

あの時の東区ニュース

東区で行われた過去の行事やイベントを写真で振り返る「あの時の東区ニュース」。今月は、昭和56年（1981年）8月に発生した台風と豪雨による記録的な大洪水の時の東区内の様子を紹介します。



特集

力を合わせて災害対策 地域防災の取り組み

今月は、東区で実際に行われている地域防災の取り組み事例を紹介します！

段ボールベッドの寝心地を確認しているタッピー



段ボールベッドは、札幌市内にある全ての指定緊急避難場所（小・中学校など）に備蓄されており、思っているよりも頑丈で安定しています。

東区関連施設

まちづくりセンター	鉄東（北9東5）	☎721-3105	元町（北20東20）	☎781-5375
	北光（北18東5）	☎721-1271	伏古本町（伏古3-3）	☎784-5534
	北栄（北25東7）	☎721-6336	丘珠（丘珠町183-2）	☎781-4283
	栄西（北39東4）	☎752-9536	札苗（東苗穂7-2）	☎783-3608
	栄東（北41東14）	☎711-2203	苗穂東（苗穂町3）	☎742-4427
	東区役所（北11東7）	☎741-2400		
	東区土木センター（北33東18）	☎781-3521		

東保健センター（北10東7）	☎711-3211
北部市税事務所（北4西5 アスティ45 9階）	☎207-3912
東清掃事務所（丘珠町873-1）	☎781-6653
東消防署（北24東17）	☎781-2100

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



力を合わせて災害対策 地域防災の取り組み



地域の住民同士の助け合いが重要です

災害から身を守るためには、日頃からの対策が大切です。

地震などの大規模な災害が発生したとき、行政による救助（公助）が間に合わない場合があります。

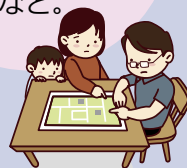
そんなときのために、各家庭（自助）だけでなく

地域（共助）による備えがとても重要となります。

具体的にどんな対策があるのか、東区で実際に行われている地域防災の取り組みから、2つの事例をご紹介します。

「自助」による備え

家族間での災害時の連絡方法や避難場所の確認、水や食料の備蓄など。



「共助」による備え

町内会などで実施する防災訓練への参加や、防災活動体制づくりなど。



東区の 取り組み事例

元町地区の取り組み モデル地区として防災計画を策定

ワークショップを重ね地域で検討

「元町まちづくり連合会」は、令和元年度に、札幌市の地区防災計画モデル地区事業のモデル地区に選定されました。この事業は、地域の防災力を向上させるため、地区の住民などが地区防災計画を作成するもので、同連合会は令和元年から計8回、ワークショップや地区住民へ防災に対する意識調査を行い、検討を重ねてきました。



計画検討のためのワークショップ

完成した計画を分かりやすく集約

ワークショップでは札幌市の危機管理対策室による計画策定のためのガイダンスや、意見交換が行われ、令和2年2月に計画の素案が完成。地域の人たちに広く共有されるようにと、A4判表裏1枚にまとめられました。

令和2年度には内閣府の地区防災計画・モデル地区にも選定され、災害時の要配慮者支援をテーマに研修会が開かれました。



令和元年度の東区防災研修会での報告の様子

A4判の表裏に集約された地区防災計画



地域住民へ防災マップの配布も

令和2年3月には、地区防災計画の内容に加えて地区の避難場所や消火栓・防火水槽などの位置が分かる地図も掲載した、防災マップカレンダーを地区の全戸へ配布しました。今後は防災意識調査の結果も地域へ紹介し、さらに計画を実践していきたいと考えています。



元町まちづくり連合会
まつおかし
松尾隆 会長

栄東地区の取り組み 独自のビジョンで実践的対策

避難所運営での課題がきっかけに

北海道胆振東部地震での避難所運営の経験から災害時の課題が浮き彫りになり、独自の対策を始めた栄東地区。栄東連合町内会を核に地域の58団体・機関で構成するまちづくり協議会「未来会議※」が、令和2年5月に「栄東まちづくりビジョン」を策定しました。

防災面でのビジョンとして「地域の避難所運営マニュアル整備」「防災備品の充実」など具体策を掲げています。



ビジョンづくりのためのワークショップ

ICTも活用して情報を共有&発信

令和2年11月には、コロナ禍の状況もあり、リモートによる模擬防災会議を実施。リモート会議システムの研修後、33名の参加者が5つの部屋に分かれ、「豊平川の決壊による洪水」を想定した被害状況の情報共有や避難所開設の支援を協議しました。未来会議では独自のホームページも立ち上げ、情報発信するなど、積極的にICTを活用しています。



リモート防災会議

共有や避難所開設の支援を協議しました。未来会議では独自のホームページも立ち上げ、情報発信するなど、積極的にICTを活用しています。

きめ細かく配慮したマニュアル策定へ

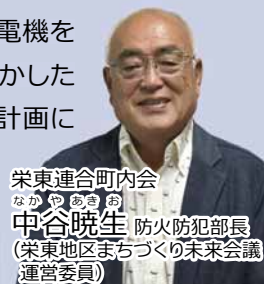
令和3年度は、防災備品を充実するとともに、地区にある学校別の避難所運営マニュアルの策定に着手する予定です。体育館や教室の配置、防災備蓄庫の位置は各校で異なるため、体の不自由な人や授乳中の人など、避難者の対象別の支援を含め、きめ細かに配慮されたマニュアルづくりを目指しています。また、実際の災害を想定し、マニュアルを活用した実践的な防災訓練も計画されています。



防災訓練も開催

現状に即した対策を進めていきます

胆振東部地震でのブラックアウト時には避難所でスマホなどの充電をしたいとの声が非常に多かったため、地域の各分区へ発電機を配備するなど、当時の経験を生かした対策を行っています。今年度も計画に沿って活動を進め、地域の皆さんへ周知していく予定です。



栄東連合町内会
なかやあきお
中谷暁生 防火防犯部長
(栄東地区まちづくり未来会議
運営委員)

※正式名称は「栄東地区まちづくり未来会議」(ビジョン策定開始時の名称は「栄東地区子ども未来会議」)

～家庭での備えも大切です～リストでチェック！ 非常用持ち出し品の準備はできていますか？



《どの季節でも必要なもの》

- 飲料水・食料(缶詰、インスタント食品など)
- 衣類(下着、タオル、軍手、おむつなど)
- 救急セット(持病の薬、常備薬、ばんそうこうなど)
- 貴重品(現金、預貯金通帳、キャッシュカードなど)
- その他(ラジオ、懐中電灯、ライター、手袋、防災マップ、モバイルバッテリーなど)



新型コロナウイルス感染症の 対策物品も用意しておきましょう！

- マスク □体温計
- アルコール消毒液
- せっけん・ハンドソープ
- ビニール袋
- 使い捨てビニール手袋
- ウェットティッシュ
- ティッシュペーパー
- ペーパータオル
- 上履き・スリッパ



《寒い季節の備えに》

- 防寒具(スキーウェアなど) □衣類(厚手の長袖など)
- 毛布 □寝袋 □カイロ □長靴 など

《さらなる備えに》

- 新聞紙 □防寒シート など



いろいろな使い方ができる新聞紙。保温効果などもあります！





ひがしくからの お知らせ

東区の人口

令和3年7月1日現在（国勢調査ベース）
人口 265,559 人（前月比 -102）世帯数 132,251 世帯（前月比 +7）

8月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「^{アイ}さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね！



ちょっとご紹介♪

東区情報ひろば タッピー通信

東区役所からのお知らせ、まちの話題やイベント情報などを紹介！

タッピー通信 い～すトリー

区内の高校に通う生徒の皆さんが、区内の施設や地域で頑張っている人などを紹介！



胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 8月23日（月）（受付は9時～10時）
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。
費用 ①700円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。
定員 40人（先着）。
申込 実施日の一週間前までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎（711）3211

戸籍住民課からのお知らせ

◆窓口の混雑状況をホームページでご確認できます

住民票、戸籍謄本など各種証明書の請求や、転入・転出、マイナンバーカードなどの手続きをする窓口の待ち人数や呼び出し番号は、東区民ホームページ（https://i-ban.com/sapporo_higashiku/）で確認できます。



←スマートフォンなどで左のQRを読み取っていただくと、窓口の待ち人数や呼び出し番号などを確認できるホームページにアクセスできます。

月曜日や祝日明け、学校・企業の夏休みと重なる期間、特に8月10日～16日まで大変混雑することが予想されます。混雑が見込まれる日の来庁は、できるだけ避けていただくようお願いいたします。

◆マイナンバーカードの交付通知書のお届けについて

現在マイナンバーカードの申請件数が増えており、お申し込みいただいてから、**ご自宅に交付通知書（受け取りのご案内はがき）**をお届けするまで2カ月半～3カ月ほど、お時間をいただく場合があります。



ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際には、収支の状況が分かる書類が必要です。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アステイ45 9階）
納税課納税係 ☎（207）3913

市税は納期限までに納付を

こそだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日に子育てサロンに来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

日時 8月22日（日）10時～12時。
会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料、直接会場へお越しください。
詳細 東区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし） ☎711-7807





自転車は車道通行が基本です。やむを得ず歩道を走るときは、いつでも止まれる速度で、歩行者を優先しましょう。

暑さを乗り切る！ 東区役所食堂の夏の限定メニューをご紹介します

◆タッピーの健康ランチ

東保健センターの管理栄養士がおすすめするヘルシーメニュー。通常は毎月1回、第2水曜日が提供日ですが、8月は野菜摂取強化月間に合わせて2回提供されます。

提供日：8月11日、31日

メニュー：11日はチキンと夏野菜のキーマカレー、チョップドサラダ、ラッシー、31日はさっぱりピリ辛そうめん、塩ザンギ、オクラと大根のサラダ、果物

◆野菜たっぷりカラフルランチ

天使大学栄養学科の学生が考案するメニューで、毎月第4水曜日に登場します。

提供日：8月25日

メニュー：鶏肉の甘酢炒め、サラダ

この他、夏季限定の「冷やし中華」が8月下旬まで提供される予定です。

東区役所3階 食堂（営業時間 平日11時～15時）



～8月は野菜摂取強化月間～ 「もっと食べよう！野菜パネル展」

野菜はたくさん取ったほうがよいと聞くけれど…。
一体どのくらい食べたらよいのでしょうか？
食べるとどんなよいことが？
たくさん食べるための工夫は？

パネル展示やレシピの
ご紹介をします。
ぜひお立ち寄りください。



日時 8月25日(水)～31日(火)
8時45分～17時15分。
(初日は15時から、最終日は10時終了)
会場 東区民センター1階ロビー
(北11条東7丁目1-1)
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

区内各施設の講座など

その他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

自宅で楽しむX'mas

～立体折り紙～心を癒す大人の充実時間～

日時 11/17(水)、11/24(水)、12/1(水)、12/8(水)、12/15(水)
の全5回、18時45分～20時45分(11/10(水)
18時45分～1時間程度のオリエンテーション)。

費用 3,400円(材料費含む)。

定員 20人(応募多数の時は抽選)。

申込 9/27(月)(必着)までに、生涯学習センター事業課
〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10へ
はがき、FAX671-2334またはホームページ
(<https://chieria.slp.or.jp>)で申込。講座名、住所、
氏名、年齢、電話番号を記載。

問い合わせ 生涯学習センター事業課 ☎671-2311。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

楽しく学んで不安解消♪スマホ&タブレット講座

日時 9/7(火)、9/14(火)、9/21(火)の全3回、10時～12時。
対象 15歳以上でスマホまたはタブレットをお持ちの方(中高生を除く)。

費用 受講料3,000円(教材費含む)。

定員 12人(先着)。

申込 8/17(火)から電話で申込。受付は9時～17時。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

まさかに備える終活講座

財産管理や医療の備えなど、老後の生活の不安を解消
しませんか。

日時 9/1(水)、13時30分～15時30分。

費用 無料。

定員 20人(先着)。

申込 8/18(水)から電話または直接窓口で申込。
受付は9時～17時。

掲載したイベントは内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



ふむふむ ひがしく



東区の名産品として有名なタマネギ。今年は、北海道にタマネギがもたらされて150年となります。

今年は、北海道でタマネギ栽培が始まって150年！

2021
-1871
150



歴史

北海道にタマネギが入ってきたのは、明治4年(1871年)、札幌官園(偕楽園内の試験場、現在の北6西6)で、開拓使によってアメリカから持ちこまれた種子を試作したのが最初です。明治10年(1877年)、「Boys, be ambitious (少年よ、大志を抱け)」で有名なクラーク博士の後任として来日したブルックス博士が、札幌農学校から比較的近く、最も古くから入植が進んでいた札幌村(現在の東区南西部)に、タマネギの栽培を熱心に指導。多くの農家がタマネギ栽培を始め、**札幌村がタマネギ栽培の発祥の地**となりました。

ネギぼうず



開花！

札幌黄ブランド化推進協議会

JAさっぽろ、事業者、消費者、有識者と札幌市が構成員となり、札幌の特産タマネギ「札幌黄」のブランド化を通じて、「札幌黄」の安定生産や消費拡大に向けた取り組みを行っています。また、「札幌黄ふあんくらぶ」の運営を行っています。

札幌黄オーナー募集中！もうすぐ締切！

札幌黄ふあんくらぶでは、札幌が誇る伝統野菜「札幌黄」の耕作面積を少しずつ増やしていけるよう、応援するオーナーを募集しています。(9/13(月)迄。)
魅力的なオーナー特典が用意されています。詳しくは下記のホームページをご確認ください。

www.sapporoki.net/about#p02



収穫！



現在

北海道のタマネギ収穫量は、全国の収穫量の63.1%(令和元年度農水省統計より)を占めており、タマネギの一大生産地となっています。札幌市全体の収穫量は12,500t、そのうち東区分は、およそ8,500tです。

品種

東区内でよく栽培されているタマネギの品種をご紹介します。

①札幌黄

りん葉が肉厚で柔らかく水分に富み、味が濃いのが特徴。火を通すと甘さが増す独特の味わいに根強いファンが多い品種です。

②スーパー北もみじ

寒冷地向きの品種で、道内でも多く生産されています。病害虫に強く、貯蔵性が良い長持ちの品種。加熱するととても甘くなります。

③北もみじ2000

9月末が収穫時期となる晩成の品種。貯蔵性が良く、大玉で病気に強い特徴を持ちます。

④オホーツク222

9月上旬が収穫時期の品種で、辛みは控え目、貯蔵性がとても良い品種です。

