

令和7年度 手稲区稲苑大学 ～入学の御案内～



手稲区では、高齢者の生涯学習や生きがいづくりを通じて、まちづくり活動の活性化を図ることを目的に、高齢者教室「手稲区稲苑大学」を実施しております。

令和7年度は、下記のとおり、第38期手稲区稲苑大学を開講いたします。

たくさんの仲間を作り、知識や教養を深めながら、充実した学生生活を送りませんか？

- 開講期間：** 令和7年7月9日(水)～10月29日(水)
原則、毎週水曜日14時～16時で講義を実施
※8月6日(水)・13日(水)は夏季休講
- 会 場：** 手稲区民センター(手稲区前田1条11丁目)ほか
※野外活動あり。
※可能な限り公共交通機関をご利用ください。
- 対 象：** 手稲区内にお住まいの満65歳以上の方(令和7年4月1日現在)
※過去に稲苑大学の受講経験がなく、健康で毎回参加できる方
- 定 員：** 30名(応募多数の場合は抽選となります。)
- 受講料金：** 無料(ただし、材料費などの実費を負担いただく場合があります。)
- 講義内容：** 裏面学習予定表をご確認ください。
※講義は全15回。講義によっては時間の変更があります。

【お申し込みについて】

6月2日(月)～6月20日(金)までに、**札幌市コールセンター**へWEB・電話のいずれかの方法で申し込み。(電話は混雑する場合があります。極力WEBをご利用ください。)

●申込必要事項

- ①氏名(漢字・ふりがな)、②性別、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥生年月日、
⑦過去に稲苑大学に応募して落選した方はその年度

●抽 選

応募者が定員の30名を超えた場合は、抽選を行い、6月末までに応募者全員に通知文にて結果をお知らせいたします。

●お申し込み、問い合わせ先

右のQRコードを読み取るか、下記のURLを入力してアクセスしてください。

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>



《お申込み先》

札幌市コールセンター 電話222-4894
※電話での受付時間は午前8時～午後9時
(土日の申し込みも可能です。)

《その他事項に関するお問い合わせ》

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
手稲区地域振興課地域活動担当
(TEL:681-2445)

令和7年度手稲区稲苑大学 学習予定表

回	開催日	会場	形式	講義名	講師
1	7月9日	手稲区民センター 第1・2会議室	入学式	入学式・班分け	—
2	7月16日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	漢字と言葉のどっきりクイズ	漢字教育サポーター 菅原 えりな 氏
3	7月23日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	レザークラフト体験	岡 睦子 氏
4	7月30日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	相続登記、遺言書について	札幌法務局
	8月6日 8月13日	夏 季 休 講			
5	8月20日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	高齢者世帯を火災から守ります ～自動消火装置設置費を助成します～	手稲消防署
6	8月28日	福山醸造 醤油工場	見学	福山醸造 醤油蔵見学	福山醸造(株)
7	9月3日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	栄養は健康寿命のカギ	北海道科学大学 大内 潤子 教授
8	9月10日	手稲区民センター 区民ホール	講義	腰痛予防教室	北海道科学大学 松田 涼 准教授
9	9月17日	手稲区民センター 区民ホール	講義	話題のニュースポーツ 「モルック」体験	ソーシャルスポーツ マネジメント
10	9月24日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	犯罪被害を防ぐ ～特殊詐欺の被害に遭わないために～	札幌市役所区政課
11	10月1日	円山動物園	見学	円山動物園見学	円山動物園 ボランティアスタッフ
12	10月8日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	やさしい終活入門 ～第二の人生に役立つ知識に	元北海道新聞編集者 福田 淳一 氏
13	10月15日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	日本茶のおいしい淹れ方	日本茶インストラクター協会 玉木 康雄 氏
14	10月22日	札幌資料館	見学	模擬裁判	札幌地方検察庁
15	10月29日	手稲区民センター 第1・2会議室	修了式	修了式	—

【注意事項】 講義内容によっては、時間が変更となる場合があります。また、講義内容・講師等が変更となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

時間割(基本)	
13:15～13:45	当番による会場準備
13:45～14:00	受講生受付
14:00～16:00	講義(休憩、質疑応答を含む)
16:00～16:10	事務局からの連絡・解散

