

白内障手術を受けられる患者様へ

白内障 3 日間パス【19003-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	／	／	／	
入院日数	1 日目	2 日目		3 日目
イベント	入院日	【手術前】	【手術後】	退院
目標 毎日看護師と 評価します	★38.5 度以上の発熱がない □手術に対する不安や疑問を確認 できる	★38.5 度以上の発熱がない □手術に対する不安やの訴えがない	□手術後の安静を守ることが出来る	★創部より出血がない □日常生活について理解できる □自分で目薬ができ退院後の生活の注意点が 言える
内服 注射 目薬	・持参薬を確認させていただきます ・ 入院後 感染予防の目薬を開始しま す 11 時 16 時 21 時 (午後入院の場合は 16 時から)	手術日 月 日 時 分 右・左 ・手術前・中に体温・脈拍・血圧を測ります ※手術の時間は目安になります 手術の進行により時間の変更がありますので あらかじめご了承ください	・手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施 します 11 時 16 時 21 時 	・看護師が目薬をします 6 時 
検査 診察 処置	・診察は月曜日から土曜日まで8時半から9 時前後にありますので、お部屋でお待ちく ださい (入院日と手術日はありません) ・入院日に体温・脈拍・血圧を測ります 翌日からは 14 時に測ります ・入院日に身長・体重を測ります	・手術へは、車いすで行きます ・手術の 1 時間前 (時 分) から瞳を開く目薬 を 30 分毎に看護師が点眼します ・感染予防の目薬は () 時まで行ってください 	・手術後も体温・脈拍・血圧を測ります ・手術後は眼帯をします 退院基準：□術後合併症がない	・朝起きたときに眼帯を外します
食事 安静	・糖尿病の方は治療食になります ・その他制限がある方はお知らせく ださい	・手術の 1 時間前から飲食は控えてください 	・手術後、食事をしてもかまいません ・眼帯をつけたあとの歩き方を確認させて 頂きますので、手術後初めて歩く時は看護師にお知ら せください ・うつ伏せに寝ないようにしましょう また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意 しましょう ・テレビを見たり本を読んだりせず、ベッドで安静にし てください	・安静の制限はありません
清潔	・手術後、医師の許可があるまで入浴、シャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません ・爪は短く切りましょう ・女性の方はマニキュア、化粧を落としてく ださい ・指輪がはずれるかどうか確認してください		・歯磨きは出来ます (電動歯ブラシは使用できません) 	清潔について ・術後4日目 (/) ~ 電動髭剃り、電動歯ブラシを使用できます また、シャワー・洗髪が出来ます ・術後7日目 (/) ~洗顔・入浴が出 来ます
説明 指導	・病棟の案内、手術のオリエンテーションを 行います 	・手術に行く前は、指輪、ネックレス、ピアス、ヘア ピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外し ましょう ・お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさ せていただきますが、ご協力おねがいします	・手術後、痛みが強かったり、気分が悪い時は看護師に お知らせください ・ご都合の良い時間帯に退院後の生活についてパンフレ ットを用いてご説明します ・退院後の目薬についても点眼表を用いてご説明します 退院後よりご自分で目薬を行きましょう。 ・退院に伴って不明な点がありましたら、遠慮なく看護 師にお伝えください	