

目次

特集 私らしい生き方 ～人生のエンディングまでを考える～	2	新型コロナウイルス感染症関連情報	12
18歳から成人に! 消費者トラブルにご注意を	8	今月のレシポ	14
1972年札幌オリンピックから50年 当時の感動を振り返る	10	こそだて×さっぽろ	15
		札幌市からのお知らせ	16
		区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
ツージる しやくしょ
☎222-4894 **FAX 221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課
☎211-2042 **FAX 218-5165**
※新型コロナウイルス対応に伴い、電話がつながりにくくなる場合があります

札幌市役所ホームページ
www.city.sapporo.jp
※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます

札幌の人口と世帯 2月1日現在(前月比) 国勢調査ベース 1,971,279人(－1,102) 977,388世帯(－676)	市内の交通事故 令和4年1月1日～1月31日(前年比) 発生 380件(+51) 死者 0人(－1) 傷者 426人(+50)
--	---

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX231-6539
北 区 北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東 区 北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区 南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区 平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区 平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南 区 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西 区 琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区 前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

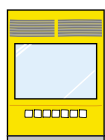
※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください

●夜間急病センター
ウエスト 中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

今月の広報番組		※番組内容や日程は一部変更となる場合があります	
テレビ	ラジオ	テレビ	ラジオ
NORDのもっと!札幌 HBC 3/18(金)22時54分～23時 ボーイズユニットNORDが旬な 市政情報をご紹介します [内容]札幌市職員の仕事 	札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分 地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します [内容]生涯学習センターちえりあ (3/26)は。 	さっぽろ耳寄り情報 (ごきげんようじ内) STV AM 1440kHz FM 90.4MHz 毎週土曜 11時30分～45分ごろ [内容]4月からの都心部の駐輪 方法について(3/26)は。 	市長が生出演! スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミッツ!!!内) HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz 毎月第4月曜 9時35分～45分 

市政情報を
大型ビジョンで配信しています
配信場所地下街ポールタウンHILLOSHI、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場



編集 **札幌市広報課**
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

私らしい生き方

人生のエンディングまでを考える

たとえ今は元気だとしても、体の衰えによる判断能力の低下や不慮の事故による長期入院など、思いを伝えられなくなるときは、突然やってくることもあります。最期まで自分らしく生きられるよう、人生を振り返り、今後の希望や心配事を整理する「終活」について、さまざまな視点から紹介します。

新しい夢を見つける 人生の振り返り

澤 私が生を振り返ったきっかけは、30代で病気を経験したことでした。人生という限られた時間の中で、夫や子ども、自分のことも、もっと大切に生きれば良かったと後悔したことで、子どもから「お母さんの人生、楽しそうだったね」と思われるように

認定NPO法人 葬送を考える市民の会 代表理事 澤 知里 氏

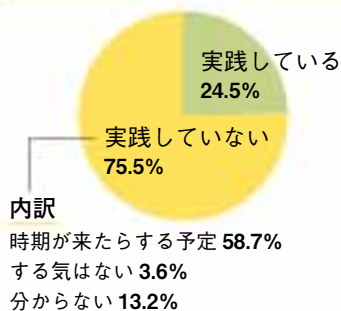
核家族化、単身世帯の増加などを受けて、故人と送る人の思いを大切にする旅立ちの実現を目指したサポート活動に取り組む。町内会などの団体に向けた出前講座も実施している。



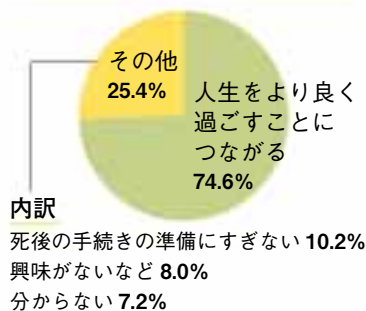
終活に対する 印象と実践の状況

人生の終盤を迎えるに当たり、自分の望むように準備する終活。市の調査によると、多くの方が終活の重要性を理解しているものの、実践している方は少ないのが現状のようです。

終活の実践状況



終活の印象



参考：札幌市営斎場・霊園利用者アンケート調査（2018年度）
※回答者の約92%が50代以上

支援活動をする方に聞く 「今」を整理する大切さ

生きたいという気持ちになり、内気だった自分の殻を破って積極的ないろいろな活動を始めました。物事を前向きに捉えられるようになったので、人生の振り返りはもっと早くても良かったと思っています。

奥田 病気のほかにも、子育てが落ち着いたときや退職といった節目は、人生を振り返るきっかけになりますよね。「これをやってみたかった」「ここに行けていないな」など、さまざまな思いが出てくると思います。それが新しい夢になって、実現に向けて頑張ろうと思えるはずです。年齢を重ねると面倒に感じることもあるので、元気なうちから考えてみてほしいですね。

ノートに書くことで 伝わる最期への思い

澤 好きなものや趣味も振り返り、エンディングノートとしてまとめると良いですよ。

認定NPO法人 シーズネット 理事長 奥田 龍人 氏

シニア世代の「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」を目指して活動。
北海道社会福祉士会会長などを務めた経験から、介護を受ける際の人間関係の大切さなども伝え



以前、死後の事務手続きを私たちの団体に委任されていた方が、介護施設でみとられたことがありました。連絡を受けて施設へ行ったところ、本人が好きだった映画の音楽を流してくれていたんです。施設の方から「ご本人が書いたノートが参考になり、希望に沿うお見送りができました」

と言われたときは、胸が熱くなりました。

奥田 医療の現場でも本人の思いが重要になりますよね。

延命治療などは親族それぞれに考えがあり、立ち会う方は時間がない中で難しい判断を迫られます。本人の希望がノートに書いてあれば、他の親族も納得しやすくなります。

判断能力の衰えへの備えは…

成年後見制度

認知症や障がいなどで、物事を判断することが難しい方の権利を守るため、法的に支援するのが「成年後見制度」です。判断能力が衰える前に、誰にどのような支援を頼むのかを自分で決めておく「任意後見制度」のほか、家庭裁判所が法律に基づき、既に判断能力がない方に成年後見人、不十分な方に保佐人や補助人を選ぶ「法定後見制度」があります。

市では、3月下旬に成年後見推進センターを新設し、本人や家族からの相談を受け付けるほか、関連機関との連携を強化します。

高齢の方は地域包括支援センター、障がいのある方は市が委託する障がい者相談支援事業所でも相談できます。

詳細保健福祉局総務課☎(211)2932

書いたことは 大切な人と話し合う

澤 エンディングノートはあくまで自分の希望なので、家族の気持ちを考えることも大切ですね。書いてあることの実現が難しいことだった場合は「希望に沿ってあげられなかった」と、家族を悩ませてしまうこともあります。書いたことは押し付けにならないよう、大切な人と話し合うことが重要です。

奥田 例えば、最近は少子高齢化によるお墓の管理の問題があります。お墓を持つことが大事なのか、それとも負担になるのかなどは、やはり親族で話し合わないとは分からないことですよね。

澤 家族で子の代、孫の代とお墓を維持できるか、話しておくの良いですね。先祖代々のお墓となると、近くに住む親戚が管理してくれるかもしれませんし、今は合同墓や永



代供養墓などもあるので、継承が難しいのであれば、検討しても良いのではないのでしょうか。

介護や住まいのことも 考えておく

奥田 ほかに、突然亡くなる場合を除いて、介護が必要になる方も多いので、自宅で介護を受けたいか、施設を希望するかを考えておくことも大事です。今はサービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームなどもあるので、介護

の必要な度合いなどに応じて考えると良いでしょう。

澤 施設を探すときは終のすみかと考えがちですが、最初から重度の方向けの介護付き施設に入り、周りに話し相手がいなかったという悩みも聞きます。状況に合わせて住み替えていくことも大切ですね。

奥田 人生を振り返り、介護や医療、お墓や家のことなど広く考えて、周りの人と共有する。一歩踏み出してみることで、どう生きていきたいか、前向きに考える人が増えるといいですね。



お墓を適切に管理するために… 無縁墓対策

管理する方がいなくなった無縁墓は、倒壊して近隣の迷惑になることも。例えば、管理してほしい方をノートに書いておくだけでも対策になります。

市営霊園の使用者の名義変更や墓じまいをして返還を希望する場合は、各霊園や保健所生活環境課で手続きをお願いします。

民間の墓地やお寺の納骨堂などを利用している方は、各施設へ直接お問い合わせください。

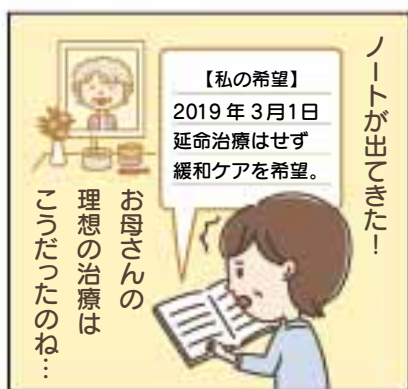
詳細生活環境課へ(616)
2855



▲市営霊園のお墓の約2割に当たる1万基が無縁墓の疑い(2018年度調査)

事例1 ノートの発見が遅かった

話題にすることも大切



治療方針などのさまざまな希望をノートに書いたAさんですが、ノートの場所を大切な人に伝えていませんでした。お盆や年末年始など時期を決め、近況とともに年に一度は伝えておくと安心です。

整理した後にもう一步

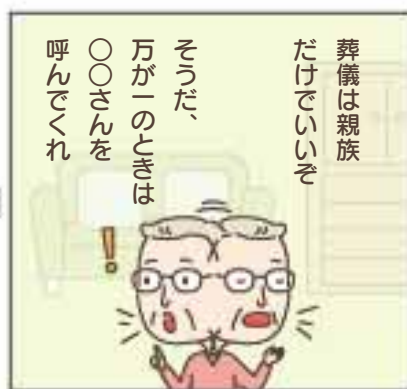
事例に学ぶ

大切な人と話しておく重要性



事例2 結局どれが最後の思い?

日付を入れて形にしよう



気持ちが変わるたびに家族に話していたBさん。家族は、どれが最後の思いだったのか分からなくなりました。考えが変わるのは当然のこと。ノートに残し、日付を入れておくことが大切です。

住み替えを考えなくなったら...

みな住まいる札幌

さまざまな事情で賃貸住宅の確保に困っている方の相談窓口。家族の人数や収入に応じた転居、介護を受けながらの一人暮らしなど、住まいの相談に応じます。また、見守りサービスなどの各種生活支援情報、亡くなった後の手続きを委任する死後事務委任契約の相談先も紹介しています。
料金・予約方法 無料。事前に。
受付時間 10時～16時(土・日曜、祝・休日、年末年始は定休)。
詳細 住まいる札幌(中央区北1西2オーク札幌ビル内) ☎(210) 6224



▲看護師やケアマネジャーなど、経験豊富な相談員が対応

資産のこと

- ☐ 銀行口座
(銀行名・支店名・名義)
- ☐ 株式・有価証券など
(内容・購入先)
- ☐ 生命保険
(名義・会社名・種類)
- ☐ 遺言の有無と保管場所
(自筆証書遺言・公正証書遺言・その他・書いていない)
- ☐ クレジットカード
(会社名・決済口座・引き落とし日)
- ☐ ローン・借入金
(借入先・内容・決済口座・引き落とし日・完済予定日)
- ☐ 年金手帳
(番号・保管場所)
- ☐ 不動産
(土地、建物、アパート・登記簿の場所)
- ☐ 賃貸借契約書
(保管場所)

澤さんからの



ワンポイントアドバイス

相続のことは法的な書類である遺言書に整理しましょう。エンディングノートを見せて話し合いやすいように、銀行口座やクレジットカードの番号は別の紙に書いて保存し、場所だけ伝えておくのがお勧めです。

実際に
エンディング
ノートを書
いてみる

介護・医療のこと

- ☐ 介護保険被保険者証・健康保険証など
(番号・保管場所)
- ☐ どこで介護してほしいか
(自宅・施設など)
- ☐ 誰に介護してほしいか
(配偶者・子・介護サービスなど)
- ☐ 介護の費用
(預貯金・年金・保険・その他)
- ☐ 介護時の財産管理
(配偶者・家族・後見人など)
- ☐ かかりつけ医
(病院・担当医・連絡先)
- ☐ 病歴や持病、アレルギー
- ☐ 常用薬とお薬手帳の保管場所
- ☐ 病名や余命告知
(全て告知してほしい・告知してほしくない)
- ☐ 延命治療
(希望する・痛みの緩和ケアを重視・昏睡状態で回復の見込みがなければしないでほしい・希望しない)



▲市のパンフレットは区役所(1ページ)やホームページなどで配布中

1373

ビル札幌商工会議所内 ☎ (231)

北1西2北海道経済センター

詳細空き家の相談窓口(中央区

相談時間 平日 9時～17時30分。

料金・予約方法 無料。事前に ☎

〈空き家の相談窓口〉

フレットをご活用ください。

会議所の相談窓口や市のパン

フレットを売却、修繕や賃貸な

どでお悩みの方は、札幌商工

フレッツをご利用ください。

災で損害賠償責任を問われた

観を損ねてご近所に迷惑をか

てたり、外壁などの落下や火

災で損害賠償責任を問われた

りすること。

解体や売却、修繕や賃貸な

どでお悩みの方は、札幌商工

フレッツをご利用ください。

実家が空き家になったら…

空き家の相談窓口

自分のこと

- ☐ 氏名
- ☐ 生年月日
- ☐ 血液型
- ☐ 住所・本籍地
- ☐ 家系図
- ☐ 趣味・特技
- ☐ 食べ物の好き嫌い
- ☐ 好きなもの・好きな事
- ☐ お気に入りの場所
- ☐ 印象的な出来事などの自分史
- ☐ これからしたい事

大切な方への思いなど

- ☐ 家族や友人など
(名前・関係・連絡先・思い出・伝えたい思い)
- ☐ ペットのこと
(名前・血統書の場所・病院・フード・飼育してほしい人や施設とその連絡先)



奥田さんからの

ワンポイントアドバイス

自分のことをまとめておくことは、介護を受けるようになったときにも役立ちます。どのような歩みで今に至るのかという情報は、本人らしいケアを行うための参考になります。

いきなり全ての項目を埋める必要はありません。好きなところ、書き出しやすいところから書いていくと良いでしょう。ここでは一般的な項目をまとめましたので、参考にしてみてください。

葬儀・法要のこと

- ☐ 葬儀の規模
(盛大に・友人や知人も・親族のみ・その他)
- ☐ 喪主になってほしい人
(配偶者・息子・娘・その他)
- ☐ 葬儀のスタイル
(自分の宗教・お別れ会・その他)
- ☐ 葬儀費用
(預貯金・互助会・保険・家族に任せる)
- ☐ 葬儀を依頼したい寺院・教会・神社・葬儀場
(名称・住所・連絡先)
- ☐ ひつぎに入れてほしい物品
※プラスチック・ビニール製品、ガラス・貴金属製品などは入れられません
- ☐ お気に入りの写真と保管場所
- ☐ 納骨場所
(お墓やお寺の所在地・連絡先・管理を希望する人)



終活を狙った悪質な
商法にご注意を

トラブルに遭ったときは消費者ホットライン☎188へ
▶使い方は本誌9ページ

人生を見つける時間を

過去のこと、今のこと、将来のこと——。忙しい日々の中、考える機会は少ないかもしれません。この特集をきっかけに一度少し時間を取って、ノートに整理してみませんか。

大切な人を亡くしたら…

全区役所へ拡大予定の おくやみ窓口

遺族が必要な手続きの案内や書類作成の支援を行う「おくやみ窓口」を北区と清田区で先行して実施中。7月以降、全区に拡大予定です。

市ホームページ上に公開している「札幌市くらしの手続きガイド」もご活用ください。



詳細おくやみ窓口の予約は故人の居住区で北区☎(757)2560、清田区☎(889)2023、くらしの手続きガイドは住民情報課☎(211)2296

18歳から成人に!

消費者トラブルにご注意も

【詳細】消費生活課 ☎211-2245



18歳の私たちも4月から成人になるんだって

通信販売のトラブルが多いって聞くけど、どんなものがあるのかな

4/1(金)から成人年齢が18歳に! 何が変わる? 変わらない?

変わる

- ・さまざまな契約が親権者の同意なしでできるようになる
- ・未成年を理由とした契約の取り消しができなくなる
- ・女性は16歳から結婚できたが、18歳からになる など

変わらない

- ・お酒やたばこなど、体に影響があるものは20歳以上
- ・競馬、競輪など、公営ギャンブルは20歳以上
- ・普通自動車の免許を取れるのは18歳以上 など



そうなんだ!

トラブルが多い事例を見ていこう!

事例

01

クレジットカードの「リボ払い」

便利そうだし、
試しに作ってみよう



カード払いって
すごく便利だな〜



半年後...

支払残額20万円!?
どうして...?



クレジットカードの支払い方法が、あらかじめ設定した金額を毎月支払う「リボ払い」になっていたことに気付かず、カードの利用を続けて支払残額が高額に。リボ払いは、支払期間が長引いて手数料がかさみ、支払総額が増えてしまいがちです。



トラブルを防ぐためのポイント

- ☒ 利用前に、カードの規約を確認する
- ☒ 利用明細書などで毎月の支払額を必ず把握する
- ☒ 自分の収入を考え、計画的な利用を心掛ける

クレジットカードを契約するときは、支払い方法や使い方に気を付けないといけないね



「初回無料」のサプリメント

無料なら1回だけ
試してみよう



1カ月後…



高額な請求書と一緒に
また届いた!
頼んでいないのに…

購入した覚えのない2回目の商品と請求書が届いたため、販売会社へ解約を申し出ましたが、「5回の継続購入が条件の契約だ」と言われ、解約できませんでした。通信販売は一定の条件で契約を解除できるクーリング・オフの対象外のため、注意が必要です。

トラブルを防ぐためのポイント

- ☑ 契約の条件をきちんと理解する
- ☑ 解約や返品の方法を確認しておく
- ☑ 注文時の画面やメールを保存するなど、契約の内容を記録する

購入するときは、
契約内容をしっ
かり確認するこ
とが大切なんだね



美容脱毛の「高額契約」

10万円か
バイト代の貯金で
やろうかな



クリニックにて…

今すぐ契約したら
もっと効果の高い
コースを特別に50
万円にしますよ



分割払いなら50万円でも支払えるだろうと深く考えずに契約してしまいましたが、後からやっぱり高いと思い、電話で契約の取り消しを申し出たものの、応じてもらえませんでした。

トラブルを防ぐためのポイント

- ☑ 迷ったときはその場で判断しない
- ☑ 支払えない金額の契約はしない
- ☑ クーリング・オフ※は書面で行う

※対象外的美容医療サービスもあるため注意

その場の雰囲気にな
流されないで、冷静
に判断する必要があ
るんだね



困ったら一人で悩まずご相談を

消費者ホットライン **188**

<利用の流れ>

電話をかける

郵便番号7桁を押す

最寄りの相談窓口につながる



札幌市消費者教育イメージキャラ
クター「しろうくま」と「くろうくま」

YouTube

で動画を公開中

若い方を中心に気を付けたい、身近な消費者ト
ラブルの例などを紹介しています。



◀「オンラインゲーム編」「情報
商材編」などを公開中



オリンピックから50年 を振り返る

幌の街が国際都市として大きく飛躍する

このページでは、50周年を記念して実施

詳細 招致推進部調整課 ☎211-3042

中高生が未来への
願いを込めて制作

黒板アート作品

未来への願いや思いと1972年札幌オリンピックの感動を組み合わせた独自のテーマで作品を募集し、49点の応募がありました。3/1(火)～31(木)の期間、駅前通地下歩行空間北2条交差点広場の大型ディスプレイで全作品を映像配信しています。

高校の部 最優秀賞 平岸高等学校

作品タイトル 変移



平岸高等学校 デザインアートコース 1年生の皆さん

制作に当たり、オリンピックミュージアムに行きました。オリンピックはたくさんの人々が関わってできるものだと考え、選手だけではなく観客も描いています。過去を土台にして新しい価値が加わり、より良いものに変移して欲しいという願いを込めました。多くの方に作品を見ていただき、過去から現在、そして未来のオリンピック・パラリンピックに興味を持つきっかけとなればうれしいです。

中学の部 最優秀賞 北白石中学校

作品タイトル 1972大会の感動と札幌遺産



1972年札幌オリ 当時の感動

多くの人々に感動をもたらすとともに、札幌契機となった1972年札幌オリンピック。した取り組みを紹介します。

皆さんから 寄せられた オリンピックの思い出

当時の生で見た感動や聖火リレー、ボランティアと選手との交流といった、大会にまつわるさまざまなエピソードが皆さんから寄せられました。フィギュアスケート銅メダリストのジャネット・リンさんからのメッセージとともに紹介します。

「虹と雪のバラード」の歌声に乗り、大倉山から札幌の街並みに大空高くジャンプ台から飛び出す笠谷選手の映像が、今もまぶたに焼き付いています。

当時学生だった私は、報道機関の通訳をしていました。このような国際的なイベントがあったからこそ、札幌が今の国際都市になったのだと感じています。



札幌市公文書館所蔵

ジャネット・リン選手が印象的でした。彼女は演技中に尻もちをついてしまったのですが、最後まで笑顔で滑り切り、何といってもその笑顔がとってもかわいらしかったです。



私はスキージャンプが心に深く残り、表彰台の3人の人形をパンで作ったり、表彰式の様子を絵に描いたりしました。新聞の写真を見ながら、一生懸命描いたことを覚えています。

50周年を記念して寄せられた ジャネット・リンさんからのメッセージ（一部抜粋）

日本の人々は、私を心から歓迎してくださいました。何千通もの手紙、何百もの心のこもった贈り物を送ってくださいました。私に心を開いてくださった日本の皆さんに、永遠に感謝します。50年もの間、日本の方々は私に敬意と友情、そして数えきれないほどの機会を与えてくださいました。私は日本の皆さんとのこの素晴らしい関係を心の中に大切にしています。

1980年代前半に真駒内アイスアリーナで演技したことは、私のフィギュアスケート人生の最後を飾るものとしてふさわしいものになっています。私を歓迎し、忘れずにいてくださることに感謝しています。



◀メッセージの全文はホームページで公開中



皆さんからのご意見を募集しています

現在、2030年大会の招致に関する意向調査の実施とともに、ご意見を募集しています。

はがき、ファクス、Eメールで招致推進部調整課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内、ファクス211-3048、Eメールolypara@city.sapporo.jp)まで



新型コロナウイルス感染症関連情報

※掲載情報は2/15現在。最新の感染状況に注意し、北海道・札幌市からの協力要請に応じた対策に取り組んでください
※各問い合わせ先の▶は、聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方向けのファクス番号などです

3回目ワクチン接種のお知らせ

詳細は、順次送付する接種券に同封のお知らせでご確認ください。

接種できる方2回目の接種から6カ月経過した18歳以上の方。接種は任意
予約接種券が届いた後、接種日が2回目の接種から6カ月以降か確認の上、接種実施医療機関か集団接種会場を予約

問い合わせ札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター

☎351-8646(毎日9時～18時)

▶市コールセンターのファクス221-4894

※市コールセンターからではなく、担当部署から折り返し連絡します

厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」より

※2/15時点のQ&Aを基に作成。海外でのワクチンの接種間隔やモデルナ社製ワクチンの接種量などは日本と異なる場合あり

📌 オミクロン株への発症予防効果

イギリスの報告では、ファイザー社製とモデルナ社製の発症予防効果について、2回目接種から20週間後は10%程度に低下するが、3回目接種から2週間～4週間後は60%～75%程度に高まるとされています。ただし、15週以降は25%～40%になるというデータもあります。

📌 3回目接種の副反応

アメリカの臨床試験によると、ファイザー社製、モデルナ社製ともに、2回目の接種後と比べて有害事象の発現傾向は概ね同様とされています。ただし、リンパ節の腫れは、1・2回目接種時と比べて発現割合が高いこと(ファイザー社製:5%程度、モデルナ社製:20%程度)が報告されています。

ワクチンの一般的な質問やよくある質問

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770(毎日9時～21時)

▶ファクス03-3581-6251、Eメールcorona-2020@mhlw.go.jp

新型コロナワクチンQ&A 検索

📌 1・2回目と異なるワクチンの接種(交接種)

1・2回目にファイザー社製かアストラゼネカ社製を受けた30歳以上の方を対象に、3回目にファイザー社製、モデルナ社製、アストラゼネカ社製を受けた時の抗体価を比較したイギリスの調査では、対照群と比較して、接種から28日後の抗体価が有意に上昇し、副反応は全てのワクチンの組み合わせで同様かつ許容されると報告されています。

3月～4月の市へのワクチン供給量の割合は、ファイザー社製が36%、モデルナ社製が64%の見込みです。感染状況を踏まえ、早く接種できるワクチンの予約もご検討ください。

※モデルナ社製ワクチンは、1・2回目の半量を3回目接種に用います



ワクチンの副反応に関する相談

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154(毎日9時～17時30分)

▶ファクス799-0338(ホームページにある様式で送信)

北海道 ワクチン接種相談センター 検索

身近な方から陽性になったと連絡があったときの対応

感染の状況や新たな変異株などによって、対応方法や自宅での待機期間などが変わる可能性があります。最新情報は、ホームページなどで随時お知らせします。

札幌市 濃厚接触者 検索

市に寄せられるよくある質問とそれに対する回答を随時更新しています。

札幌市 コロナ よくある質問 検索



自分が次の両方に当てはまるか確認

- ☒ 陽性者の発症日（無症状の場合は検査日）の2日前以降に会った
- ☒ 陽性者がマスクをせず、手が触れる距離で15分以上会話した

両方当てはまる

一つ当てはまるか、
両方当てはまらない

感染の可能性は低いですが、発熱などの症状がある場合は、下記の①に従って対応してください。

感染の可能性があります

自分の症状の有無によって、①か②に従って対応してください

① 発熱などの症状あり

② 症状なし

ウェブ WEB7119で適切な対応を確認

ホームページでいくつかの質問に答えると、適切な対応や相談先が表示されます。

ウェブ7119 検索

ホームページが見られない場合は

・かかりつけ医に相談

受診前に必ず電話し、陽性者と接触があった場合は、その旨も伝えてください。

・救急安心センターさっぽろ ☎ #7119※（毎日24時間）に相談

※ダイヤル回線・一部IP電話からは ☎ 272-7119。

☎ 0570-085-789（毎日9時～21時）でも相談可。救急安心センターさっぽろは、8時～10時は特に電話が混み合います

陽性者と最後に会った日から

・7日間は自宅待機

・10日間は自分で健康観察（1日2回の検温）、リスクの高い場所への外出や会食などを避ける

※医療従事者などへの一部例外あり

※健康観察中に発熱などの症状が出たら①に従って対応

症状がない場合などの一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎ 0570-085-789（毎日9時～21時）

※9時～10時は特に電話が混み合います

▶ファクス633-0746、Eメールkansen_sogoannai@city.sapporo.jp

全日本ろうあ連盟 相談窓口 検索

※身近な方から陽性の連絡がなくても、発熱などの症状がある場合は①に従って対応してください

引き続き感染 対策の徹底を

家庭内、外出時ともに、引き続き基本的な感染対策を徹底しましょう。同居している方が陽性や濃厚接触者になった場合の対応なども、ホームページで公開しています。

札幌市 感染対策に関する情報 検索

- ☒ マスクの正しい着用
- ☒ 小まめな手洗い・手指消毒
- ☒ 一つの密でも避ける
- ☒ 換気 など

広告

今月のレシピ

いつもの食材を手軽にアレンジ

納豆とキムチのチーズタッカルビと 簡単焼きのりスープ

私たちの健康を支える「食」。今月は、家庭で残りがちな食材を使い切るレシピを紹介します。

問い合わせ 健康企画課 ☎676-5156

納豆とキムチのチーズタッカルビ【材料(2人分)】

- ◆キムチ・・・60g ◆ザンギ・・・・・・・・60g
- ◆納豆・・・1パック ◆とろけるチーズ・・・2枚

【作り方】

- 1 キムチとザンギを食べやすい大きさに切り、耐熱皿に入れて納豆(タレは使わない)と混ぜ合わせる。
- 2 とろけるチーズを上のにせ、電子レンジ(500W)で3分程度温める。
- 3 全体を混ぜてチーズを絡ませる。

簡単焼きのりスープ【材料(2人分)】

- ◆焼きのり・・・・・・・・1/2枚 ◆白ごま・・・・適量
- ◆小ネギ・・・・・・・・2本 ◆お湯・・・・400ml
- ◆鶏ガラスープのもと・・・小さじ2

【作り方】

- 1 焼きのりは細かくちぎり、小ネギは小口切りにする。材料を全て器に入れ、お湯を注ぐ。



1人分の栄養価
納豆とキムチのチーズタッカルビ
エネルギー191kcal、食塩相当量2.1g
簡単焼きのりスープ
エネルギー15kcal、食塩相当量1.1g

札幌市食生活改善推進員*協議会が考案したレシピ

※各区保健センターで規定の講座を受講後、地域で食育のボランティア活動をしている方

▲キムチとチーズを半量にすると食塩相当量は2.1g→1.4gになります

今月のポイント

家にある食材を使い切ろう

家庭から出る生ごみには、食べ残しや手つかずの食品がたくさん含まれています。使い切りレシピを知っておくことなどで、無駄になる食材を減らしましょう。

食べ物をごみにしないコツ

- 買う前** 買い物メモを作る
冷蔵庫の中を携帯電話で撮影しておくのも便利!
- 買うとき** 使い切れる分だけ買う
少量パックやバラ売りの食材を活用しましょう。
- 料理のとき** 食べ切れる量だけ作る
作り過ぎがごみと体重を増やすもとに…。

期限表示を正しく知ろう

※いずれも未開封で、表示通りに保存した場合

- 消費期限** 安全に食べられる期限
傷みやすい食品に表示されています。期限が過ぎたら食べないようにしましょう。
- 賞味期限** おいしく食べられる期限
傷みにくい食品に表示されています。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて

さっぽろ vol.11

今月は

子育て情報の探し方はいろいろ

子ども未来局の 西山職員に聞きました

最近ではTwitterやLINEといったSNSの活用にも取り組んでおり、給付金や助成制度などの情報をタイムリーに発信しています。各区の相談窓口や情報サイト、アプリなどでも情報をお伝えしていますので、ご自身に合ったツールをお使いください。



情報をSNSでいち早くお届け 子ども未来局公式の「Twitter」と「LINE」

各種イベントや助成制度など、子育てに関する情報をTwitterで発信しているほか、ひとり親家庭向けの支援制度などの情報をLINEで配信しています。

Twitter アカウント
@sapporo_komirai



LINE ID
@sp-hitorioya



お役立ち情報が満載 「子育て情報サイト」と「子育てアプリ」

妊娠期から就学前までの子育てに役立つ情報を、ホームページとスマートフォンアプリで紹介しています。

さっぽろ子育て情報サイト 検索

詳細 子育て支援課 ☎211-2988



◀子育て情報サイトは、困ったときのQ&Aも充実。目的や年齢別に調べられます

子育てアプリのここが便利！

予防接種のスケジュール、子育て日記機能などで、子育て情報の管理を手軽に行うことができます。また、妊娠期から就学前までの間、子育てに役立つ情報を発信する「子育てきずなメール」で、胎児の成長や子どもの月齢に合わせた情報をお届けしています。

アイフォン
iPhone版



アンドロイド
Android版



▶公式アプリストアで「さっぽろ子育てアプリ」と検索するか、右記コードから読み取る

直接相談したいときはこちらへ こそだてインフォメーション

子育てをする中で「困っているけど誰に相談したらよいか分からない」といったことはありませんか。区役所や保健センターに併設するこそだてインフォメーションでは、常駐の保育士が子育てに関する困り事をお聞きし、必要なサービスの情報を提供。窓口や専門機関もまとめてご案内します。

利用時間 平日8時45分～17時15分

こそだてインフォメーションのここが便利！

木を基調とした温かみのある空間で、子どもを近くで遊ばせながら相談したり、子育てに関するさまざまな情報を集めたりできます。



各区こそだて インフォメーション	中央 ☎205-3355	北 ☎757-2566	東 ☎712-6331	白石 ☎861-0345	厚別 ☎895-2514
	豊平 ☎822-2474	清田 ☎889-2052	南 ☎588-5411	西 ☎641-6954	手稲 ☎681-1342

お知らせ

3/11
からの
内容を
掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
 ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
 ⑤電話番号
 (ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員

¥=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス

E=Eメール HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

新型コロナウイルス感染症の影響により
掲載内容が変更となる場合があります施設の開館情報や催しの予定が変更となる場合があります
ので、各問い合わせ先にご確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染症関連の相談先

感染の疑いがある方や体調に不安がある方、ワクチンに関する相談先は12、13ページをご覧ください。

区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で「生活支援ガイド」を配布しています。

生活支援ガイド

検索

厚生労働省のホームページにも、国などによる支援が掲載されています。

生活を支えるための支援のご案内

検索

市税(市・道民税、固定資産税など)

▶市税事務所(19ページ表)の納税課、HP

国民健康保険料・

後期高齢者医療保険料・介護保険料

▶区役所(1ページ)の保険年金課、HP

国民年金保険料

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

平日8時30分～19時、

第2土曜9時30分～16時

▶区役所(1ページ)の保険年金課、HP

▶年金事務所、HP

経営、融資、雇用調整助成金、

テレワークの導入

▶事業者向けワンストップ相談窓口

☎231-0568 平日9時～12時、13時～17時

就業 (いずれも就業サポートセンター内)

▶新型コロナ特別就業専門相談窓口

▶学生向けアルバイト支援窓口

「学生サポートデスク」

☎708-8321 平日8時45分～17時、HP

住居確保給付金

生計を維持するために求職活動を行っている方に、一定期間、家賃相当額を支給し、支援員が就労を支援。支給額
の上限、要件あり。

▶生活就労支援センター ステップ

☎221-1766 平日9時～17時、HP

生活福祉資金

※いずれも生活保護を受けていないなどの要件あり

<緊急小口資金 特例貸付>

感染症の影響を受け、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった世帯に、生活費用を無利子で貸し付け。

▶区社会福祉協議会

平日8時45分～17時15分、HP

中央 ☎281-6113 豊平 ☎815-2940

北 ☎757-2482 清田 ☎889-2491

東 ☎741-6440 南 ☎582-2415

白石 ☎861-3700 西 ☎641-6996

厚別 ☎895-2483 手稲 ☎681-2644

<総合支援資金 特例貸付>

感染症の影響を受け、失業などで生活が困窮している世帯に、生活再建に必要な費用を無利子で貸し付け。

▶市社会福祉協議会

☎614-0169

平日8時45分～17時15分、HP

生活困窮者自立支援金

総合支援資金の初回の貸し付けを受け終わった方など、生活が困窮している世帯のうち、収入や求職等の要件を満たした世帯に支援金を支給。支給額
の上限あり。

▶お問い合わせセンター

☎050-3850-0258

平日9時～17時、HP

生活保護

生活費や医療費などに困っている方に、一定の基準に従って最低限度の生活を保障し、自立に向けて援助。

▶区役所(1ページ)の保護課

新型コロナウイルス感染症に関する
差別、偏見

▶人権相談(市民の声を聞く課)

☎211-2075 木曜9時～12時

※事前予約可

▶みんなの人権110番(札幌法務局)

☎0570-003-110

平日8時30分～17時15分

▶インターネット人権相談受付窓口(札幌法務局)

※メールアドレスなど要登録、HP

心の健康

▶心の健康づくり電話相談

※回線の状況によりつながりにくい場合あり

☎622-0556 平日9時～17時

☎0570-064-556 平日17時～21時、

土・日曜、祝・休日10時～16時、HP

▶電話やSNSでの相談先(厚生労働省)、HP

飲食店などへの協力支援金

1/27～2/20の全期間、北海道の時短営業などの要請に協力した事業者への支援金の申請を、3/31(木)(消印有効)まで受け付けています。

▶専用ダイヤル ☎330-8396

平日8時45分～17時15分、HP

子ども・子育て



リサイクル可能な
スキー用具を集めます



小中学校、高校などのスキー学習で使えるカービングスキー、靴、ポールを回収してリサイクルします。

日 3月19日(土)、20日(日)10時～17時。

所 教育委員会(中央区北2西2STV北2条ビル内)。

問 市コールセンター ☎(222) 4894

暮らし



家計急変世帯の臨時特別給付金の申請を受け付けています

令和3年度分の住民税均等割が課税されている世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、住民税均等割非課税の世帯と同様の事情にあると認められた世帯を対象に、給付金を支給します。

支給には申請が必要です。支給要件の確認や申請書の送付希望は専用コールセンターにご連絡ください。

支給額 1世帯当たり10万円。
申請期限 9月30日(金)(消印有効)。

問 臨時特別給付金相談コールセンター ☎(050) 773 31、HP

正しいごみの出し方にご協力を



使用済みのマスクやティッシュなどは、次の点を守って「燃やせるごみ」に出してください。①ポリ袋などに入れ、なるべく空気を抜いてしっかりと縛る、②市指定のごみ袋に入れてしっかりと縛る、③ごみを出した後は30秒程度かけて水と石けんで丁寧に手を洗うなど、手指を消毒する。

HP

令和4年度 市営住宅募集日程

内 定期募集の受け付け期間は、前期 4月6日(水)～14日(木)、中期 8月2日(火)～10日(水)、後期 12月1日(木)～9日(金)。

このほか、もみじ台団地などを毎月募集する短期募集や、先着順に受け付ける通年募集あり。

※応募方法などの詳細は、3月15日(火)から区役所などで配布するパンフレットをご確認ください。定期募集・前期の応募書類は4月1日(金)から配布します。

問 住宅管理公社 ☎(205) 3071、HP

福祉



介護サポーター 登録説明会

内 対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどをするボランティアの登録説明会。

日 5月19日(木)14時～15時30分。
所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対 要介護認定を受けていない65歳以上の方21人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)からボランティア活動センターへ。(先着問 ボランティア活動センター)

☎(623) 4000、FAX(623) 0004

認知症サポーター 養成講座

内 認知症の方の地域での暮らしを守るサポーターを養成。

日 5月30日(月)13時30分～15時。
所 ボランティア活動センター。定21人。

申 ☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、3月30日(水)からボランティア活動センターへ。(先着問 ボランティア活動センター)

自立を目指すひとり親家庭の親に給付金を支給

内 ①一定の資格を取得するために養成機関へ通学する場合に、生活費相当額の一部を支給、②雇用保険制度の教育訓練指定講座を受講する場合に、受講費用の一部を支給。

対 ひとり親家庭の親。所得などの条件あり。

申 ①は3月中に事前相談の上、4月1日(金)以降に申請。令和3年度受給中で、引き続き受給を希望する方も申請が必要。②は受講開始前に講座指定の申請が必要。

申込先 各区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は ☎(711) 3214)

広告

申し込み時の 必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

敬老優待乗車証のチャージに必要な 納付書を4月上旬に送付します



来年度分の敬老ICカードへのチャージ(入金)には、4月上旬に届く利用者負担金納付書をご利用ください。3月以前の納付書は、4月以降使用できなくなります。

なお、敬老ICカードとチャージしたポイントには有効期限がないので、年度を繰り越して利用できます。

チャージ上限額年間7万円分

チャージ場所市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対70歳以上の方

岡市コールセンター ☎222-4894

内視覚に障がいのある方などが利用する拡大写本を製作。
日5月17日～7月19日の火曜10時～12時。全10回。
対講習終了後に視聴覚障がい者情報センターで長期間ボランティアができる18歳以上の方15人程度。
申4月19日(火)10時30分から行う事前説明会に参加の上、申



拡大写本製作ボランティアの養成講習会

内高齢者などの家事援助や除雪、外出同行を行う協力会員の登録説明会。謝礼は30分40円程度。交通費は実費支給。
日4月15日(金)、5月13日(金)9時30分～13時。
所社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
定各20人。
¥千200円。登録者のみ当日納

ほつ・とプラザ 協力会員登録説明会・ 活動前研修会

申し込み。受講希望者には4月26日(火)に面談を実施。選考あり。事前説明会への申し込みは、4月1日(金)から視聴覚障がい者情報センターへ(先着40人)。
所視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19) ☎(631)6747、HP

健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診。子ども連れでも受診可能。
日4月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)8時30分～12時。
所中央健康づくりセンター(中央区南3西11)。
対市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。
¥2千円。
申3月12日(土)～18日(金)にHPで受け付け。22日(火)から(耳の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。(先着)
申込先 岡中央健康づくりセンター ☎(562)8700、FAX(562)2130

女性のフレッシュ健診

健康



毎月掛け金を納めることで、加入者が死亡か重度障がいとなったときに、扶養されていた心身障がいのある方に一定額の年金を支給する任意加入の制度です。加入には、年齢などの要件があります。
岡区役所(1階)の保健福祉課

心身障害者扶養共済制度のご利用を

入。申、直接。3月11日(金)から市社会福祉協議会へ。(先着)
岡市社会福祉協議会(中央区大通西19) ☎(623)4010

税金



軽自動車税(種別割)の申告
毎年4月1日時点の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車などを取得した場合、15日以内に、廃車・売却した場合や転居した場合は、30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は、3月中旬以降混雑しますので、早めに手続きをお願いします。

4月1日(金)以降、各区保健センター、地区会館、札幌がん検診センターで行う胃がん検診(バリウム検査)の自己負担額が、700円から千100円になります。医療機関で行う胃がん検診の自己負担額は変わりません。
HP 岡健康企画課 ☎(622)5151



バリウム検査による胃がん検診の自己負担額が変わります

課税台帳の閲覧
固定資産税の納税義務者・借地借家人(賃貸借契約書などで確認)は、所有資産・借りている対象資産の課税台帳を閲覧できます(令和4年度分は4月1日(金)から)。
¥土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ご

縦覧場所資産の所在する区を
担当する市税事務所(左表)の固定資産税課。
縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)。
縦覧できるのは、資産の所在する区と同一の区のもので、縦覧場所資産の所在する区を担当する市税事務所(左表)の固定資産税課。

軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車	中央市税事務所(左表)軽自動車税係、市指定の原動機付自転車申告書受付事務取扱所
小型特殊自動車	中央市税事務所軽自動車税係
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
125ccを超えるバイク	札幌運輸支局(東区北28東1)

岡中央市税事務所軽自動車税係 ☎(21)3076、HP

広告

イベント情報はデータ放送とスマートフォンアプリで配信中

地上デジタルテレビのデータ放送



STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択

※表示されない場合、画面右下の「放送局トップ」を選択



リモコンの選択ボタンで、画面左下の項目から見たいメニューを選ぶ。表示されるお知らせのタイトル一覧から、知りたい情報を選択

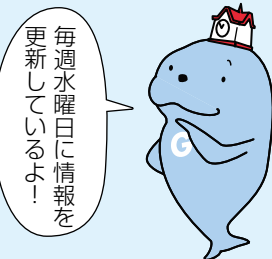


豆みそネギせんべい4袋が10人に当たる企画も実施中。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認! ※STV提供

問広報課 ☎211-2036

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、右記コードからインストール



広報さっぽろキャラクター ギュウ太

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」もご活用を

テレビやアプリで情報を確認できない方向けに、市全域と各区のお知らせを掲載した冊子を10区版作成。ホームページでも公開中です。

配布場所など 市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所)や区役所(1区)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の区版を、原則毎月9日以降に配布

札幌 イベント冊子 検索

LINEでも市からのお知らせを配信中

イベント情報のほか、災害に関する情報なども随時配信します。

登録方法 スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp_ro」をID検索



このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぱー」にも掲載しています

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		固定資産税課	市民税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3914	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3917	207-3914	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3914	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3914	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3914	618-3913

とに400円(納税義務者が名寄せを閲覧する場合は無料)。市税事務所(左表)の固定資産税課

ご家族が修学により他市町村に住民票を移す場合は、学生用の保険証を交付します。届出人の本人確認書類、保険証、在学証明書(入学前提出できない場合は合格通知書と入学金領収書)、世帯主と住民票を移す方のマイナンバーが分かる書類をそろえて、区役所へ事前に☎の上郵送か、窓口で申請してください。

問区役所(1区)の保険年金課



市外の学校に修学するとき

国民健康保険

保険・年金



申し込み時の 必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

職員募集



市職員採用セミナー (オンライン開催)



内職員による仕事内容や職場の紹介のほか、20代の事務職員による座談会やチャットでの質疑応答など。

日 3月11日(金)、12日(土)9時～17時30分。

対事務職や技術職などで市職員として働くことに関心のある方。同時に参加できる人数は300人まで。

申 3月10日(木)にHPで公開するアドレスから。

問 任用課 ☎(211)3143

保健所職員 (会計年度任用職員)

業務難病医療費助成の事務。採用期間 5月1日(日)～来年3月31日(金)。更新あり。

勤務時間 平日9時～15時45分。対医療事務関係の資格と実務経験がある方1人。

申 詳細をHPで確認の上、写真付き履歴書を、3月16日

業務療育手帳の心理検査。

清掃業務員 (会計年度任用職員)



業務ごみの収集など。

勤務場所 各清掃事務所。

採用期間 4月以降随時。職員の欠員状況によって異なる。

最長1年間。

勤務時間 月曜～金曜8時～16時30分。

定 若干名。

申 写真付き履歴書を、3月15日(火)(必着)までに環境事業部総務課(市役所内/1階)へ送付。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。

問 環境事業部総務課 ☎(211)2907

心理判定員 (会計年度任用職員)

業務療育手帳の心理検査。

(水(必着)までに健康企画課へ持参、送付。持参は中央区大通西17ノワム大通ビル4階、送付は〒060-0042中央区大通西19 West 19内へ。選考あり。

問 健康企画課 ☎(622)5153

その他



白石破碎工場更新基本 計画への意見を募集

老朽化の進んでいる篠路破碎工場移転更新のため、白石清掃工場敷地内に白石破碎工場の建設を計画しています。

意見提出 3月18日(金)から区役所、市役所2階市政刊行物コーナー、HPなどで配布する計画案をご覧の上、4月18日(月)(必着)まで。

問 施設建設担当 ☎(211)2922

2

市議会の動き

第1回臨時会

1月27日に開催しました。
可決した議案

新型コロナウイルス感染症対策として、飲食店等感染防止対策協力支援費の追加経費を計上した令和3年度一般会計補正予算を可決しました。

委員会の主な活動状況

(1月11日～2月10日)

◆総務委員会

〈2月1日〉札幌市都心における持続可能なゼロカーボン都市開発推進制度(案)についてまちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。

◆財政市民委員会

〈1月24日〉(仮称)札幌市町内会に関する条例に係る検討経過の報告について市民文化局から説明を受け、質疑を行いました。

◆経済観光委員会

〈2月1日〉(仮称)新展示場

整備基本計画(案)について経済観光局から説明を受け、質疑を行いました。

◆冬季オリンピック・パラリンピック招致調査特別委員会

〈1月31日〉参考人の出席要請を行うことに決定しました。

第1回定例会

◆本会議

2月15日に招集されました。代表質問は2月21日、22日、24日の3日間行われ、会期は3月30日(水)までです。

なお、代表質問の主な内容や可決した議案などは、本誌4月号に掲載します。

◆予算特別委員会

令和4年度の本市の予算について局ごとに審査を行う予算特別委員会は、3月3日(木)から行う予定です。会議日程については、市議会ホームページからご確認いただくか、議会事務局までお問い合わせください。

◆インターネット配信

本会議や特別委員会の模様は、インターネットで生中継しているほか、会議終了からおおむね5日後(土・日曜、祝・休日を除く)には、録画映像も公開しています。市議会ホームページからご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

問 議会事務局 ☎(211)3164、HP

広告

令和3年度第4回市民意識調査の結果

昨年12/3～17に実施。18歳以上の方5,000人に郵送し、2,541人から回答

■札幌市内で行われる映画やテレビ番組などの撮影に興味があるか

「興味がある」60.8%、「興味がない」11.3%

■「生活道路の新雪除雪の出動情報」について、主にどのメディアを閲覧したか

「公式ホームページ」5.2%、「テレビのデータ放送」16.3%、「LINE公式アカウント」1.5%、「『生活道路の新雪除雪の出動情報』が発信されていることを知らなかった」58.8%

■市役所や区役所の届出や申請などの手続きについて、待ち時間をどのように思うか

「短い」5.6%、「どちらかといえば短い」20.4%、「どちらともいえない」37.6%、「どちらかといえば長い」23.4%、「長い」12.1%

■成年後見人として支援したいと思える環境

「後見活動について相談できる窓口がある」49.6%、「後見人と医療・介護の関係者などが協力して、本人を支援する体制が整備されている」45.6%、「制度を利用するための手続きなどの複雑さが解消される」44.3%

■札幌のどのようなところが好きか

「都市でありながら豊かな自然を満喫できる自然環境」75.3%、「全道各地から集まるおいしい食べ物」50.8%、「はっきりとした四季や冷涼な気候」48.2%

■野生鳥獣への餌やり行為を減らすために有効だと思う啓発方法

「小中学校などでの教育」50.5%、「町内会の回覧板」46.2%、「行政によるパトロール」43.7%

■市民の声を聞く課☎211-2042、HP

札幌駅・大通周辺駐輪場の新年度利用開始

内 4月1日(金)からの定期利用申し込み受け付けは3月18日(金)から。4月2日(出)以降は利用開始日の2週間前から受け付け。

札幌駅5・5駐輪場(中央区北5西5) 6時～24時、札幌駅北口駐輪場(北区北7西3) 8時～20時(3月18日(金)、19日(土)は7時～20時、4月1日(金)以降は6時～24時)で受け付け。

大通周辺駐輪場(8カ所) 北1西1 地下駐輪場(中央区北1西1) 8時～19時(4月1日(金)以降は6時～24時)、西2丁目線地下駐輪場(中央区南1西2) 8時～20時(4月1日(金)以降は6時～24時)で受け付け。

持参するものの初めて定期利用する方 自転車、自乗車の車体番号、防犯登録番号。継続して利用する方 古い定期券。学生は学生証も必要。サピカをお持ちの方は定期券として利用できるのでお持ちください(定期専用ICカードも発行可)。

※左表の通り。

定期利用料金

区分		自転車1台当たりの料金(学生料金)
屋根あり	1カ月	1,500円(1,000円)
	3カ月	4,100円(2,700円)
	シーズン(4月～11月)	9,000円(6,000円)
屋根なし	1カ月	1,000円(700円)
	3カ月	2,700円(1,900円)
	シーズン	6,000円(4,200円)

※原動機付自転車の料金は表の金額の2倍。身体障害者手帳などを持つ方は証明書の提示で学生料金を適用

東区役所前駅周辺自転車等放置禁止区域の指定

4月1日(金)から地下鉄東豊

札幌駅周辺は5・5駐輪場(251)3060、大通周辺は西2丁目線地下駐輪場(3月17日(木)までは(211)2456、18日(金)以降は(211)5190)、HP

公文書館の臨時休館

3月17日(木)、4月1日(金)は職員研修のため休館します。公文書館(中央区南8西2)☎(521)0205、HP

自転車対策担当☎(211)2456、HP



線東区役所前駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置を禁止する区域に指定します。区域内で駐輪場以外の場所に置かれた自転車などは、わずかな時間でも撤去の対象になりますので、駐輪場をご利用ください。

※左図の通り。

申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

区役所の住所変更などの
届け出窓口を臨時開設



3月下旬より4月上旬は窓口が混雑するため、区役所の住所変更などの受付時間を延長するほか、日曜も開庁します。月曜と金曜は特に混雑するので、なるべく避けてご利用ください。転入手続きは、引越しの日以降となります。来庁せずにできる手続きはHPをご確認ください。

延長日時 3月28日(月)～4月1日(金)、4日(月)8時45分～19時
日曜開庁日時 3月27日(日)、4月3日(日)8時45分～12時。

市奨学生(給付型)を募集

内左表の通り。

■札幌市奨学生の区分と額

区分		募集人数	奨学資金(月額)	入学支度資金
大学・短大・専修(専門)	国公立	20人程度	6,000円	14,000円
	私立		9,000円	21,000円
高校・高専・専修(高等)	国公立	190人程度	5,000円	10,000円
	私立		8,000円	15,000円

※いずれも返還義務なし。障がいのある方、定時制・通信制高校に在学中の方の優先枠を含む。入学支度資金は1年生のみ対象

対①本人が保護者などが市内に在住、②令和4年4月に表中の学校(専修学校は2年制以上の専門課程か3年制以上

対象業務転入・転居届、転出届、住民票・印鑑証明・戸籍謄本などの証明発行、印鑑登録、マイナンバーカードの受け取り、戸籍届など。
区市コールセンター ☎(222) 4894

HP

円山動物園ボランティアを募集



内動物のガイドや飼育作業の手伝いなど。
対月4回以上活動に参加できる方20人。

の高等課程のみ)に在学、③学資に乏しく、学業成績が優秀。
対3月下旬から各学校で願書を配布。詳しくは在学・進学する学校にお問い合わせを。
※奨学金の財源となる寄付も随時募集しています。
区教育推進課 ☎(211) 3851、HP

広報クイズ

問題

人生を振り返り、将来の心配事を整理して書く□□□□□□ノート。書き出しやすいところから書きましょう。□に当てはまる6文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、3/22(火)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は「カーリング」でした。

点検整備などによる
体育施設の休館

△清田区体育館温水プール
回3月14日(月)～25日(金)。体育館は通常通り開館。
△清田区体育館温水プール(清田区平岡1の5) ☎(882)

9500、HP
△豊平公園温水プール
回3月19日(土)～31日(木)。
△豊平公園温水プール(豊平区美園6の1) ☎(813) 6556、HP
△厚別温水プール
回3月21日(祝)～31日(木)。
△厚別温水プール(厚別区厚別中央2の6) ☎(896) 1861、HP
△手稲温水プール
回3月21日(祝)～31日(木)。
△手稲温水プール(手稲区曙2の1) ☎(683) 0676、HP