



Fun

スポーツを楽しみ
スポーツを好きにならなうきかけに!

Fan

第4回

Fun×Fan Sports

ファン×ファン スポーツ

in きよた



ボールを使って、
みんなで楽しんで
いきましょう!

バスケット ボール体験



レバンガ北海道
アカデミー
コーチが担当
いたします

ス
ポ
ー
ツ
を
始
め
た
い
!!



参加
無料

令和6年
2/11 日 祝
10:00~15:00



かけっこのコツ教えます!
運動会に向けて今から始めよう!

走り方教室



教室の
内容は低学年
向けとなっ
ています

Love & Peace ,
be happy

HIPHOP 体験教室



運動能力の向上に!
保護者と一緒に体験できます。

リズムトレーニング 体験教室



2本の縄をカッコよく
跳べるようになるう!

ダブルダッチ 体験



心も身体もスッキリ
メンテナンス!!お母さんも
一緒に体験しませんか?

ヨガ体験教室

清田区唯一の新体操教室
「里塚新体操教室」が担当します。
小学生の女の子集まれ~

新体操体験教室

日本モルック協会公認
「清田deモルック」のメンバ
ーが担当します。楽しいよ!!

モルック体験

3種目以上に
挑戦して、
ステキな
プレゼントを
GETしよう!!



会場

清田区体育館
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法

事前申し込みは不要

持ち物

上靴、靴袋

※運動教室5種目については、当日整理券を配布します。
詳しくは裏面をご覧ください。

主催:清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区
お問い合わせ先:清田区地域振興課 ☎011-889-2024

協力:レバンガ北海道、イオンモール札幌平岡
詳しくは [スポーツネット きよた](#) で検索



種目・時間・内容など

●スポーツ体験(随時参加可能)

	種目	時間	内容
午前	野球体験		清田区少年野球チームのコーチが、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」
	スポーツチャンバラ体験		チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦! みんなで合戦を楽しもう!!
	卓球体験	10:00	卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう! 上手に打てなくても問題なし! 気軽に体験してみてください。
	アイスホッケー体験	12:00	本物のスティックとパックを使ってシュートチャレンジ! 親切・丁寧に基本を教えてください。はじめての方でも安心して体験できます。
	バスケットボール体験		ボールを使って、みんなで楽しんでいきましょう! レバンガ北海道アカデミーコーチが担当いたします。
	トレーニング室体験		普段トレーニング室を利用していない保護者を対象に、器具の使用方法などをアドバイスいたします。
午後	サッカー体験		サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!! 大丈夫!! サッカーの専門家「キッズ委員会」が、優しく楽しく教えてください。
	ダブルダッチ体験		2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦! インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!! ※保護者と一緒に体験できます
	バドミントン体験	13:00	オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根(水鳥)の打感を味わってみよう!! 地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。
	モルック体験	15:00	人気急上昇中!! フィンランド発祥のモルックを体験!! 誰もが一緒に笑顔になれる。それが「モルック」です。お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしよう! ※保護者と一緒に体験できます
	ドッジボール体験		速いドッジボールの投げ方、上手にキャッチ出来るコツをクラブチームの指導者から学ぶことができます。さあ! これでみんなもスーパードッジボーラーだ!

●運動教室 (参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順)

種目	時間	定員	内容
走り方教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各20名	プロトレーナーが、かけっこが速くなるコツを教えます。運動会に向けて今から始めよう! ※内容は低学年向けとなっています。
リズムトレーニング体験教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	プロのスポーツ選手もトレーニングとして取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズムカルにジャンプ。楽しく体を動かそう! ぜひ保護者と一緒にカラダを動かしましょう!
ヨガ体験教室	①13:15~13:45 ②14:15~14:45	各15名	身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜんぜん問題ありません! 心も身体もスッキリメンテナンス! ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者と一緒に体験できます
HIPHOP体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス! 難しく考えないで気軽にチャレンジしてみよう!
新体操体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	清田区唯一の新体操教室「里塚新体操教室」の講師が楽しく体験レッスンを行います。普段体験する機会が少ない新体操に挑戦してみよう! 美しくしなやかな姿勢が身につくかも? ※対象者は小学生の女の子です。

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



注意事項

- ※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。
- ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。