

食育年間計画と実施・評価の流れ（参考）

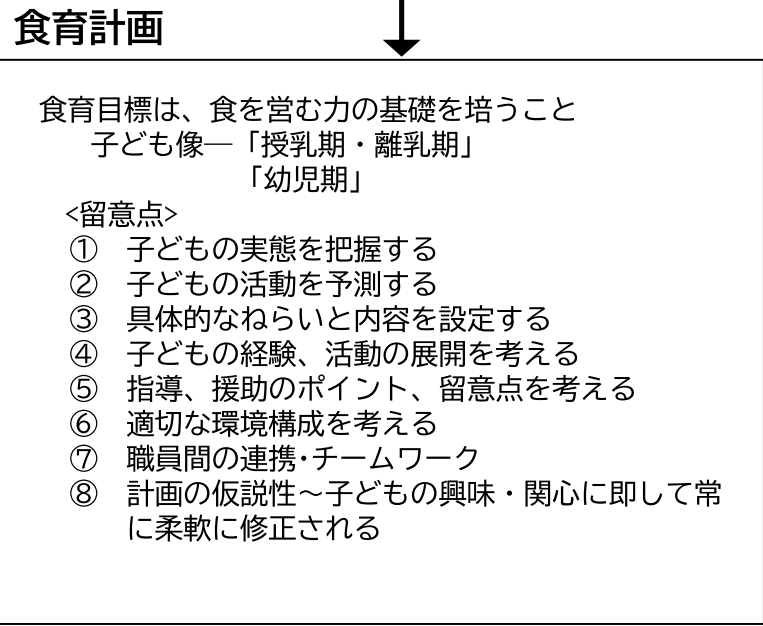
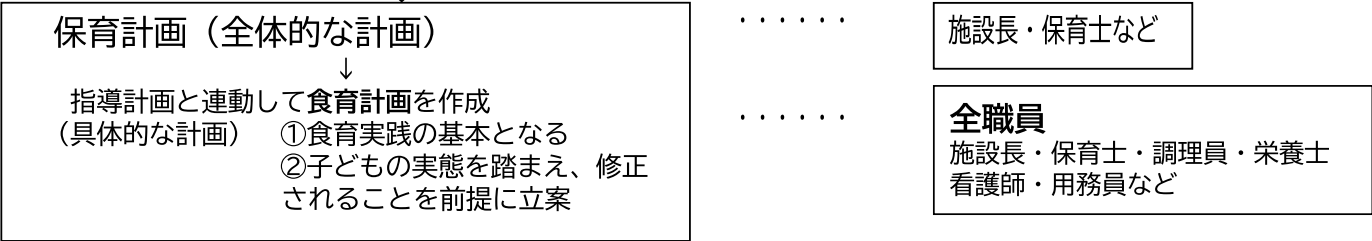
【食育のすすめ方】
保育所等で食育を実践するにあたり、施設長、保育士、栄養士、調理員、看護師、用務員など全職員が連携を図りながら、食育年間計画を作成し、それを基に実施、評価、改善することが必要です。
また、より充実した食育を進めるために、家庭や地域社会と密接な関係を築いていくことが大切です。

〈食育年間計画作成の考え方〉

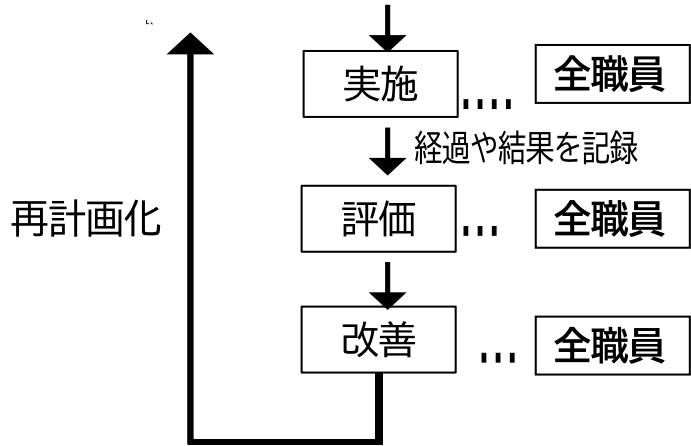
保育所保育指針を基本とし、「保育所における食育に関する指針」にそって、「食を営む力」の基礎を培うことを目標として実施する

◆生涯の生活習慣の基礎となる乳幼児期に、適切な食習慣を身に付けることはQOLを向上させ、健やかな生活を送るうえで大切なことである

※ QOL(quality of life =生活の質)



全職員



〈例〉

食育活動	主に関る職員	他との連携
栽培	保育士・用務員	地域住民
クッキング	保育士・調理員 栄養士	保護者
食事マナー	保育士・調理員 栄養士	保護者
健康	保育士・看護師 栄養士	保護者