

認知症の方を支えるための事業

認知症カフェ

認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に利用できる集いの場です。お茶代として、100～200円の参加費がかかります。



お問い合わせは
3ページ目にある認知症カフェへ

徘徊認知症高齢者SOSネットワーク

認知症高齢者の行方がわからなくなったとき、お近くの警察署に捜索依頼すると、消防署、タクシー、公共交通機関、郵便局、ラジオ局などに協力を得て、速やかに捜索・保護します。



南警察署生活安全課
TEL 552-0110

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心・安全に暮らせるように、地域における認知症の理解者・支援者(＝認知症サポーター)を養成する「認知症サポーター養成講座」を行います。

お問い合わせは
2ページ目にある地域包括支援センターへ

認知症初期集中支援チーム

適切なサービスにつながっていない認知症の方(認知症の疑いを含む)とその家族をチーム員が訪問して、適切な医療・介護等のサービスにつながるよう支援します。

お問い合わせは
2ページ目にある地域包括支援センターへ

札幌認知症のひとと家族の会

情報交換・交流の場「つどい」の開催、会報「なごみ」の発行、電話や面接での「相談」の3本柱のほか、認知症の理解を深めていただくための「研修会」、ご本人・介護者支援の「認知症のひろば」を開催しています。

中)北2条西7丁目 かでる2・7 2階
TEL 281-2969 毎週火・水／10時～15時

中)大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター
TEL 614-1006 毎週金／13時～16時

NPO法人北海道若年認知症のひとと家族の会(北海道ひまわりの会)

若年認知症に関する情報交換や、家族や本人が抱える悩みを話し合える場です。電話や面接による相談対応のほか、介護家族が集まる情報の交換・勉強会なども開催しています。

中)北3条西7丁目1-1 緑苑ビル 608号室
TEL 205-0804

携帯 090-8270-2010
《相談時間》毎週火・水・木／10時～15時

編集・発行・お問い合わせ先

札幌市南区第1地域包括支援センター TEL 867-0710

札幌市南区第2地域包括支援センター TEL 572-6110

札幌市南区第3地域包括支援センター TEL 588-6510

札幌市南区保健福祉部健康・子ども課 TEL 581-5211

令和8年3月発行

SAPPORO



南区

認知症の方を支える相談先マップ



このマップは、南区にお住まいの認知症の方やそのご家族の暮らしに役立つよう、認知症に関する相談先や集いの場を掲載しています。

地域包括支援センター ～高齢者の総合的な相談窓口です(南区内3か所)～

- 高齢者の総合相談窓口として、認知症、介護、福祉、消費者被害、高齢者虐待の防止など、高齢者のさまざまなご相談をお受けしています。
- 要支援1・2の方、事業対象者の方の介護保険サービスの調整・計画作成をします。
- 地域のさまざまな関係機関と連携し、ネットワークづくりを支援します。
- お問い合わせは2ページ目にある地域包括支援センターへ。



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター
「ほっちゃん」

介護予防センター ～身近な地域での介護予防を支援します(南区内5か所)～

- 住み慣れた地域でいつまでも生活できるよう、認知症や転倒等の予防教室を開催したり、地域の介護予防活動の支援を行います。お住まいの地区を担当する介護予防センターへお問い合わせください。

介護予防に関することや、
地域で閉じこもりがちな高齢者に
ついてなど、介護予防に関する
相談窓口です。



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター
「かよるん」

介護予防センター石山・芸術の森 [担当地区] 石山・芸術の森
南)常盤5条1丁目1-7 TEL 592-7622

介護予防センター澄川 [担当地区] 澄川
南)澄川3条6丁目3-3 じょうてつドエル真駒内 1階 TEL 598-1295

介護予防センター定山溪 [担当地区] 藤野・篠舞・定山溪
南)定山溪温泉西3丁目71 定山溪病院内 TEL 598-3311

介護予防センターもいわ [担当地区] 藻岩・南沢
南)北ノ沢1819-9 TEL 578-4525

介護予防センターまこまない [担当地区] 真駒内・藻岩下
南)真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル701 TEL 581-1294

南区健康・子ども課

地域包括支援センター、介護予防センター及びその他の関係機関と連携し、高齢者のご相談に対応します。

「認知症の方を支える相談先マップ」のほか、「男性介護者のつどい」等の行事に関する情報を発信しています。

詳しくはこちら、札幌市南区HP▶

南)真駒内幸町1丁目南保健センター 3階
TEL 581-5211

南区社会福祉協議会

認知症や知的・精神の障がいのために日常生活の判断に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用支援や、日常的な金銭管理、銀行の貸金庫による重要書類の預かり等を行います。

地域住民の見守り活動や、ボランティア活動の促進・支援を行います。

札幌市社協地域見守りサポーター
イメージキャラクター「まもりん」



南)真駒内幸町2丁目南区役所 3階
TEL 582-2415

南区

認知症の方を支える 相談先マップ



認知症やもの忘れの検査をしてくれる医療機関

受診前に必ず電話で各医療機関にお問い合わせください。予約が必要な場合があります。

4 自衛隊札幌病院
南)真駒内17番地
TEL 581-3101

5 林下病院
南)澄川4条5丁目9-38
TEL 821-6155

6 札幌真駒内病院
南)真駒内緑町1丁目2-1
TEL 583-2000

7 川治脳神経外科クリニック
南)川治1条1丁目2-42
TEL 578-1117

8 中村記念南病院
南)川治2条2丁目3-1
TEL 573-8555

9 南札幌脳神経外科
南)川治2条3丁目2-32
TEL 572-0330

10 札幌共立五輪橋病院
南)川治2条1丁目2-54
TEL 571-8221

11 北ノ沢病院
南)北ノ沢1732番地
TEL 571-7011

12 川治中央医院
南)川治5条3丁目2-3
TEL 571-7821

13 愛全病院
南)川治13条2丁目1-38
TEL 571-5670

14 ときわ病院
南)常盤3条1丁目6-1
TEL 591-4711

15 定山溪病院
南)定山溪温泉西3丁目71
TEL 598-3323

《訪問診療のみ》
16 さっぽろみなみホームケアクリニック
南)澄川3条6丁目3-3
じょうてつドエル真駒内 1階
TEL 820-3373

17 札幌さがクリニック
南)川治1条2丁目7-13
TEL 252-9623

※疾病等により通院が困難な方が訪問診療の対象となります。

南区内の認知症カフェ ～認知症に関する相談や情報交換ができる集いの場～

開催状況については、各施設へ事前にお問い合わせください。

18 もいわしたオレンジカフェ
南)南32条西8丁目1-15
グループホーム
ハートハウスもいわした
TEL 572-8500

20 もなみんカフェ
南)石山1条1丁目12-15
特別養護老人ホーム
もなみの里
TEL 588-1165

22 オレンジカフェ ヴェラス真駒内公園
南)真駒内緑町1丁目1-1
介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス真駒内公園
TEL 588-8080

19 あるカフェ36
南)南36条西10丁目1-25
住宅型有料老人ホーム
楽ゆう館36
TEL 581-2300

21 オレンジカフェ SUNSHINE
南)川治13条3丁目5-1
特別養護老人ホーム
サン・グレイス
TEL 571-6000

23 オレンジカフェ ヴェラス石山
南)石山1条3丁目3-33
介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス石山
TEL 592-8080

24 オレンジカフェ ヴェラス藤野
南)藤野3条11丁目10-11
介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス藤野
TEL 596-5050

地域包括支援センター ～高齢者の総合的な相談窓口です～

1 南区第1地域包括支援センター
南)澄川3条6丁目3-3 じょうてつドエル真駒内 1階
TEL 867-0710
[担当地区] 石山・芸術の森・澄川

2 南区第2地域包括支援センター
南)川治14条2丁目1-36
TEL 572-6110
[担当地区] 藤野・簾舞・定山溪・藻岩・南沢

3 南区第3地域包括支援センター
南)真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル 701
TEL 588-6510
[担当地区] 真駒内・藻岩下