



KITAKU

2022.5



【北 区 役 所】
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400
北区HP:「みてきて北区」
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
編集: 北区市民部総務企画課広聴係
☎757-2503 FAX757-2401
Eメール ki.somu@city.sapporo.jp



今月の

わたしだけの北区、見つけた。:「朝焼けのポプラ並木」(屯田1-1) / 小野 高秀さんの作品



北区まちづくり
キャラクター「ぼっぴい」

北区内の「わたししか知らない」と思う場所・風景、もしくはみんなが知っている場所でも「あなたしか知らない」瞬間・一面を表現した作品(工作・絵・写真など)を募集しています。ご応募いただいた作品は、広報さっぽろなど北区の広報活動などで利用させていただきます。
あなたのご応募をお待ちしています!



【詳細】総務企画課広聴係 ☎757-2503



北区长 ささき みかこ
佐々木 美香子

区長就任のごあいさつ

このたび、4月1日付で北区长に就任いたしました。
区民の皆さまが安心・安全な暮らしを送ることができるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。
一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



きた 1

2022 ⑤ 広報さっぽろ

共に生きる

野生動物と



キツネについて知ろう

キツネは平地から高山帯まで幅広く生息しています。雑食で、小動物や昆虫などを食べています。夜行性で非常に用心深い性格をしていますが、好奇心が強い一面もあるといわれています。

なぜ住宅街に？

餌となる小動物や昆虫の多い川沿いの住宅街にやってきます。生ゴミやペットの餌などを食べる場合があります。

特に目撃される季節は？

子育てをする春～秋が特に多く見られます。

何に気を付けたい？

エキノコックス症を媒介する可能性があるので、キツネやそのふんに触らないようにし、必ず手を洗いましょう。

エキノコックス症って？

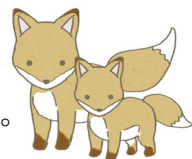
エキノコックスと呼ばれる寄生虫の卵が、ヒトの口から体内に入り、幼虫となって寄生し、肝機能障害などを引き起こす病気です。

キツネを見掛けたらどうしたらいい？

餌付けや触れ合いは避けましょう。また、巣作りを防止するため、敷地内を点検しましょう。

キツネを寄せ付けないためには？

木酢液などキツネの嫌がるものを散布すると寄り付かなくなる場合があります。



問い合わせ先 エキノコックス症対策についての相談 健康・子ども課生活衛生係 ☎ 757-1183

野生動物と共生するには



人間も野生動物も、多種多様な生物の一員です。かつては野生動物と人間の距離が適正に保たれていましたが、近年は市街地に出没する野生動物が増えています。お互いに安心して暮らすために、野生動物を近づけない環境づくりを心掛けましょう。

共通するのは人間の食べ物

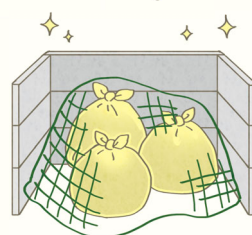
カラス、ヒグマ、キツネは共通して、人間の出した生ゴミや食べ物を餌と認識し出没するようになっています。

餌付けをしない

人を怖がらなくなったり、ふんによる生活環境の悪化や被害、感染症を引き起こしたりする可能性があるため、絶対にやめましょう。

ごみの管理をしっかり行う

人間の食べ物の味を覚えさせないように、ごみステーションの管理をしっかり行いましょう。カラスは目が良いので、生ごみは中身が見えないように二重にすると効果があります。前日の夜に出すと、深夜や早朝に荒らされることがあるため、収集日、時間を守りましょう。



私たちが
できること

問い合わせ先 野生動物全般についての相談 環境局環境共生担当課 ☎ 211-2879

カラスについて知ろう

もともとは野山に生息しています。雑食で、小動物や昆虫、木の実などいろいろなものを食べます。目が良く、餌を目で認識することが多いようです。また、記憶力が良く、人の服装を覚えているともいわれています。

なぜ市街地に？

生ごみを餌と認識し、出没するようになりました。

なぜ人間を威嚇するの？

6月～7月の繁殖期に、卵やひなを守るため威嚇するといわれています。

繁殖期の季節に身を守るには？

傘を差す、手を上げて頭を守るなどが有効です。

手を上げるのはなぜ有効なの？

カラスは後ろから反動を付け、人間の後頭部を蹴ろうとします。腕があると翼が引っ掛かるリスクを恐れ、腕の上を飛ぶからです。



雪解けとともに、野生動物が出没することの多くなるこの季節。今月はそんな野生動物と共生するために知っておきたい特性や、私たちができることを紹介します。

問い合わせ先 ※私有地の庭木などにできた巣は、その所有者が対応することとなります（市では巣の撤去は行っていません）。		
公園・街路樹にできた巣（威嚇の危険がある場合）		北区土木センター ☎771-4211
電柱にできた巣	北電柱	北海道電力ネットワーク ☎0120-06-0327
	NTT柱	NTT東日本北海道 ☎0120-444-113
私有地にできた巣の中に卵やひながいる場合の捕獲の許可		環境局環境共生担当課 ☎211-2879
子ガラスの捕獲（地面にうずくまっている場合） 路上や公共の場所で死骸を発見した場合		札幌市コールセンター ☎222-4894
ごみ集積場のカラス被害対策に関する相談		北清掃事務所 ☎772-5353



▲「カラスマニュアル」

ヒグマについて知ろう

日本では北海道のみに生息するクマです。雑食で、春から秋にかけて、植物や動物を大量に食べ、12月～3月に冬眠します。嗅覚、聴覚が発達しており、本来、人を避けて行動するといわれています。



▲「ヒグマのこと知ってますか？」

昨年、北区に出没したヒグマはどこから来たの？

石狩・当別方面の山間地から石狩川を越えて、北区内に侵入したと考えられています。

山のない北区に来たのはなぜだろう？

5月～7月はヒグマの繁殖期で、雄は雌を求めて広い範囲を動き回ります。この探索行動の中で、北区まで移動してきたと考えられています。

どうやって気をつけたらいい？

「ヒグマ出没情報」を確認し、出没場所には立ち入らないようにしましょう。

遭遇してしまったら？

背中を向けて走って逃げると本能的に追い掛けてきます。ヒグマを見ながらゆっくり後ずさりをして静かに立ち去りましょう。

ヒグマを目撃したり足跡やふんを発見したら？

すぐに最寄りの交番か110番に通報してください。



▲ヒグマ
出没情報



昨年、これまでほとんど出沒していなかった北区内でも目撃！



<さっぽろヒグマ基本計画>

札幌市では、ヒグマによる被害防止とヒグマとの共生を両立するため「さっぽろヒグマ基本計画」に基づいて対策を行っています。（令和4年度末改定予定）



▲ホームページ
はこちら

問い合わせ先 総務企画課地域安全担当係 ☎757-2403



きた3

2022-6-広報さっぽろ

法律相談（面談）を再開しています。《無料・予約制》

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休止していた法律相談の受付を、令和4年4月から再開しています。

と き	毎月第1・3火曜日午後（予約した時間から20分間）
定 員	先着7人
申 込	相談日当日の9時から専用電話（☎757-2405）で予約受付。

※感染拡大防止のため、相談をご希望の方は、2人以内でマスクの着用をお願いいたします。
※多くの皆さまにご利用いただけるよう、相談時間に制限を設けております。

詳しくは 総務企画課広聴係 ☎757-2503

保健センターから

住民集団健康診査

地区会館などで住民集団健康診査を行います。

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
5月11日(水)	9時30分～11時	篠路西部会館(篠路3-2)
	13時30分～15時	太平会館(太平8-2)
5月18日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	屯田地区センター (屯田5-6)
5月27日(金)	9時～11時	新川地区会館(新川1-4)
5月30日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	篠路駅前団地福祉会館 (篠路5-4)
6月8日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
6月10日(金)	9時30分～11時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載した内容は変更となる場合があります。

障がいのある方の地域の相談先《無料》

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談を無料でお受けします。

受付時間 月曜日～金曜日（祝・休日を除く）9時～17時

相談室		住所	連絡先		
つばみ		北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240		
ぼらりす		北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872		
という		北10西2	☎ 776-6109 F 776-6244		
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		たかはし 高橋	☎・F 717-0920
内部	なかやま 中山	☎・F 764-2824	難病	ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
知的	こじま 小島	☎ 080-4581-7642	☎…電話 F…ファクス		
	ほり 堀	☎ 080-4581-7643			

詳しくは 保健福祉課福祉支援係 ☎757-2464

区民広報記者（小学生）の募集

広報さっぽろ「北区民のページ」の作成に参加してみませんか。取材や写真撮影などを体験します。



対象・定員 北区にお住まいまたは北区の学校に通う小学5、6年生・各3人

活動期間 ①夏休み期間と7月～10月の放課後
②冬休み期間と12月～3月の放課後

申 込 6月30日(木)までに広聴係へ申し込み。(ファクスまたはEメールの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、希望する活動期間を記入)
※送付先は「きた1」ページ右上をご覧ください。
※電話申し込み可。
※新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止となる場合があります。

詳しくは 総務企画課広聴係 ☎757-2503

胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

北保健センターで胃がん・大腸がん・肺がん検診を行います。

と き 5月20日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん検診	50歳以上で、偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん検診	40歳以上の方	先着40人
肺がん検診		なし

料 金 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料
(医師の判断で喀痰検査が必要な場合は400円)

申 込 5月12日(木)までに健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。
※肺がん検診のみの場合は申し込み不要です。
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX 757-1187

マタニティ教室《無料》

初めて赤ちゃんを迎える方の準備教室です。赤ちゃんの沐浴・着替えの体験や、保健師・歯科衛生士・管理栄養士による講話などを行います。



と き 6月8日(水) 13時30分～15時30分
受け付けは13時から

ところ 北保健センター2階 講堂(北25西6)

対象・定員 北区にお住まいの初妊婦さんで出産予定日が10月1日～31日の方とその家族・先着10組(1組2人まで)

申 込 5月23日(月)～6月7日(火)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号、出産予定日を記入)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX 757-1187

北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き 5月16日(月)～20日(金) 11時～14時

ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー 鶏肉と野菜のカレー炒め、エビと豆腐の塩味煮込み、野菜サラダ、ご飯、スープ、杏仁豆腐、コーヒーまたはウーロン茶
(野菜使用量116g、エネルギー543kcal)

料 金 1,000円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区食生活改善推進員養成講座

地域で食育活動をしていただくボランティアを養成する講座です。栄養や食品衛生について、講座などで学んでいただきます。

とき・ところ 下表をご確認ください。

開催日	時間	場所
6月13日(月)、 7月1日(金)、 15日(金)	9時30分～11時30分	北保健センター (北25西6)
6月20日(月)、 29日(水)、 7月7日(木)	13時30分～15時30分	

対象・定員 北区にお住まいで食育ボランティアに興味のある方・先着12人

申 込 5月11日(水)～27日(金)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は事業名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を記入)

料 金 教材費1,210円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX 757-1187

ファミリー・サポート・センター事業事前登録説明会《無料》

さっぽろ子育てサポートセンター、こども緊急サポートネットワーク、病後児デイサービスの3つの事業の説明を聞き、その場で登録することができます。

と き 平日11時、14時。各回1時間程度

ところ 北保健センター1階子育てインフォメーション(北25西6)

対 象 市内にお住まい又は、市内に勤務先がある方で小学校6年生以下の子どもの保護者

申 込 要予約。子育て支援担当係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する回を記入)

詳しくは 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566
FAX 756-0874

広告



きた5

2022 6 広報さっぽろ



健康ウォーキング

チャレンジ50

仲良しなあの人と。もっと知りたいあの人と。

みんなでウォーキングをしながら北区の新たな魅力を探しませんか。

参加期間

令和4年
6月1日(水)～12月23日(金)

参加資格・定員

1組2～4人の北区民50組
(最大200人)

内容

区制施行50周年を記念して通算50kmのウォーキングを行います。参加期間中にウォーキングと写真撮影を行い、記録表と写真(1枚)を提出することでチャレンジ達成となります。

申込方法

< 申込先 >

・WEBサイトでの申し込み

札幌市 お申し込み

検索



・電話での申し込み(札幌市コールセンター)

☎222-4894(年中無休、8:00～21:00)

※電話申込は混雑する場合がありますため、可能な限りWEB申込をご利用ください。

< 必要事項 >

グループ人数、コース、グループ全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号

※代表者1名がグループ全員分をお申し込みください。

申込受付期間

5月13日(金)8:00～5月23日(月) 21:00

※先着順。定員に達し次第、締め切りとなります。

コース

①ウォーキングマップ
制覇コース
北区ウォーキングマップ
全コースを歩きます。



②自由に魅力を発見コース

北区内を週2回30分以上、13週にわたり歩きます。

賞

達成者全員に参加賞(QUOカード500円分)を進呈のほか、応募写真の中から次の賞を表彰します(各1組)。

- ・グランプリ👑
- ・区長賞
- ・ぽっぴい賞

すてきな賞品がもらえる!

主催・問い合わせ：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

広告