



ポロップひろば 遊びに き・て・ね



5月22日子育て講座 オイルマッサージと遊びの様子

<講師>

ベビーマッサージセラピスト
小西 華恵 先生



<講師>

武田 由紀子 先生



先生に手の動きを教わりながら
やさしいタッチで親子の触れ合
いを楽しみました。



今年度初のポロップひろばは、講師の方を招いて親子の『オイルマッサージ』を行いました。最初は親子ふれあい遊び「バスにのって」を楽しみ気持ちをほぐしたあとは、オイルを使ってお子さんのおなかや背中、足の裏をやさしくマッサージ。最後はバスタオルで体を包み込んで終了です。「タオルに包まれた子どもたちは、お母さんのおなかの中にいた頃のように安心した気持ちになるんですよ」との先生の言葉のように、マッサージのお部屋はまさに癒しの空間でとても温かい雰囲気が印象的でした。来月のオイルマッサージも楽しみです。

その他、園庭ではじゃがいも植え、砂場での型抜き遊び、ホールでは『ちょうちょう』の製作コーナーや、飼育物のカエルの餌やり体験など、様々な遊びを楽しむ様子がありました。最後は、みんなで『アンパンマン体操』や大型絵本、4, 5月生まれの誕生会を行い、和やかな雰囲気の中 1 回目のポロップひろばを終了しました。

札幌市立白楊幼稚園



おいもさんを植えよう！



大型絵本「びよ〜ん」