

7にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 FAX 641-2405

西区の人口統計 人口 217,757 (前月比+97)
令和6年6月1日現在 世帯数 108,088 (前月比+138)

西区のできごと

5/11

地域のできる川をきれいに！

各連合町内会で組織された川の美化事業実行委員会（遠藤 誠 委員長）が中心となって、琴似発寒川の一斉清掃を実施しました。青空の下、地域住民や西区にある企業の従業員ら約700人が集まり、額に汗しながら約12kmの河畔のごみを拾いました。



5/28



山の手小学校の6年生がアダプト・プログラムに参加

山の手小学校（山の手5-6、谷 寧 校長）での調印式で、児童らは活動の意義や内容について説明を受けた後、一人一人宣誓書に署名。同校は平成14（2002）年から活動に参加しており、代表児童は「先輩たちの清掃活動を引き継ぎ、よりよい地域にしていきたい」と決意を語りました。

※ アダプト・プログラムとは企業や地域住民が行政と連携しながら、道路や公園など、公共の場所の清掃活動を行うものです。

山の手まちづくりセンターが移転します！

移 転 先 山の手5条6丁目1-1（山の手小学校敷地内）
開始予定日 令和6年7月29日（月）
業 務 時 間 月～金曜日、8時45分～17時15分
電 話 番 号 613-1929

移転前と同じです。

※ 移転前（山の手3-7）の業務は7月26日（金）まで。
※ 業務開始日は工事の進捗状況などで変更の可能性があります。
詳細 西区地域振興課 ☎641-6926



西区関連施設	西区役所（代表）	（琴似2-7）☎641-2400	西保健センター	（琴似2-7）☎621-4241	西清掃事務所	（発寒15-14）☎664-0053
	西区土木センター	（西野290）☎667-3201	西部市税事務所	（琴似3-1）☎618-3912	西消防署	（発寒10-4）☎667-2100
まちづくりセンター	八軒	（八軒1西1）☎611-2221	発寒北	（発寒10-4）☎661-6262	発寒	（発寒5-7）☎664-6411
	琴似二十四軒	（琴似2-7）☎621-2508	西野	（西野6-3）☎663-0360	八軒中央	（八軒6西2）☎615-9588
	西町	（西町南9）☎661-2591	山の手	（※移転後 山の手5-6）☎613-1929		

西区のシンボル 三角山に行ってみよう！

三角山はその名のとおり正三角形の美しい形で西区のシンボルとして多くの市民に親しまれています。標高311mと程よい高さに加え、住宅街から徒歩でアクセスできる立地から多くの登山者が訪れます。

今月号では、3種類ある登山道の中から、大人の足で40分足らずで山頂まで到達できる山の手入口コースをご紹介します。

【詳細】建設局みどりの管理課 ☎211-2522



十の坂
ここまで
来れば
あと少し！



休憩所（あずまや）
九の坂を越えるとあずまやが見えてきます。
スタンプラリーのスタンプがあります。



こぶし平
大勢でも
十分な広さの
休憩地です。



二の坂



登山の注意点

- ・自分の体力を考え、無理のないように登りましょう。
- ・登山道から離れないようにしましょう。
- ・ハチや蚊などの虫刺されにご注意ください。
- ・三角山に生息する動植物を傷つけないようにしましょう。
- ・ごみは持ち帰りましょう。



山頂からの眺め



三角山健康登山スタンプラリーに挑戦！

三角山に月3回登り、山頂直下の「あずまや」に備え付けのスタンプを押すと、三角山の動植物のポストカードがもらえます。ポストカードの写真は毎月変わり、当月分のポストカードは毎月20日からお渡しできます。スタンプラリー台紙とポストカードのお渡しは山の手まちづくりセンターへ。10月31日（木）まで。



(6月シラネアオイ)

三角山ボランティアを募集中！

三角山スタンプラリーのポストカードになる写真の撮影や、整備登山をしています。三角山が好き！写真を撮るのが好き！という方、参加してみませんか？

問 山の手まちづくりセンター

☎613-1929 山の手3-7

※7月29日（月）から山の手5-6へ移転



(6月クマゲラ)



(8月オオハナウド)

三角山の花ガイド

三角山には350種類以上の植物が確認されています。三角山を愛する山の手住民が中心になり発行したこのガイドを片手に植物の観察をしてみませんか？

山の手まちづくりセンターと西区役所1階7番窓口で配布中です。※お一人1冊。



＼ヒグマに遭わないために／



- ・入山前にホームページなどで最新のヒグマの出没情報を確認しましょう。
- ・入山するときはクマ撃退スプレーや鈴、ホイッスルなどを携帯し、音を出しながら歩きましょう。
- ・ヒグマのフンや足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。ヒグマの痕跡の特徴や見分け方は右のパンフレットやホームページをご覧ください。パンフレットは西区役所1階7番窓口で配布中です。



問 環境局環境共生担当課

☎211-2879



【ヒグマ出没情報】



【野外活動での注意点】

ぼくのモチーフになったのがこの三角山なんだ。山頂からは円山や札幌中心部を眺めることができるよ。



△ 三角点って？

三角点はすべての測量の基準となるポイントで一等から四等までの三角点が全国に約10万カ所あります。このうちもっとも重要な一等三角点が三角山に置かれています。



【山の手入口 登山コース】

高低差238m／距離約1.4km／

登り40分・下り30分

登り 山の手入口→(15分・0.4km)→

③→(25分・1.0km)→④・⑥・⑦・山頂

下り 山頂・⑦・⑥・④→(20分・1.0km)

→③→(10分・0.4km)→山の手入口

※三角山散策マップや【宮の森入口】

【小別沢入口】の登山コースについては、ホームページをご覧ください。

【山の手入口交通アクセス】

■JR琴似駅／地下鉄東西線琴似駅から

JR北海道バス 琴似西野線【琴29】乗車

■地下鉄東西線西28丁目駅から

JR北海道バス 山の手線【循環西20】乗車

「山の手4条11丁目」下車し徒歩5分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ(西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

7月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

7月29日(月)は、健康・子ども課
から、野菜摂取強化月間について
お知らせします。

住民集団健康診査

内①特定健診(とくとく健診)
②後期高齢者健診③肺がん検
診④肝炎ウイルス検査ほ。
日所左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
7月17日 (水)	9時30分 ～11時	ラポール二十四軒 集会所 (二十四軒1-5)
7月24日 (水)	9時30分 ～11時	八軒中央会館 (八軒6西2)
	13時30分 ～15時	八軒会館 (八軒1西1)

他①②は受診券を持参。その
他、費用や持ち物など、詳細
はお問い合わせください。
問西区健康・子ども課(621)
4241

西野地区健康講座

内管理栄養士による講話「3
食たべても低栄養? 人生100年
時代の食事術」、「エコロコ!
やまべエ誰でも体操」の実践。
日7月18日(木)10時～11時30
分。

所昭和会館(西野6-3)。
対西野・福井・平和・小別沢
周辺在住の方。

問西区健康・子ども課(621)
4241

西区ケア友の会 (男性介護者の集い)

内「旬の野菜を使ったお手軽
簡単レシピ」をテーマにした
講演会と交流会。

日7月23日(火)10時～12時。

所西保健センター2階講堂。

対認知症の方を介護している
男性を優先(交流会は男性介
護者のみ)。

定30人。

申、FAX 7月11日(木)から
左ページ上欄必要事項。(先着
申込先問西区保健福祉課(641)
6946、FAX(641)0372

西区民体力測定会

2024

内長座体前屈や全身反応など
の体力測定を行います。

日7月21日(日)10時～15時。

所西区体育館(発寒5-8)。

持ジャージなどの運動に適し
た服、上靴。

問西区地域振興課(641)6926

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

日(夜間)7月18日(木)17時
30分～19時30分。(休日)7月
21日(日)9時30分～14時30分。

所西区役所3階4番窓口(庁
舎北側時間外受付入口からお
入りください)。

対令和6年1月以降の収入が
激減するなど、財産がなく、
保険料の納付が困難な方。

持身分証、納付通知書、1月
以降の世帯全員の収入が分か
る書類(必須)。

問西区保険年金課(641)6978

西部市税事務所 夜間納税相談

夜間納税相談

内平日の日中にお時間の取れ
ない方のため、夜間に納税相
談窓口を開設しています。

日毎週木曜日(年末年始、祝
日を除く)17時15分～20時。

所西部市税事務所2番窓口
(琴似3-1)。

問西部市税事務所納税課(618)3913

MOTTO野菜が食べたくなるレシピコンテスト★2024

食べて元気になるような、おいしく楽しい野菜レシピを募集します。
応募者全員に参加賞を、入賞者には副賞をプレゼントします。

対 西区在住または西区に通学する小中高生

日 7月16日(火)～8月16日(金)(必着)

申 7月上旬より西保健センターなどで配布する専用の応募用紙と料理の写真を郵送、またはEで応募。応募用紙はホームページにも掲載しています。

他 応募条件①食事、おやつなどジャンルは問わない、②野菜を70グラム以上使用している、③スーパーなどで手軽に購入できる材料を使用している、④手軽に作ることができる、⑤薄味である。

※その他、詳細はホームページをご確認ください。

申込先 問 西保健センター(健康・子ども課)
〒063-8612 琴似2-7 ☎621-4241
E nishi.syokuiku@city.sapporo.jp



【HP】



受賞レシピは西区ホームページ
に掲載する他、リーフレットに
まとめて西区役所や西保健セ
ンターで配布する予定です。

西区コドモ自然学校 in SUMMER

水中にいる魚や虫を観察したり、チューブで流れながら川の中をのぞいたり、楽しみながら水生生物について学びます。



【回】 8月3日（土）9時30分～12時30分。

【所】 福井清流会館（福井9）および左股川。
※福井清流会館集合。天候などにより内容・場所が変更になる可能性があります。

【対】 西区在住または西区内の小学校に通う小学4～6年生。

【定】 20人。

【申】 HP、はがき、FAX。7月19日（金）17時まで。【必着】（抽選）
上欄必要事項、Eメールアドレスを記入。
結果は7月26日（金）ごろ当選者にのみ郵送で通知。

【申込先】 問 西区環境まちづくり協議会事務局
（西区地域振興課内）
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】

夏休み子ども向け選挙イベント

自由研究の一環として、選挙について学んでみませんか。

○パネル展

【回】 8月5日（月）～8月9日（金）9時～16時。

【所】 西区民センター1階ロビー（琴似2-7）。



明るい選挙
キャラクター
めいすいくん

○1日せんかん☆キッズ（職業体験）

【回】 8月7日（水）、8月8日（木）いずれも
9時15分～11時45分。※2日間とも同内容。

【所】 西区役所。

【対】 西区在住または西区内の小学校に通う小学4～6年生。

【定】 各日6人。

【申】 HP、はがき、☎、E、直接。
7月26日（金）まで（当日消印有効）。【抽選】
上欄必要事項、参加希望日を記入。
結果は8月2日（金）ごろ応募者全員に郵送で通知。



【申込】

【申込先】 問 西区選挙管理委員会事務局
〒063-8612 琴似2-7 ☎641-6922
E nishi.senkyo@city.sapporo.jp

キッズ・シェフ（スープカレー）

小別沢の農園「かわいふあ～む」で野菜の収穫体験をした後、その野菜を使い、琴似のスープカレー店「らっきょ」の代表・井手剛さんの指導によりスープカレーを作ります。



【回】 7月30日（火）8時30分～14時。

【所】 西区民センター（琴似2-7）。

【対】 西区在住または西区内の小学校に通う小学3～6年生とその保護者。

【定】 12組24人。

【申】 HP、はがき、FAX。7月16日（火）まで。【必着】（抽選）
上欄必要事項、Eメールアドレスを記入。
結果は7月23日（火）ごろ当選者にのみ郵送で通知。

【申込先】 問 西区地域振興課「キッズ・シェフ」係
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】

親子で環境満喫バスツアー

石狩市にある古潭海岸^{こたん}で、漂着物の観察やごみ拾いを通じ、自然環境やごみ問題について学びます。

【回】 7月26日（金）、8月8日（木）
いずれも8時20分～12時50分。
※2日間とも同内容。

【所】 古潭海岸（西区役所集合、解散）。

【対】 西区在住または西区内の小学校に通う小学1～6年生とその保護者。

【定】 各日18組36人。

【申】 HP、FAX。7月12日（金）17時まで。【必着】（抽選）
上欄必要事項、参加希望日、Eメールアドレスを記入。
結果は7月19日（金）ごろ当選者にのみ郵送で通知。

【申込先】 問 西区環境まちづくり協議会事務局
（西区地域振興課内）
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】



守って
いますか？

自転車の ルールとマナー

自転車は幅広い世代が利用する身近な乗り物です。交通事故に遭わない、起こさないためにも、自転車のルールとマナーを再確認しましょう。

まずは基本から /

自転車安全利用五則

- ① 車道の左側通行が原則
歩道の通行は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を
守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

令和5年4月から
着用が努力義務に
なりました。



歩道は歩く人が優先！

やむを得ず歩道を走る時でも、歩行者に危険がないよう、車道寄りを徐行しなければなりません。歩道が混み合っている時は、自転車を降りて押し歩きしましょう。

自転車で歩道を走るのは次の特別な場合だけ

- ◆ 「歩道通行可」の標識などがある場合
- ◆ 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、体の不自由な方
- ◆ 車道の通行が難しい場合

さらに詳しく確認！

自転車のルールやマナーを分かりやすく解説した冊子「セーフティ自転車ライダーのススメ!」を西区役所1階7番窓口で配布中です。



西区の夏祭り2024

※6月18日時点の情報です。内容は天候などにより変更になる場合があります。
※この一覧は一例であり、区内で開催される全ての祭りを掲載しているものではありません。

イベント名	日時	会場	内容	問い合わせ先
五天山公園ふれあい夏祭り	7/14(日) 10時～17時	五天山公園 (福井423)	各種飲食出店、ステージイベント、ゲーム大会など	五天山公園夏祭り実行委員会 (公園管理事務所内) ☎662-2424
八軒ふれあいまつり ・子どもまつり	7/15(月・祝) 10時～15時	八軒会館、八軒会館駐車場 (八軒1西1)	各種飲食出店、ステージイベント、ビンゴ大会、フリーマーケットなど	八軒福祉のまち推進センター ☎643-2351
ハツキタ夏まつり2024	7/27(土) 11時～17時	発寒神社 (発寒11-3)	各種飲食出店、ステージイベント、抽選会など	発寒北商店街振興組合事務局 ☎663-8541
八軒中央納涼まつり	7/27(土) 13時～19時30分	八軒中央公園 (八軒7東1)	各種飲食出店、ステージイベント、はちけん夢あかり(子どもたちが作成したちょうちんの点灯)など	八軒中央連合町内会 ☎642-8710
発寒納涼夏まつり	8/3(土) 10時～16時	発寒福祉会館(発寒5-3)、 発寒とんでん公園(発寒5-4)	各種飲食出店、ステージイベント、子ども縁日など(ぎんなん通は歩行者天国です)	発寒商店街振興組合 ☎663-6551
昭和ふれあい夏祭り ・納涼盆踊り	8/3(土) 11時～20時	西野昭和公園 (西野7-3)	各種飲食出店、ゲーム大会、ビンゴ大会(当日販売)、盆踊り、子ども花火など	昭代会館 ☎663-8483
山の手地区夏祭り ・親子納涼盆踊り大会	8/3(土)、8/4(日) 14時～19時	山の手会館、山の手太陽公園 (山の手3-2)	各種飲食出店、ゲームコーナーなど 4日は仮装盆踊りを実施	山の手会館 ☎642-3866
二十四軒公園夏祭り	8/10(土) 10時～20時	二十四軒公園 (二十四軒3-4)	各種飲食出店、ステージイベント、ゲームコーナー、盆踊り、打上げ花火	琴似二十四軒まちづくりセンター ☎621-2508
琴似ふれあいこども盆踊り	8/12(月・休)、8/13(火) 18時30分～20時	J R 琴似駅前広場 (琴似2-1)	盆踊り参加者にお土産配布	琴似会館 ☎213-7164
コンサタウン ふれあいフェスタ	8/24(土) 12時～19時30分	宮の沢ふれあい公園 (宮の沢2-3)	各種飲食出店、ステージイベント、盆踊り、打上げ花火	西町まちづくりセンター ☎661-2591
琴似屯田菜園 ふれあいフェア	8/25(日) 11時～16時	ホテルコトニ札幌 屋上 コトニガーデン(琴似2-5)	各種飲食出店、屯田兵屋菜園の食材を使った料理の販売、ステージイベント、子ども縁日	琴似二十四軒まちづくりセンター ☎621-2508

広告