士の座談会を行います。

対象 南区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性

定員 20人

申込方法 10/11(金)～11/8(金)に

電話かFAXで下記へ（先着順）

申込・詳細 保健福祉課保健支援係

☎582-4746 FAX584-9008



子育て中のおうちごはん料理教室

11/13(水) 10時～13時/南保健センター

簡単に作ることができる健康的な家庭料理を学びます。

対象 南区内にお住まいで、小学生以下のお子さんを子育て中の方

定員 12人

申込方法 10/15(火)～11/5(火)に電

話で下記へ（先着順）

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211



南区多胎児支援事業

「もりもりさくらんぼ」

10/29(火) 10時～11時30分 / 南保健センター

参加者が一緒に遊んだり情報交換をしながら交流します。保健師と保育士が相談もお受けします。

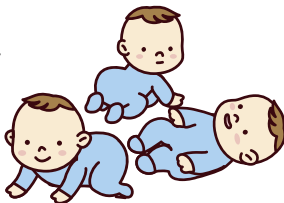
対象 就学前の多胎児と保護者。多胎児妊娠中の妊婦およびその家族

申込方法 10/28(月)までに

ホームページで申込。

当日参加も可

申込ホームページ▶



申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

紅葉ウォーキング大会

10/26(土) 10時～12時(9時30分受付開始)

集合場所 豊平川さけ科学館前(真駒内公園2-1)

豊平川さけ科学館前から真駒内公園内を回り、真駒内川に沿って南区民センターまでのコースを歩きます(約3km)。ゴール後には、健康的な食事に関するミニ講座とクイズ大会を行います(健康メニューの試食と参加賞あり)。

※雨天時はミニ講座とクイズ大会のみ実施

対象 南区内にお住まいの運動制限のない健康な方(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人

申込方法 10/11(金)から電話で下記へ（先着順）



申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

まちづくりセンター支援員(会計年度任用職員)の募集

業務 まちづくりセンター業務の補助

採用期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

勤務日・勤務時間 月～金曜(祝休日、年末年始を除く)。1週当たり30時間

勤務場所 藻岩まちづくりセンター

藤野まちづくりセンター

定山溪まちづくりセンター

募集人数 各1人

申込方法 所定の写真付き申込書(市販の履歴書は不可)に必要事項を記載し、下記まで持参または郵送。10/31(木)まで(必着)

申込書は南区のホームページからダウンロードできるほか、南区役所地域振興課、南区民センター、区内まちづくりセンターでお渡ししています。

申込・詳細

地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。
30食限定。1食680円。※予約不要、直接食堂へ。
10月23日(水)

広告



南区在宅医療・介護連携に関するシンポジウム「知ることからはじめる認知症」

10/22(火) 13時30分～15時30分
南区民センター

定山溪病院・井上周子医師をはじめ、医療・介護の専門職による認知症に関する講演を行います。

対象 南区内にお住まいの方

申込方法 当日直接会場へ

問い合わせ先

南区在宅ケア連絡会事務局（定山溪病院）

☎598-3323

担当 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

難病研修会のお知らせ

10/29(火) 13時30分～15時30分
南区民センター

パーキンソン病関連疾患を抱える方とご家族へ「医師、リハビリスタッフ、社会福祉士に聞く、日常生活のポイントについて」をテーマに、定山溪病院・井上周子医師らによる講演を行います。

対象 南区内にお住まいの方、保健医療福祉関係者の方

定員 50人

申込方法 10/22(火)までに電話で下記へ

申込・詳細

南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん・肺がん検診 **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 10/25(金) 9時～10時（受付時間） **場所** 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃（バリウム）：1,100円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

申込 1週間前までに上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証など）を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
10/11(金)	10時～11時	石山六区会館（石山 641）
	13時30分～14時30分	北ノ沢第三町内会館（北ノ沢 1819-2246）
10/22(火)	13時30分～14時30分	あけぼの団地管理事務所（真駒内曙町1丁目1-35）
10/23(水)	13時30分～14時30分	藻南福祉会館（川沿11条2丁目3-1）
11/6(水)	13時30分～15時	中ノ沢会館（中ノ沢 1711-3）
11/8(金)	9時30分～11時30分	南区民センター※（真駒内幸町2丁目2-1）
	13時30分～15時	

※会場が変更となる場合があります。詳細は10月中旬以降にホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。



<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。**胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、1週間前までに申し込みが必要です。**対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
10/23(水)	9時～11時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
10/30(水)	10時～11時	定山溪小学校（定山溪温泉東4丁目308）
11/6(水)	9時～11時	もいわ地区センター（川沿8条2丁目4-15）

10月31日(木)19時30分まで。※区役所北側の時間外出入口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

10月11日以降の情報

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

●ちぎって描こう！新聞ちぎり 絵体験講座【全2回】

日 11/18(月)、25(月) 13時～16時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 15人 料 2,700円
申 10/16(水)～11/8(金)
持 鉛筆、ノート、小筆(面相筆)、
水入れ、おしぼり

●図書室事業 たのしいおはなしの会

日 10/11(金)、11/8(金) 10時30分～11時
対 幼児～大人
(未就学児は保護者同伴)
料 無料 申 当日直接会場へ

すみかわ地区センター ☎818-3035

●すみかわ地区センター文化祭

日 【作品展】10/16(水)～20(日)
10時～20時(最終日は16時まで)
【ステージ発表】10/20(日)
13時～15時30分(予定)
料 無料
申 当日直接会場へ



●自分のスマートフォンで学ぶ スマホ講座【全5回】

日 10/30(水)、11/6(水)、13(水)、20(水)、
27(水) 10時～12時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 12人 料 2,700円
申 10/11(金)～25(金)
持 スマートフォン、筆記用具

内=内容 日=日時 対=対象
定=定員 料=費用 申=申し込み
持=持ち物

もいわ地区センター ☎572-5733

●ミヤケン推し活！～宮沢賢治 文学の新しい学び方～

日 11/17(日) 13時30分～15時
対 幼稚園年少相当以上(小学2年生
以下は保護者同伴)
定 20人 料 無料
申 10/11(金)～11/15(金)
持 筆記用具



●スマホで図書館・インター ネット活用術

内 スマートフォンなどを使用して、
札幌市図書館の本の検索、予約、
貸し出しの延長方法などを学びます
日 10/25(金) 14時～15時
対 18歳以上の方 定 3人 料 100円
申 10/11(金)～24(木)
持 スマートフォンまたはタブレッ
ト、図書貸出券

●シニアのための料理教室

日 10/26(土) 10時～12時40分
対 50歳以上の方 定 6人 料 600円
申 10/11(金)～20(日)
持 エプロン、バンダナ、お手拭き

●ZUMBA(ズンバ)でリフレッ シュ！

内 ラテン、サルサの音楽に合わせて
フィットネスダンスを踊ります
日 10/27(日) 14時～15時
対 20歳以上の方 定 15人
料 1,000円 申 10/11(金)～26(土)
持 タオル、飲み物、運動靴

●図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会

日 11/14(木) 11時～11時30分
対 乳幼児と保護者 料 無料
申 10/11(金)～11/14(木)

●理学療法士が伝授(椅子を 使って)全身健康体操

日 11/14(木) 10時30分～11時40分
対 50歳以上の方 定 10人 料 500円
申 10/11(金)～11/13(水)
持 タオル、飲み物

●触れてみよう俳句の世界

内 秋の季語で俳句作りに挑戦します
日 10/20(日) 13時30分～15時
対 中学生以上の方
定 6人 料 1,000円
申 10/11(金)～16(水)
持 筆記用具、ノート



藤野地区センター ☎592-2002

●ものづくり体験講座～アイヌ 伝統刺しゅう～【全2回】

内 おしゃれなオリジナルのタペス
トリーを作ります
日 11/19(火)、26(火) 10時～12時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 14人 料 4,400円
申 11/1(金)～14(木)
持 筆記用具、裁縫道具(刺しゅう針、
はさみ、チャコペン、物差しなど)、
眼鏡(必要な方)

●スマホ教室～スマホの基本と LINE 体験～

日 11/5(火) ①10時～12時
②13時30分～15時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 各12人 料 無料
申 10/22(火)～28(月) 持 筆記用具

●図書室事業 おはなしの会

日 10/19(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生
(未就学児は保護者同伴)
料 無料 申 当日直接会場へ

広告

